

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

- ۱ - کدام گزینه‌ی زیر نشان‌دهنده «توانایی یادگیری فراگیر در سطح تجزیه و تحلیل» است؟
 الف) حیطه شناختی را تعریف کند.
 ب) تفاوت حیطه شناختی و عاطفی را نام ببرد.
 ج) حیطه شناختی را روی تابلو بکشد.
 د) انواع سوالات را در حیطه شناختی نام ببرد.
- ۲ - کدام گزینه‌ی زیر، بیان‌کننده‌ی پایدارترین پاسخ به نفوذ اجتماعی سلامت است؟
 الف) درونی کردن (ب) مشابهت (ج) مقاومت (د) همانندسازی
- ۳ - کدام گروه از دانشمندان، معتقدند که «یادگیری از طریق روابط میان محرک خارجی، پاسخ آشکار و اصل تقویت ایجاد می‌شود.»؟
 الف) اثبات‌گرایان (ب) کارکردگرایان (ج) رفتارگرایان (د) نسبیت‌گرایان
- ۴ - تجارب یادگیری جزء کدام مرحله از طراحی منظم آموزشی است؟
 الف) اهداف (ب) منابع (ج) شرایط (د) بازده
- ۵ - در کدام استراتژی، فراگیر به تنظیم فراگردهای درونی خود مانند توجه، یادگیری و یادآوری می‌پردازد؟
 الف) شرح و بسط پیچیده (ب) سازماندهی پیچیده (ج) نظارت بر درک مطلب (د) سازماندهی پایه
- ۶ - کدام‌یک از گزینه‌های زیر از رویکردهای روش‌های یادگیری مشارکتی است؟
 الف) گروه مبتنی بر استقلال فردی
 ب) گروه مبتنی بر تفکر فردی
 ج) گروه مبتنی بر تجربه فردی
 د) گروه مبتنی بر منطق فردی
- ۷ - کدام گزینه زیر از مهم‌ترین ویژگی‌های فنی یک وسیله آموزشی است؟
 الف) رجوع‌پذیری (ب) تحلیل‌پذیری (ج) ثبات (د) معنی
- ۸ - سوال کردن از یادگیرنده، موجب کدام اثر مطلوب بر فراگیر می‌شود؟
 الف) خودآگاهی (ب) خودکارآمدی (ج) خودتنظیمی (د) خودمدیریتی
- ۹ - برای تغییر نگرش افراد، کدام روش آموزشی زیر مناسب‌تر است؟
 الف) پانل (ب) نمایش عملی (ج) بحث گروهی (د) سخنرانی
- ۱۰ - برخی از مردم تجارب ناکارآمد گذشته‌ی خود را مبنای تصمیمات بعدی برای خود یا اطرافیان‌شان قرار می‌دهند. نشان دادن این تجارب معرف کدام‌یک از کارکردهای تدریس است؟
 الف) ایجاد انگیزه (ب) ایجاد عدم تعادل (ج) اصلاح مجدد (د) هدایت و تحول
- ۱۱ - شرکت‌کنندگان در برنامه‌ی آموزشی اظهار می‌دارند که مطالبی که به آنان ارائه شده مفید و ارزشمند بود و برای دنبال کردن موضوع و شرکت در جلسات بعدی ابراز علاقه می‌کنند. این وضعیت معرف دستیابی آنان به کدام سطح از اهداف در حیطه‌ی عاطفی است؟
 الف) پاسخ دادن (ب) ارزش‌گذاری (ج) سازمان‌دهی ارزش‌ها (د) اولویت‌گذاری

- ۱۲ - راهبرد «بازسازی منطقی» جزء کدام یک از استراتژی‌های یادگیری می‌باشد؟
 الف) احساسی و انگیزشی (ب) شرح و بسط ساده (ج) شرح و بسط پیچیده (د) سازماندهی پایه
- ۱۳ - کدام یک از اقدامات زیر در تهیه رسانه آموزشی در اولویت قرار دارد؟
 الف) تعیین محتوا (ب) تعیین اهداف (ج) تعیین رئوس مطالب (د) تعیین ویژگی مخاطب
- ۱۴ - پرستار در حال آموزش روش شیردهی به مادر فرزند اول است. صدای گریه هم زمان نوزاد، در کدام جزء پیام‌رسانی ایجاد اختلال می‌کند؟
 الف) کانال (ب) رمزخوان (ج) منبع (د) رمزگذار
- ۱۵ - اولین مرحله در الگوی طراحی آموزشی دانشگاه ایندیانا کدام است؟
 الف) شناخت مخاطب (ب) تعیین هدف (ج) سازمان دهی محتوا (د) تعیین وسیله آموزشی
- ۱۶ - تحلیل رفتارها و ارزش‌های فردی، همدلی نسبت به دیگران و ایجاد رابطه عاطفی در فرآیند یاددهی-یادگیری از محاسن کدام روش آموزشی زیر است؟
 الف) نمایش عملی (ب) پرسش و پاسخ (ج) ایفای نقش (د) بحث گروهی
- ۱۷ - علائمی که میان صورت و مفهوم آنها شباهتی عینی و تقلیدی وجود دارد، مفهوم کدام یک از موارد زیر است؟
 الف) طبیعی (ب) تصویری (ج) قراردادی (د) وضعی
- ۱۸ - کدام گزینه، عناصر ماهیت فرآیند تدریس را نشان می‌دهد؟
 الف) محتوا - فعالیت - منابع و امکانات
 ب) محتوا - روابط - فعالیت
 ج) محتوا - منابع و امکانات - روابط
 د) فعالیت - روابط - منابع و امکانات
- ۱۹ - «ارزیابی تفکر مستقل» یا «دانش و معرفت دانش آموز»، در کدام یک از ابعاد فرایند آموزشی کاربرد دارد؟
 الف) تشخیص پیشرفت تحصیلی
 ب) نتایج یادگیری
 ج) راهبرد آموزشی
 د) دریافت بازخورد دانش آموز
- ۲۰ - دانش آموزی که داوطلب می‌شود در یک بحث کلاسی شرکت کند، در کدام یک از سطوح حیطه عاطفی یادگیری درگیر شده است؟
 الف) توجه (ب) پاسخ دادن (ج) ارزش‌گذاری (د) سازمان‌دهی ارزش‌ها
- ۲۱ - فردی به طور داوطلبانه در دوره آموزشی کمک‌های اولیه سازمان هلال احمر شرکت می‌کند. ایشان کدام نوع آموزش را دریافت کرده است؟
 الف) مستمر ضمنی (ب) غیررسمی (ج) رسمی (د) پودمانی
- ۲۲ - اگر شاگردی بتواند مقاله‌ای در مورد روش‌های مبارزه با اعتیاد بنویسد، این فعالیت در کدام طبقه از حیطه شناختی بلوم قرار می‌گیرد؟
 الف) درک و فهم (ب) بکار بستن (ج) تجزیه و تحلیل (د) ترکیب

- ۲۳ - کدام روش زیر برای کاهش یا حذف رفتارهای نامطلوب در فراگیران پیشنهاد می‌شود؟
 الف) تقویت رفتارهای مغایر (ب) تقویت متناوب (ج) تقویت فاصله‌ای (د) تقویت نسبی متغیر
- ۲۴ - «توانایی استفاده از مفاهیم انتزاعی، اصول علمی، قوانین، اندیشه‌ها و روش‌ها در موقعیت مناسب و جدید، بدون اینکه هیچ راه حلی ارائه شود.» مربوط به کدام طبقه‌ی حیطة شناختی است؟
 الف) درک و فهم (ب) کاربرد (ج) ترکیب (د) دانش
- ۲۵ - مدل‌های ترسیمی در کدام دسته از مدل‌های ارتباطی قرار می‌گیرند؟
 الف) فیزیکی (ب) ذهنی (ج) نمادین (د) تمثیلی
- ۲۶ - «استقرار، ابقا و دگرگونی روابط اجتماعی» به کدام وظیفه ارتباطات اشاره دارد؟
 الف) پیوستگی (ب) استدراکی (ج) تاثیرگذاری (د) تصدیقی
- ۲۷ - «آن دسته از ویژگی‌های فرد که دیگران آن را مشاهده می‌کنند ولی برای خود فرد در دسترس نیست.» در کدام منطقه از پنجره جوهری قرار می‌گیرد؟
 الف) باز (ب) پنهان (ج) کور (د) ناشناخته
- ۲۸ - استخراج معنی از پیام‌های دریافت شده را چه می‌نامند؟
 الف) رمزخوانی (ب) درک (ج) دریافت پیام (د) تسهیم معنی
- ۲۹ - دشوارترین جنبه کیفی ارتباطات کدام است؟
 الف) ایجاد هم‌زمانی (ب) ایجاد همدلی (ج) ایجاد جزمیت (د) ایجاد جو حمایتی
- ۳۰ - منظور از بن بست دوسویه چیست؟
 الف) عدم درک صحیح فرستنده از گیرنده
 ب) عدم درک متقابل فرستنده و گیرنده از یکدیگر
 ج) عدم همسویی پیام کلامی و غیرکلامی
 د) عدم تفاهم گیرنده و فرستنده در مفهوم پیام
- ۳۱ - در فرآیند برقراری ارتباط، «ایجاد احساس مشترک با یکدیگر» به کدام گزینه زیر اشاره دارد؟
 الف) Openness
 ب) Empathy
 ج) Sympathy
 د) Supportiveness
- ۳۲ - بر اساس کدام نظریه یادگیری زیر، می‌توان بسیاری از رفتارها را از طریق مشاهده و الگوبرداری از دیگران آموخت؟
 الف) شرطی سازی کلاسیک (ب) یادگیری ابزاری (ج) یادگیری اجتماعی (د) یادگیری معنی‌دار
- ۳۳ - کدام یک از موارد زیر به «ارتباط در مورد ارتباط» اشاره داشته و «مربوط به سطوح رابطه فرد با محیط و شرایط فراگیر» است؟
 الف) Intrapersonal communication
 ب) Interpersonal communication
 ج) Intimate communication
 د) Meta communication

- ۳۴ - زمانی که «گیرنده پیام در شنیدن سخن به دنبال آنچه خود در ذهن دارد می‌گردد و نه آنچه در ذهن فرستنده پیام است»، با کدام دشواری‌ها در فرآیند ارتباط روبرو است؟
- الف) دشواری‌های ناشی از واقعیت
ب) دشواری‌های ناشی از معنی
ج) دشواری‌های ذهنی و روانی
د) دشواری‌های فیزیکی
- ۳۵ - در برقراری روابط بین انسان‌ها بر اساس فاصله، کدام‌یک از موارد زیر به فرهنگ و عوامل حاکم بر آن بستگی دارد و از فرهنگی به فرهنگ دیگر تغییر می‌کند؟
- الف) Intimate distance ب) Personal distance ج) Social distance د) Public distance
- ۳۶ - کدام‌یک از وظایف ارتباطات، دربرگیرنده پذیرش مداوم یا غیر مداوم یک تفکر، باور، رفتار، محصول و تصمیم است؟
- الف) پیوستگی ب) استدرآکی ج) تأثیرگذاری د) تصدیق
- ۳۷ - هدف اساسی در ارتباطات انبوه، کدام‌یک از موارد زیر است؟
- الف) انتشار اطلاعات و اخبار
ب) ایجاد شرایط مناسب‌تر زیستن با هم
ج) دریافت صحیح محتوای مورد نظر
د) نفوذ در نگرش‌ها
- ۳۸ - کدام‌یک از موارد زیر در ارتباطات میان فردی، به طور معنی‌داری بر اثربخشی ارتباط تأثیر دارد؟
- الف) جزم‌گرایی ب) حمایت‌گری ج) بی تفاوتی د) گروه فکری
- ۳۹ - کدام استراتژی یادگیری شامل «ایجاد تصویر ذهنی با ایجاد جمله‌ای که دو یا چند مورد را به هم مربوط می‌سازد» است؟
- الف) شرح و بسط پایه ب) سازمان‌دهی پایه ج) سازمان‌دهی پیچیده د) احساسی و انگیزشی
- ۴۰ - کدام‌یک از گزینه‌های زیر، به انتقال منفی موانع ارتباط در فعالیت‌های آموزشی اشاره دارد؟
- الف) وقتی صدای معلم در هنگام تدریس خسته کننده و غیر جذاب باشد.
ب) وقتی تجارب گذشته ما را در حل مشکل جدید به اشتباه بیاندازد.
ج) وقتی پیام بر اساس زمینه علمی، علایق، انگیزه‌ها و نیاز مخاطبان نباشد.
د) وقتی تجارب شخصی فراگیر قابل فهم‌تر و با ارزش‌تر از مفاهیم ارائه شده توسط معلم باشد.
- ۴۱ - در سلسله مراتب نیازهای مازلو، کدام‌یک از نیازها جزء «نیازهای اجتماعی» طبقه‌بندی می‌شود؟
- الف) درک و دانش ب) امنیت ج) احساس ارزشمندی د) خودشکوفایی
- ۴۲ - عبارت «پیش بینی می‌کنید افزایش دما چه اثری بر ماده X داشته باشد؟»، کدام طبقه و حیطة یادگیری را مورد ارزشیابی قرار می‌دهد؟
- الف) ترکیب، شناختی
ب) پاسخ، نگرش
ج) دانش، شناختی
د) مشاهده و تقلید، روانی حرکتی

۴۳ - براساس مخروط تجربیات یادگیری ادگاردیل، کدام یک از گزینه‌های زیر می‌تواند یادگیری عمیق‌تر و پایدارتری ایجاد کند؟

الف) تجربیات نمایشی (ب) نمادهای دیداری (ج) گردش‌های علمی (د) تصاویر متحرک

۴۴ - در کدام شیوه از نیازسنجی، خصوصیات فردی و شرایط محیطی لازم برای انجام مطلوب فعالیت‌های مورد انتظار از بهورز تعیین می‌شود؟

الف) نظرخواهی (ب) تجزیه و تحلیل سازمان (ج) ارزشیابی عملکرد (د) تحلیل شغل

۴۵ - کدام گزینه، مهم‌ترین محدودیت برای اجرای روش بحث در محافل آموزشی است؟

الف) تعداد جمعیت مخاطبان
ب) شرایط زمانی و مکانی آموزش
ج) ویژگی‌های معلمان
د) سطح آمادگی یادگیرندگان

روانشناسی

۴۶ - عبارت «کاربرد شیوه‌های شکل دهی رفتار همراه با روش‌های متغیر باورهای نائطباقی» تعریف کدام روش درمان روانشناختی است؟

الف) رفتاری (ب) شناختی رفتاری (ج) انسان‌گرا (د) روان‌پویشی

۴۷ - کدام گزینه زیر، شایع‌ترین اختلال بهداشت روانی در کودکان است؟

الف) اختلال توجه و بیش‌فعالی
ب) اختلال شخصیت مرزی
ج) اضطراب
د) اختلال وسواس

۴۸ - «کنار گذاردن خاطره‌هایی که شرم و احساس گناه را برمی‌انگیزاند.» به کدام مکانیسم زیر اشاره دارد؟

الف) فرونشانی (ب) واپس رانی (ج) واکنش وارونه (د) انکار

۴۹ - در کدام یک از مراحل حافظه، اطلاعات رمزگردانی شده باید با توجه به زمان نگهداری شوند؟

الف) اول - رمزگردانی (ب) دوم - ذخیره‌سازی (ج) سوم - بازیابی (د) چهارم - طبقه‌بندی

۵۰ - در روان‌درمانی فردی که از اختلال وسواسی اجباری رنج می‌برد، کدام حافظه را مد نظر قرار می‌دهیم؟

الف) حافظه ناآشکار - بهبود تکالیف ادراکی، شناختی و حرکتی فرد به صورت ناآگاهانه
ب) حافظه آشکار - یادآوری و بازشناسی گذشته به صورت ناآگاهانه
ج) حافظه آشکار - یادآوری و بازشناسی گذشته به صورت آگاهانه
د) حافظه ناآشکار - بهبود تکالیف ادراکی، شناختی و حرکتی فرد به صورت آگاهانه

۵۱ - «اسکینر» با گسترش کدام یک از قوانین تراندیک نظریه شرطی سازی فعال را پایه گذاری کرد؟

الف) قانون اثر (ب) قانون آمادگی (ج) قانون تمرین (د) قانون رغبت

۵۲ - اگر افرادی در جامعه از فشارهای اقتصادی در رنج باشند و آن را به صورت خشونت در رانندگی نشان دهند، کدام یک از موارد زیر در آن‌ها رخ داده است؟

الف) انکار (ب) فرافکنی (ج) جابجایی‌سازی (د) واکنش وارونه

- ۵۳ - در کدام مرحله رشد شناختی پیاژه، کودک به نگهداری وزن دست می یابد؟
 الف) عملیاتی (ب) پیش عملیاتی (ج) عملیات عینی (د) حسی-حرکتی
- ۵۴ - علامت شاخص فرد مبتلا به اختلال شخصیتی مرزی کدام است؟
 الف) ناستواری (ب) جامعه ستیزی (ج) ترس شدید (د) سردی هیجانی
- ۵۵ - کدام یک از فنون تغییر رفتار، بر اساس نظریه شرطی سازی کنشگر است؟
 الف) درمان بیزاری آور (ب) حساسیت زدایی منظم (ج) خاموشی تدریجی (د) تقویت انتخابی
- ۵۶ - کدام درمان روانکاوی، برای تسهیل بازبایی تعارض‌های ناهشیار کاربرد دارد؟
 الف) تقویت انتخابی (ب) تداعی آزاد (ج) مواجهه واقعی (د) سرمشق دهی
- ۵۷ - وقتی فرد متوجه می شود همسرش به ایدز مبتلا شده است، این که نحوه تعبیر و تفسیر او روی رفتار و واکنش‌های او تأثیر می گذارد، از مفروضات کدام یک از رویکردهای روانشناسی است؟
 الف) زیست شناختی (ب) رفتاری (ج) پدیدارشناختی (د) روان پویایی
- ۵۸ - راننده‌ای که رفتارهای خلاف مقررات را هر جا که دوربین یا پلیس نمی بیند مرتکب می شود، در کدام سطح از مراحل رشد اخلاقی در نظریه‌ی «کلبرگ» قرار دارد؟
 الف) پیش عرفی (ب) عرفی (ج) پس عرفی (د) فراعرفی
- ۵۹ - مربی بهداشت، دانش آموزی را که بیش از حد انتظار رفتارهای غیربهداشتی انجام داده است از رفتن به اردو محروم کرده است، این کار مصداقی از کدام نوع تقویت یا تنبیه است؟
 الف) تقویت مثبت (ب) تقویت منفی (ج) تنبیه مثبت (د) تنبیه منفی
- ۶۰ - کدام یک از گزینه‌های زیر از مصادیق مقابله‌ی مسئله مدار است؟
 الف) با دیگران درد و دل کردن
 ب) مراجعه به مشاوران حرفه‌ای
 ج) خود را سرگرم کار دیگری کردن
 د) با یک دوست به تفریح رفتن
- ۶۱ - اگر زمانی که میل یا وسوسه برای خوردن غذا در ما ایجاد می شود، به فعالیتی دیگر مثل موسیقی یا پیاده روی با دوستان مشغول شویم، این کار مطابق کدام یک از فنون خودتنظیمی در تغذیه است؟
 الف) بازبینی رفتار خویش (ب) کنترل شرایط محرک (ج) تغییر زمان غذا خوردن (د) تدارک پاسخ‌های ناهمساز
- ۶۲ - باور فرد نسبت به توانایی‌اش در انجام موفقیت آمیز عملی در یک زمینه‌ی خاص مانند شنا کردن، تعریف کدام مفهوم در نظریه شناختی اجتماعی است؟
 الف) عزت نفس (ب) خودپنداره (ج) عاملیت انسانی (د) خودکارآمدی
- ۶۳ - وقتی از بیمار می خواهیم که آموخته‌های خود را به بیماران شبیه خودش به زبان ساده آموزش دهد، کدام یک از راهبردهای شناختی را به کار برده ایم؟
 الف) تکرار (ب) بسط معنایی (ج) سازماندهی (د) ارزشیابی
- ۶۴ - فردی که می کوشد تا مسئله‌های جدید را با استفاده از راه‌حل‌هایی که قبلاً آموخته حل کند و راه‌حل‌های جدید را آزمون نمی کند، دچار کدام یک از موانع حل مسئله شده است؟
 الف) آمایه‌ی ذهنی (ب) کمبود انگیزش (ج) نتیجه‌گیری سریع (د) تثبیت کارکردی

۶۵- بر اساس نظریه مازلو، کدام یک از موارد زیر مربوط به نیازهای اساسی است؟

- (الف) تناسب و هماهنگی (ب) عدالت (ج) حقیقت (د) شایستگی

۶۶- کدام یک از عوامل هیجانی زیر موجب یادآوری حافظه بلند مدت می‌گردد؟

- (الف) خاطرات روشن
(ب) تداخل اضطراب در بازیابی
(ج) سرکوبی
(د) انسداد فعال

۶۷- نگرش‌هایی که ما را از اضطراب یا از تهدید عزت نفس مان حفظ می‌کنند، دارای کدام یک از کارکردهای زیر هستند؟

- (الف) ابزاری (ب) سازگاری اجتماعی (ج) دفاع از خود (د) بیانگر ارزش

۶۸- کدام یک از دیدگاه‌های زیر سرآغاز پیدایش رویکرد «پردازش اطلاعات درباره ذهن انسان» است؟

- (الف) فطری نگری (ب) تجربه گرایی (ج) تداعی گرایی (د) برون نگری

بهداشت عمومی

۶۹- در مراقبت خود کشی، «درمان سوء استفاده از مواد مخدر» چه سطحی از پیشگیری در نظر گرفته می‌شود؟

- (الف) قبل از سطح اول (ب) سطح اول (ج) سطح دوم (د) سطح سوم

۷۰- بر اساس فرضیات «دور کهیم»، خودکشی افراد مجرد با کدام دسته از انواع خودکشی مطابقت دارد؟

- (الف) خودخواهانه (ب) دگرخواهانه (ج) آنومی (د) ناشی از تقدیر

۷۱- طبقه بندی اختلالات مصرف مواد بر اساس DSM5 شامل همه طبقات اصلی نامبرده در زیر می‌باشد، بجز:

- (الف) اختلال مصرف مواد (ب) وابستگی مواد (ج) محرومیت از مواد (د) مسمومیت مواد

۷۲- کدام گروه از اختلالات روانی زیر، شیوع بیشتری در ایران دارد؟

- (الف) صرع (ب) عقب ماندگی ذهنی (ج) زوال عقل (دمانس) (د) اسکیزوفرنی

۷۳- بر اساس نتایج منتشر شده در سال ۲۰۱۷، بار بیماری ناشی از همه اختلالات زیر نسبت به سال ۲۰۰۷ افزایش یافته

است، بجز:

- (الف) بیماری‌های دوره نوزادی
(ب) بیماری‌های ایسکمیک قلبی
(ج) بیماری آلزایمر
(د) بیماری‌های قلبی مرتبط با فشار خون بالا

۷۴- همه گزینه‌های زیر از روش‌های انتقال ویروس عامل CCHF به انسان به شمار می‌رود، بجز:

- (الف) تماس جنسی (ب) لمس جسد قربانیان (ج) نیش پشه آلوده (د) اصابت سوسوزن آلوده

۷۵- «استفاده از پستانک» کدام رفلکس زیر را در تغذیه با شیر مادر مختل می‌کند؟

- (الف) تخلیه پستان (ب) Oxytocin (ج) Prolactin (د) Rooting

۷۶- خانم بارداری که قبل از بارداری، اضافه وزن داشته است، میزان افزایش وزن مورد انتظار در طول دوره بارداری چند

کیلوگرم است؟

- (الف) 5-9 (ب) 12.5-18 (ج) 7-11.5 (د) 11.5-16

۷۷ - همه گزینه های زیر از تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری هستند، بجز:

- الف) افزایش فشار خون
ب) کاهش آلبومین سرم
ج) افزایش حجم خون تا ۵۰٪
د) کاهش سطح هموگلوبین

۷۸ - «عقیده شخصی هر کس در مورد مذکر یا مؤنث بودن خود»، با کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟

- الف) نقش جنسی (ب) جهت گیری جنسی (ج) رفتار جنسی (د) هویت جنسی

۷۹ - در مورد خصوصیات فیزیکی - شیمیایی آب، همه موارد زیر صحیح هستند، بجز:

- الف) با انبار کردن آب رودخانه در مدت یک هفته تا ۹۰٪ میکروبها کاهش می یابند.
ب) تغییر رنگ آب آلوده نشده می تواند ناشی از آهن موجود در طبیعت باشد.
ج) آب در دمای ۱۵ - ۵ درجه سانتی گراد اکسیژن محلول بیشتری در خود دارد.
د) تغییر رنگ آب آلوده نشده می تواند ناشی از منگنز موجود در طبیعت باشد.

۸۰ - برای یک خانم ۷۵ ساله، کدام یک از رسانه های آموزشی زیر کم اثرترین رسانه الکترونیکی محسوب می گردد؟

- الف) بازی های رایانه ای (ب) نرم افزارهای رایانه ای (ج) سایت های اینترنتی (د) پیامک های چندرسانه ای

۸۱ - رخداد بیماری ها یا مرگ ناشی از بیماری ها در طی سنین مختلف به کدام شکل شبیه است؟

- الف) J-Shape (ب) W-Shape (ج) M-Shape (د) L-Shape

۸۲ - کمبود کدام ویتامین زیر بخصوص با گذشت سن، در ابتلا به افسردگی نقش اساسی تری دارد؟

- الف) ویتامین A (ب) ویتامین D (ج) ویتامین E (د) ویتامین C

۸۳ - پدیده «پیشگیری مغایر» در کدام یک از خط مشی های پیشگیری سطح اول به عنوان یکی از محدودیت های آن

به شمار می آید؟

- الف) راهبرد جمعیتی
ب) راهبرد گروه های پر خطر
ج) راهبرد تمرکز بر بیماران
د) راهبرد تمرکز بر افراد

۸۴ - بر اساس برنامه تکفیک توصیه شده توسط سازمان جهانی بهداشت، «کیسه پلاستیکی»، چه نوع پسماندی

محسوب می شود؟

- الف) پسماند عادی بهداشتی
ب) پسماند شیمیایی و دارویی
ج) پسماند پاتوژنیک
د) پسماند بسیار عفونی

۸۵ - دفع همه پسماندهای خطرناک زیر را می توان با استفاده از «اختلاط با خاک» در سطح وسیع انجام داد، بجز:

- الف) پسماندهای صنایع شیمیایی
ب) پسماندهای صنایع پتروشیمی
ج) لجن ها
د) پسماندهای خشک غیرآتشزا

۸۶ - در خانم ۳۰ ساله‌ای که مبتلا به «سندرم تخمدان پلی کیستیک» است، احتمال همراهی همه گزینه‌های زیر وجود دارد، بجز:

الف) مقاومت به انسولین (ب) چاقی (ج) سرطان دهانه رحم (د) ریزش مو

۸۷ - همه گزینه‌های زیر جزء «مواد گندزدای سطح بالا» هستند، بجز:

الف) پراستیک اسید ۱٪ (ب) وایتکس غلیظ (ج) محلول پرکلرین غلیظ (د) دتول غلیظ

۸۸ - همه گزینه‌های زیر «سترون کننده» هستند، بجز:

الف) جوشاندن با آب

ب) پرتوهای فرابنفش نور خورشید

ج) اسیدها

د) قلیاها

۸۹ - یک شیوه مرسوم دسته بندی بیماری‌ها بر اساس نحوه انتقال عامل بیماری‌زا است. بیماری شیستومیازیس از کدام دسته بیماری‌های منتقله توسط آب به شمار می‌آید؟

الف) بیماری‌های ناشی از عدم شستشوی کافی (water washed disease)

ب) بیماری‌های منتقله به وسیله حشرات ناقل مرتبط با آب (water related insect vector)

ج) بیماری‌های که آب در چرخه انتقال آنها نقش دارد (water based disease)

د) بیماری‌های منتقله توسط آب (water borne disease)

۹۰ - قرار است که یک آزمایش غربالگری برای هیپاتیت B با حساسیت ۸۲ درصد و ویژگی ۹۳ درصد را برای جمعیتی که ۳ درصد بیمار هیپاتیت B دارند، اجرا شود. احتمال اینکه فردی با نتیجه آزمایش غربالگری مثبت فاقد بیماری باشد می‌باشد.

الف) ۹۳ درصد (ب) ۷۳ درصد (ج) ۷ درصد (د) ۸۲ درصد

۹۱ - هدف مشترک بهداشت عمومی و پزشکی کاهش تاثیر بیماری‌ها، ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی است. وجه تمایز بهداشت عمومی و پزشکی در چیست؟

الف) تقدم پیشگیری بر درمان

ب) تمرکز بر مشکلات جامعه و نه افراد

ج) عدالت در توزیع و دسترسی به امکانات

د) درمان گروه‌های آسیب پذیر

۹۲ - کدام یک از شاخص‌های زیر در برگیرنده هر سه نشانگر مرگ نوزادان، امید به زندگی در پایان یک سالگی و سوادآموزی می‌باشد؟

الف) کیفیت جسمی زندگی (ب) توسعه انسانی (ج) سطح زندگی (د) استاندارد زندگی

۹۳ - کدام یک از موارد زیر در مورد مکانیسم رفلکس اکسی توسین در افزایش شیر دهی مادر صحیح است؟

الف) هورمون از بخش قدامی هیپوفیز ترشح می‌شود.

ب) مکانیسم عرضه و تقاضای شیر نام دارد.

ج) با شنیدن صدای گریه شیرخوار، ترشح می‌شود.

د) پری پستان، این رفلکس را مهار می‌کند.

۹۴ - کودک شش ماهه در کدام یک از سنین زیر قرار دارد؟

- الف) صفر سالگی درست (ب) صفر سالگی مداوم (ج) یک سالگی درست (د) یک سالگی مداوم

۹۵ - همه موارد زیر شامل مکانیسم متعلق به روش های هورمونی (قرص) پیشگیری از بارداری می باشد، بجز:

- الف) مهار فاکتور های آزاد کننده هیپوتالاموس
ب) تغییر در تکامل طبیعی آندومتر
ج) افزایش غلظت موکوس دهانه رحم
د) افزایش سطح پرولاکتین خون

۹۶ - کدام یک از واکسن های زیر در صورت یخ زدگی، مجددا قابل استفاده می باشند؟

- الف) سیاه سرفه (ب) دو گانه (ج) فلج اطفال (د) هیپاتیت ب

۹۷ - در همه گزینه های زیر استفاده از سرشماری جمعیت توصیه می شود، بجز:

- الف) جمعیت مورد مطالعه کوچک باشد.
ب) داده های مربوط به تک تک افراد جامعه مورد نیاز باشد.
ج) داده هایی با دقت و اطمینان بسیار زیاد مورد نیاز باشد.
د) افراد جامعه از حیث صفت مورد بررسی، اختلاف زیادی با هم داشته باشند.

۹۸ - در صورت ضرورت، برنامه جداسازی (ایزولاسیون) برای کدام یک از افراد زیر اجرا می شود؟

- الف) کسانی که به دلیل شرایط جغرافیای در معرض خطر بیماری هستند.
ب) کسانی که به دلیل سنی و یا جنسی نسبت به بیماری حساس هستند.
ج) کسانی که از یک مشکل جسمی مانند مشکلات قلبی - ریوی رنج می برند.
د) کسانی که به صورت مستقیم یا غیر مستقیم، عفونت را به دیگران منتقل می دهند.

جامعه شناسی

۹۹ - در فرآیند اجتماعی شدن، اولین ارزشی که باید به کودک آموخته شود، کدام گزینه زیر است؟

- الف) سلامت و ابعاد آن
ب) قدرت تشخیص نیک و بد
ج) قوانین و مقررات
د) مذهب و عناصر دینی

۱۰۰ - عامل اصلی در تخصصی تر شدن موقعیت ها و نقش های اجتماعی افراد در جامعه کدام گزینه زیر است؟

- الف) کاهش جمعیت (ب) تحرک اجتماعی افقی (ج) تقسیم کار (د) نابرابری های فرهنگی

۱۰۱ - علت اصلی پیروی از هنجار اجتماعی چیست؟

- الف) محرومیت نسبی
ب) پرهیز از مجازات
ج) حفظ و کسب احترام
د) عقب نماندن از دیگران

۱۰۲ - کدام یک از گزینه های زیر به اولین گروه از اعضای جامعه اشاره می کند که نقش مهمی در تبدیل ارزش به ارزش های

هنجاری دارند؟

- الف) نوآورها (ب) زودپذیرها (ج) اکثریت زود (د) اکثریت دیر

۱۰۳ - براساس تئوری کارکرد گرایی و تئوری تضاد، سه عنصر اساسی و هسته‌ای جامعه کدام‌اند؟

- الف) انسان - کارکرد - عواقب
 ب) انسان - علل - کارکرد
 ج) انسان - روابط - نیاز
 د) انسان - توافق - تضاد

۱۰۴ - در یک سیستم اجتماعی مهم‌ترین ارزش پایداری که هر نسل باید به نسل بعدی خود منتقل کند چیست؟

- الف) سلامت روانی
 ب) قدرت تشخیص درست و غلط
 ج) ارزش‌های اخلاقی
 د) ارزش‌های دینی

۱۰۵ - کدام گزینه زیر، ترتیب شکل‌گیری تضاد طبقاتی در جامعه را نشان می‌دهد؟

- الف) رفع نیاز فطری، تجمل پرستی، احساس محرومیت نسبی، مقایسه
 ب) مقایسه، احساس محرومیت نسبی، تجمل پرستی، رفع نیاز فطری
 ج) رفع نیاز فطری، تجمل پرستی، مقایسه، احساس محرومیت نسبی
 د) تجمل پرستی، مقایسه، احساس محرومیت نسبی، رفع نیاز فطری

۱۰۶ - در گرایش افراطی کلیشه‌ای (Stereotype) دیدگاه غریبه‌انگاری در بین کدام دو گروه وجود دارد؟

- الف) Other-Group نسبت به Out-Group
 ب) In-Group نسبت به Out-Group
 ج) We-Group نسبت به In-Group
 د) Out-Group نسبت به We-Group

۱۰۷ - کدام‌یک از هنجارهای زیر پایدارتر است؟

- الف) مد (ب) سنت (ج) انگشتر عقیق (د) کیف دیپلمات

۱۰۸ - کدام‌یک از گزینه‌های زیر هنگامی که جامعه به مد و هنجارهای کوتاه مدت عادت کند، اتفاق می‌افتد؟

- الف) کاهش پایداری هنجارها
 ب) ایجاد هنجارهای خودجوش
 ج) توجه به هنجارهای بیرونی
 د) درونی کردن هنجارها

۱۰۹ - در کدام‌یک از گزینه‌های زیر نوآوری در جامعه اتفاق می‌افتد؟

- الف) وقتی بین اهداف و امکانات در هر قشری هماهنگی وجود داشته باشد.
 ب) وقتی فقط اهداف پذیرفته شوند اما امکانات و طرق دستیابی به آن نفی شود.
 ج) وقتی ابزار و امکانات پذیرفته می‌شوند اما اهداف پذیرفته نمی‌شوند.
 د) وقتی هم هدف و هم امکانات و طرق دستیابی به آن نفی شود.

۱۱۰ - در کدام‌یک از رویکردهای زیر قشربندی‌های اجتماعی ناشی از نابرابری است؟

- الف) ساختارگرایی (ب) تئوری مبادله (ج) کارکردگرایی (د) تئوری نقش

۱۱۱ - براساس «تیبولوژی مورتن»، در جایی که ابزار و امکانات پذیرفته می‌شوند نه اهداف، کدام نوع رفتار اجتماعی به وجود می‌آید؟

- الف) هم‌شکلی (ب) نوآوری (ج) رعایت کردن (د) شورش

۱۱۲ - در بررسی نابهنجاری‌ها و انحرافات و آنومی، «آل کاپونس» نمونه بارز کدام نوع رفتار اجتماعی است؟

- الف) هم‌شکلی (ب) نوآوری (ج) رعایت کردن (د) شورش

۱۱۳ - کدام یک از موارد زیر از ویژگی‌های اجتماعی شدن در نظام مدرن به حساب می‌آید؟

- الف) سیستم زندگی مشابه
ب) شرایط بی‌هنجارانه
ج) کنترل درونی رفتارها
د) مشخص بودن نقش‌ها

۱۱۴ - طبق «تقسیم بندی ماکس وبر»، در کدام نوع هنجار مردم در مورد چرایی عمل به آن جوابی توجیه کننده دارند تا متقاعد کننده؟

- الف) سنت‌ها (ب) عادات (ج) مقررات (د) قوانین

۱۱۵ - کدام عبارت زیر درباره «ساخت روابط اجتماعی انسان‌ها با هم»، درست است؟

- الف) در روابط اجتماعی افقی، افراد جامعه به یکدیگر علاقه قلبی پیدا می‌کنند و بدون چشم‌داشت مادی برای رسیدن به هدف می‌کوشند.
ب) در روابط اجتماعی افقی، افراد در دو گروه قرار می‌گیرند عده‌ای در بالا که فخر می‌فروشند و عده‌ای در پایین که احساس حقارت می‌کنند.
ج) در روابط اجتماعی عمودی، افراد جامعه به یکدیگر علاقه قلبی پیدا می‌کنند و بدون چشم‌داشت مادی برای رسیدن به هدف می‌کوشند.
د) در روابط اجتماعی عمودی، افراد زیر دست جامعه به دلیل خوبی‌های مافوق، به آنها احترام گذاشته و از آنها تبعیت می‌کنند.

۱۱۶ - کدام یک از موارد زیر در فرآیند تطبیق و تکامل کاملاً آگاهانه شکل می‌گیرد؟

- الف) طرز صحبت کردن (ب) لهجه و زبان (ج) نشستن و برخاستن (د) تشویق و توبیخ‌ها

۱۱۷ - از نظر «تستبرگ»، کدام یک از موارد زیر هم فاقد رهبر مشترک و هم فاقد نقش‌های تفکیک شده می‌باشد؟

- الف) گروه (ب) حضار (ج) توده (د) انبوه

۱۱۸ - موثرترین و انسانی‌ترین وسیله ایجاد همبستگی، کدام است؟

- الف) هم‌زبانی
ب) افزایش سطح آگاهی مردم
ج) یافتن یک دشمن مشترک
د) اعمال فشار

۱۱۹ - فرهنگی که اقتصادبویون جهان دارا می‌باشند به چه فرهنگی معروف است؟

- الف) مک (ب) داووس (ج) دانشگاهی (د) اوانگلیک

۱۲۰ - کدام یک از گزینه‌های زیر در اعتبار احساس نقش دارد؟

- الف) پایداری احساس
ب) تحریک احساس
ج) دستکاری احساس
د) تشدید احساس

زبان عمومی

Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions.

Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

As evidence of our priorities, there can be no greater indictment of our generation than to compare the resources we advocate to arms with those we spend on helping the poor. Global defense expenditures have now grown so large that it is difficult to grasp their full dimensions. The world's military expenditure of only half a day could finance WHO's COVID-19 vaccination program. A modern tank costing about \$5 million could provide 2000 classrooms for 50,000 children. A jet fighter for \$40 million is the equivalent of 50,000 pharmacies in poor countries. Public expenditure on weapons research approaches billions of dollars a year and occupies more than a million scientists and engineers throughout the world. This is a greater research effort than on anything else on Earth, and is more than **that** on the problems of energy, health, education, and food combined. Only a small amount of each country's budget is spent annually on development aid, and even this amount is declining each year. In addition, the rich countries' relief aids to the developing nations have reduced dramatically in recent years.

121_ The author seems to his/her generation for the type of expenditure mentioned.

- a) disapprove
- b) admire
- c) support
- d) appreciate

122_ The expenditures on global defense have resulted in

- a) fewer arms sales throughout the world
- b) more annual development aids
- c) more employment all over the world
- d) fewer public welfare programs

123_ The underlined word that refers to

- a) anything else
- b) research effort
- c) public expenditure
- d) main priority

124_ It is implied that the author of this article

- a) disagrees with any expenditure on military forces
- b) favors spending more money on development aid
- c) faces generation gap in his/her country
- d) supports more arms race between the countries

125_ The author of this article is the priorities in the world.

- a) unaware of
- b) indifferent to
- c) critical of
- d) in favor of

Passage 2

The human body can tolerate only a small range of temperature. Heat reactions usually occur when large amounts of water and/or salt are lost through excessive sweating following energetic exercise. When the body becomes overheated and cannot remove this excess heat, heat exhaustion and heat stroke are possible. Heat exhaustion is generally characterized by clammy skin, fatigue, nausea, dizziness, plentiful sweating, and sometimes fainting, resulting from an inadequate intake of water and the loss of fluids. First aid treatment for this condition includes having the victim lie down, raising the feet 8 to 12 inches, applying cool, wet cloths to the skin, and giving the victim sips of salt water. Heat stroke is much more serious; it is an immediate life-threatening situation. The characteristics of heat stroke are a high body temperature (which may reach 106° F or more); a rapid pulse; hot, dry skin; and a blocked sweating mechanism. Victims of this condition may be unconscious, and first-aid measures should be directed at quickly cooling the body. The victim should be placed in a tub of cold water or repeatedly sponged with cool water until his or her temperature is sufficiently lowered. Care should be taken, however, not to over-chill the victim once the temperature is below 102° F.

126_ The most immediate concern of a person tending to a victim of heat stroke should be to

- a) get salt into his/her body
- b) raise his/her feet
- c) lower his/her pulse
- d) lower his/her temperature

127_ Which of the following is a sign of heat exhaustion?

- a) long-term unconsciousness
- b) a lot of sweating
- c) hot and dry skin
- d) a weak pulse

128_ According to the passage, heat stroke is than heat exhaustion.

- a) more hazardous
- b) less significant
- c) less threatening
- d) more prevalent

129_ Symptoms such as nausea and dizziness in a heat exhaustion victim indicate that the person most likely needs to

- a) be immediately taken to a hospital.
- b) be given more salt water.
- c) be immersed in a tub of water.
- d) sweat more and more.

130_ It is concluded in the passage that we should chilling the victim when the temperature is below 102° F.

- a) stop
- b) continue
- c) repeat
- d) start

Passage 3

To address remaining and emerging challenges, World Health Organization (WHO) developed the *Global technical strategy* for malaria 2016-2030, which was adopted by World Health Assembly (WHA) in May 2015. The strategy sets the most ambitious targets for reductions in malaria cases and deaths since the malaria eradication era began. It was developed to defeat malaria 2016-2030 for a malaria-free world, to ensure shared goals. The strategy has three main building blocks. Pillar 1 is to ensure universal access to malaria prevention, diagnosis and treatment. Pillar 2 is to accelerate efforts towards the elimination of malaria and attainment of malaria free-status. Pillar 3 is to transform malaria surveillance into a core intervention. It is estimated that annual investment in malaria control and elimination will need to increase to 6.4 billion US dollars per year by 2020 to meet the first milestone of 40% reduction in malaria incidence and mortality rates. Annual investment should then further increase to 7.7 billion US dollars by 2025 to meet the second milestone of a 75% reduction. To achieve 90% reduction goal, annual malaria spending will need to reach an estimated 8.7 billion US dollars by 2030.

131_ WHO and WHA defeating malaria.

- a) follow a common goal in
- b) have adopted different strategies for
- c) move behind 2016-2030 plan in
- d) provide the funds necessary for

132_ The text considers a steady increase in for malaria control and elimination.

- a) the number of pillars
- b) annual investments
- c) malaria cases
- d) ambitious targets

133_ The time interval of 2016-2030 for malaria reduction or eradication seems to be set to defeat malaria.

- a) a fixed evidence-based rate of time
- b) determined on the basis of the existing fund
- c) determined on the basis of the field work
- d) an approximate estimate of the time

134_ The classification of the *global technical strategy* (for malaria defeat) into three main building blocks is to

- a) speed up efforts to raise the necessary funds
- b) spread malaria prevention knowledge universally
- c) target the malaria eradication tasks more specifically
- d) start the intervention phase right from the beginning

135_ The last sentence in achieving the intended goals.

- a) rules out 2030 as the intended time
- b) highlights the importance of investment
- c) refers to the writer's lack of hope
- d) shows the funds already available

Passage 4

In a purely rational world, vaccination rates would fluctuate constantly depending on how much people fear getting sick. **That's** what scientists have discovered while trying to find a model for vaccination rates mathematically. But scientists have recently found the **missing puzzle piece** that explains why vaccination rates stay high in the real world or, in some cases, low. The reason, it turns out, is peer pressure.

Public health officials frequently worry about low levels of childhood vaccination, often driven by unfounded concerns that vaccines are linked with autism. But in many nations without mandatory vaccination rules, rates of childhood vaccination remain surprisingly high, said Tamer Oraby, a mathematician at the University of Guelph in Ontario, Canada. The question we wanted to answer is, "why are we seeing such high vaccination levels in non-mandatory vaccination programs?"

136_ According to the passage, the rate of vaccination

- a) has significantly reduced recently
- b) is following a steady pattern
- c) remains steady no matter what people think
- d) is affected by public views on its safety

137_ The underlined **that** (paragraph 1) refers to

- a) change in the rate of vaccination
- b) vaccination importance in a purely rational world
- c) mathematical modeling of vaccination rates
- d) people's fear of becoming sick

138_ The term **missing puzzle piece** in the first paragraph indicates

- a) vaccination models
- b) real world
- c) peer pressure
- d) low vaccination cases

139_ The author implicitly people's worries on the link between autism and childhood vaccination.

- a) confirms
- b) opposes
- c) justifies
- d) initiates

140_ Lack of mandatory vaccination rules vaccination levels.

- a) does not necessarily reduce
- b) are recommended to increase
- c) serves as an incentive to enhance
- d) is believed to have an impact on

Part two: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141_ The manager's suggestion was openly by the team members since it was not likely to have a good outcome.
a) verified b) appreciated c) consolidated d) rejected
- 142_ As soon as the patient using the drugs he was prescribed, unusual symptoms started, making him seek help from a specialist.
a) recovered from b) benefited from c) ceased d) distinguished
- 143_ One of the side effects of this drug is the of blood vessels so that more blood can reach the organs.
a) dilatation b) constriction c) restriction d) inhibition
- 144_ He is unable to his emotions when confronting a disagreeable situation; so anybody can easily see his feelings.
a) release b) suppress c) express d) display
- 145_ The physiologist managed to everyone's interest until the end of his speech; all the people in the conference were attentive.
a) reduce b) confine c) decline d) sustain
- 146_ The patient was the surgical treatment because she was afraid of any surgical procedure.
a) reluctant towards b) enthusiastic about c) keen on d) inclined to
- 147_ Fever is generally considered as the of infection still present in the body.
a) termination b) elimination c) manifestation d) cessation
- 148_ Most painkillers sedatives used to remove or reduce the patient's pain.
a) endanger b) suppress c) endure d) encompass
- 149_ Adolescents are able to think in terms of future rather than just events.
a) current b) upcoming c) forthcoming d) distant
- 150_ One important nursing procedure is the vital signs assessment which is normally after physical examination.
a) informed b) performed c) reformed d) notified

- 151_ Scientists create a weakened vaccine by the power of an organism that causes the disease.
a) approving b) intensifying c) attenuating d) enhancing
- 152_ Timely by a skilled clinician is one of the most important factors in early diagnosis and treatment of the disease.
a) contamination b) contraction c) intervention d) impairment
- 153_ The physician used a simple clear language to the problem to the patient.
a) complicate b) elucidate c) attribute d) distribute
- 154_ The persistence of pain in the patient's knee means the painkiller was not enough to relieve his discomfort.
a) sluggish b) soiled c) distorted d) potent
- 155_ Patients with respiratory problems often experience irregular breathing patterns which their sleep.
a) improve b) rupture c) disrupt d) promote
- 156_ High fever, severe coughs, and sore throat showed that the young boy was influenza.
a) infected with b) avoided from c) relieved from d) empowered by
- 157_ His doctor warned him that he really needed to go on a diet because he had so much weight during the holidays.
a) come up with b) put forth c) come across with d) put on
- 158_ Getting a lot of sleep and drinking plenty of fluids are recommended to the effects of the flu.
a) alleviate b) anticipate c) document d) elongate
- 159_ The recycling company is incinerating hazardous waste illegally causing considerable pollution.
a) awarded for b) promoted for c) accused of d) indicative of
- 160_ The newly discovered virus proved to be highly since many were infected easily following their first exposure.
a) preventable b) transmissible c) suppressible d) dismissible