

نوبت اول

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

برنام آنگر جان را کفرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات: ۱۶۰
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات: ۲۰

داوطلب عزیز
خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

- ۱- در کدام یک از نظریه‌های ارتباطات انسانی، بر تشابه یا تفاوت ارزش‌ها، نگرش‌ها و اندیشه‌ها در فرستنده و گیرنده به عنوان تعیین‌کننده‌ی ارتباطات اثربخش تأکید شده است؟
الف) تعادل (ب) تقلید از دیگران (ج) عزت نفس (د) نیاز و ارتباطات مؤثر
- ۲- بیان کردن نکات مهم جلسه‌ی آموزشی، خلاصه نویسی محتوای درس جدید و ربط دادن آموخته‌های جدید با تجارب گذشته توسط یادگیرنده، معرف کاربرد کدام یک از استراتژی‌های یادگیری است؟
الف) سازماندهی پایه (ب) نظارت بر درک مطلب (ج) شرح و بسط پایه (د) شرح و بسط پیچیده
- ۳- شیوه «نمایش بخشی از محتوا، سوال از فراگیر، پاسخ فراگیر، تنظیم آموزش بعدی بر اساس پاسخ فراگیر»، معرف کدام نوع از برنامه‌های آموزش مبتنی بر کامپیوتر است؟
الف) آموزش انفرادی (ب) مشق دادن (ج) شبیه‌سازی (د) کاربرد ابزاری
- ۴- «تفاوت مهارت‌های فعلی دانش آموختگان یک رشته با استانداردهای تعریف شده برای توانمندی‌های مورد انتظار» به کدام نوع نیاز اشاره دارد؟
الف) احساس شده (ب) واقعی (ج) عمومی (د) ویژه
- ۵- در کدام شیوه، خصوصیات فردی (شامل دانش، نگرش و مهارت‌ها) و شرایط محیطی لازم برای انجام مطلوب هر یک از فعالیت‌های مورد انتظار از بهورز تعیین می‌شود؟
الف) نیازسنجی بر اساس نظرخواهی (ب) نیازسنجی بر اساس تجزیه و تحلیل سازمان (ج) نیازسنجی بر اساس ارزشیابی عملکرد (د) نیازسنجی بر اساس تحلیل شغل
- ۶- توانایی فرد در تبیین و ارزیابی عوامل مرتبط با سوانح ترافیکی و ارتباط بین آن عوامل با یکدیگر، نشانگر توانایی او در کدام یک از سطوح یادگیری در حیطه شناختی است؟
الف) درک و فهم (ب) ارزش‌گذاری (ج) قضاوت و ارزشیابی (د) تجزیه و تحلیل
- ۷- شرکت‌کنندگان در برنامه آموزشی اظهار می‌دارند که مطالبی که برای آنان ارائه شده مفید و ارزشمند بود و برای دنبال کردن موضوع و شرکت در جلسات بعدی ابراز علاقه می‌کنند. این وضعیت معرف دستیابی آنان به کدام سطح از اهداف در حیطه‌ی عاطفی است؟
الف) پاسخ دادن (ب) ارزش‌گذاری (ج) سازمان‌دهی ارزش‌ها (د) اولویت‌گذاری
- ۸- نخستین گام در طراحی برنامه درسی کدام است؟
الف) موقعیت آموزشی (ب) هدف‌های آموزشی (ج) نظام ارزشیابی (د) محتوای آموزشی
- ۹- در مدل ارتباطی لاسول کدامیک از عناصر ارتباطی وجود دارد؟
الف) پارازیت (ب) موانع (ج) بازخورد (د) رسانه
- ۱۰- کدام رسانه زیر برای آموزش افراد بیسواد مناسب‌تر است؟
الف) فیلم (ب) اسلاید (ج) کتاب (د) پوستر

- ۱۱ - بر اساس مخروط تجارب ادگار دیل، کدامیک از روش‌های زیر در آموزش بهداشت دهان و دندان کودکان دبستانی مناسب‌تر است؟
 الف) اسلاید ب) مشاهده فیلم متحرک ج) نمایش د) عکس
- ۱۲ - اینکه کودکی با تماشای فیلم، رفتار شخصیت مورد علاقه خود را تکرار می‌کند بیانگر چه نوع یادگیری است؟
 الف) از طریق مجاورت ب) شرطی‌شدن کلاسیک ج) یادگیری اجتماعی د) یادگیری از طریق شناخت
- ۱۳ - کدام‌یک از موارد زیر نمایانگر تقسیم‌بندی برنامه‌های آموزش بهداشت از نظر نحوه عملکرد است؟
 الف) بنیادی، ضربتی، لحظه‌ای
 ب) اولیه، ثانویه، ثالثیه
 ج) بلندمدت، کوتاه‌مدت، فوری
 د) درازمدت، بنیادی، فوری
- ۱۴ - «به علایمی که بین صورت و مفهوم آن رابطه همجواری و همبندی وجود دارد» کدام مورد اطلاق می‌شود؟
 الف) علایم قراردادی ب) علایم طبیعی ج) علایم تصویری د) علایم وضعی
- ۱۵ - بر اساس الگوی تلفیقی ابزار - هدف در مراحل برنامه‌ریزی آموزشی کدام مورد تقدم دارد؟
 الف) تعیین اهداف آموزشی
 ب) تعیین اهداف عینی
 ج) انتخاب روش‌های ارزشیابی
 د) تعیین فعالیت‌های یادگیری
- ۱۶ - «اگر یک دانشجوی آموزش بهداشت با توجه به مطالب آموخته شده در کلاس درس، در یک موقعیت ویژه، یک برنامه آموزشی مناسب برای انجام مداخله طراحی کند»، در کدام سطح از یادگیری حیطه شناختی است؟
 الف) درک و فهم ب) ترکیب ج) تجزیه و تحلیل د) ارزشیابی
- ۱۷ - کدام‌یک از روش‌های تدریس بیشتر می‌تواند تفکر انتقادی و انتقادپذیری دانش‌آموز را تقویت کند؟
 الف) بحث گروهی ب) ایفای نقش ج) سخنرانی د) پرسش و پاسخ
- ۱۸ - بارزترین محدودیت و ضعف رسانه‌های نوشتاری کدام است؟
 الف) تدوین نامناسب ب) به روز نبودن مطالب ج) تجریدی و غیر عینی بودن د) مقرون به صرفه نبودن
- ۱۹ - «میکروفورم‌ها و میکروفیش‌ها» جزو کدام دسته از رسانه‌ها محسوب می‌شوند؟
 الف) رسانه‌های تصویری مات
 ب) رسانه‌های تصویری شفاف
 ج) رسانه‌های نوشتاری
 د) رسانه‌های تابلویی
- ۲۰ - اساس فیلم‌های متحرک را کدام‌یک از عناصر بصری تشکیل می‌دهد؟
 الف) احساس ب) حرکت ج) ثبت د) ثبات
- ۲۱ - نمایش چگونگی تقسیم یا تجزیه یک رویداد یا امر کلی به رویدادها یا امور کوچک‌تر و ساده‌تر، اشاره به کدام نوع چارت دارد؟
 الف) درختی ب) جویباری ج) نواری د) سازمانی

۲۲ - کدام یک از منابع زیر اغلب به عنوان منابع اصلی در انتخاب هدف‌های آموزشی محسوب می‌شود؟

- (الف) جامعه، فلسفه، روان‌شناسی یادگیری
 (ب) یادگیرنده، فلسفه، روان‌شناسی یادگیری
 (ج) یادگیرنده، جامعه، موضوع درسی
 (د) یادگیرنده، فلسفه، موضوع درسی

۲۳ - «در طراحی آموزشی بر اساس رویکرد شناخت‌گرایی» بر کدام مورد زیر تأکید می‌شود؟

- (الف) تجزیه رفتارهای هدف
 (ب) تحلیل یادگیرندگان
 (ج) تنظیم شرایط محیطی
 (د) تحلیل وظیفه

۲۴ - کدام یک از گزینه‌های زیر از محاسن برنامه‌ریزی متمرکز آموزشی است؟

- (الف) امکان دسترسی بیشتر به متخصصان برنامه‌ریزی آموزشی
 (ب) احساس تعلق خاطر بیشتر مجریان به تصمیمات آموزشی اتخاذ شده
 (ج) تناسب بیشتر برنامه‌ها با نیازهای آموزشی مناطق مختلف کشور
 (د) رشد بیشتر اندیشه‌ها و ابتکارات برای حل مشکلات آموزشی

۲۵ - کدام یک از موارد زیر جزء روش‌های تقلیل دادن یا محو کردن رفتارهای نامطلوب بر اساس نظریه شرطی شدن فعال است؟

- (الف) تفکیک پاسخ (ب) تقویت منفی (ج) تمیز (د) اشباع

۲۶ - برخی از مردم تجارب شخصی‌شان در گذشته را مبنای تصمیمات بعدی برای خودشان یا اطرافیان‌شان قرار می‌دهند، نشان دادن ناکارآمدی یا ناکافی بودن این تجارب و آموخته‌ها معرف کدام یک از کارکردهای تدریس است؟

- (الف) ایجاد انگیزه (ب) ایجاد عدم تعادل (ج) اصلاح مجدد (د) هدایت و تحول

۲۷ - کدام یک از موارد زیر از مزایای چند رسانه‌ای در آموزش به حساب می‌آید؟

- (الف) انعطاف‌پذیر بودن برنامه در مقابل نیازهای یادگیرندگان
 (ب) تمرین کمتر برای رسیدن به حد تسلط
 (ج) برقراری رابطه یک سویه با کاربر
 (د) کاهش مشارکت میان دانش‌آموزان

۲۸ - تجزیه موضوع کلی درس به مفاهیم جزئی‌تر یا رئوس مطالب برای تنظیم و نگارش هدف‌های جزئی و رفتاری در کدام طرح درس لازم است؟

- (الف) سالانه (ب) ترمی (ج) ماهانه (د) روزانه

۲۹ - معلمی که در تدریس خود به بعد عاطفی تأکید بیشتری می‌کند، کدام تکنیک روش تدریس را مبنا قرار می‌دهد؟

- (الف) کاوشگری (ب) بدیعه‌پردازی (ج) بارش افکار (د) پیش‌سازمان دهنده

۳۰ - کدام مورد تعریف بهتری از «آموزش انفرادی» ارائه می‌دهد؟

- (الف) آموزش یک یادگیرنده توسط معلم
 (ب) آموزش یک محتوای منحصر به فرد به یک فراگیر
 (ج) آموزشی که پیشرفت تحصیلی بر اساس توان فردی یادگیرنده صورت گیرد
 (د) آموزشی که طی آن محتوای متفاوت در اختیار یادگیرندگان مختلف قرار می‌گیرد

۳۱ - اگر از فراگیر بخواهیم در مدت زمان معینی رفتار معینی را از خود بروز دهد «مدت زمان معین» جزء کدام عنصر از هدف رفتاری محسوب می‌شود؟

الف) شرایط (ب) معیار (ج) موقعیت (د) رفتار

۳۲ - به ترتیب کدام یک از حواس بیشترین و کمترین نقش را در یادگیری دارند؟

الف) بینایی - شنوایی (ب) شنوایی - بویایی (ج) بینایی - چشایی (د) شنوایی - لامسه

۳۳ - یادگیری از طریق کدام یک از تابلوهای زیر کمترین وابستگی به معلم و مربی را دارد؟

الف) الکتریکی (ب) پارچه‌ای (ج) مغناطیسی (د) مازیکی

۳۴ - اساسی‌ترین تفاوت بین ماکت و مدل کدام است؟

الف) ماکت بر خلاف مدل، از نظر ظاهر ضرورتاً شبیه شیء واقعی نیست.

ب) در ماکت بر خلاف مدل، بر عملکردهای مهم تأکید می‌شود.

ج) مدل بر خلاف ماکت، بازسازی و ساده شده شیء واقعی است.

د) مدل بر خلاف ماکت، اجزای متحرک دارد.

۳۵ - بر اساس مخروط تجارب یادگیری ادگار دیل، کدام گزینه به ترتیب حرکت از تجربه‌های عینی‌تر به سمت تجربه‌های ذهنی‌تر را بهتر نشان می‌دهد؟

الف) تجارب مستقیم، مشاهده تصاویر، مشاهده تلویزیون آموزشی، علایم معنی‌دار

ب) تجارب مستقیم، مشاهده تصاویر، گوش دادن به رادیو، خواندن کتاب

ج) تجارب مستقیم، بازدیدهای علمی، نمایش نقش، مشاهده علایم معنی‌دار

د) تجارب مستقیم، گوش دادن به رادیو، مشاهده فیلم، خواندن مطالب نوشتاری

۳۶ - استقرار، ابقاء و دگرگونی روابط اجتماعی به کدام وظیفه ارتباطات اشاره دارد؟

الف) پیوستگی (ب) استدراکتی (ج) تأثیرگذاری (د) تصدیق

۳۷ - بر اساس نظریه «نپ» کدام یک از مراحل زیر به مقوله «جدایی» اشاره دارد؟

الف) آزمودن

ب) چفت و بند یا سفت کردن

ج) محدود کردن

د) پیمان بستن

۳۸ - آن دسته از ویژگی‌های فرد که دیگران آن را مشاهده می‌کنند ولی برای خود فرد در دسترس نیست در کدام خانه از «پنج‌جهره جوهری» قرار می‌گیرد؟

الف) Open area (ب) Hidden area (ج) Blind area (د) Unknown area

۳۹ - کدام یک از گزینه‌های زیر از مهم‌ترین ویژگی‌های فنی یک وسیله آموزشی است؟

الف) تحلیل‌پذیری (ب) رجوع‌پذیری (ج) ثبات (د) معنا

۴۰ - کدام یک از گزینه‌های زیر به معنای «خارج شدن پیام‌ها از مدار ارتباط» است؟

الف) انتقال منفی پیام (ب) هرز رفتن پیام (ج) قطع غیر عمدی پیام (د) جالب نبودن پیام

۴۱ - کدام یک از گزینه‌های زیر روشی برای تداعی مطالب است؟

الف) اتصال کلمه (ب) کلمه کلید (ج) کلمه جایگزین (د) مفهوم کلمه

- ۴۲ - کدام یک از گزینه‌های زیر از ویژگی‌های مهم «آموزش انفرادی هدایت شده» است؟
 الف) فناوری ارتباطی (ب) ایجاد موقعیت جدید (ج) روش واحد تجربه محور (د) کلاس‌های بدون پایه
- ۴۳ - کدام یک از گزینه‌های زیر در «فرمول میزان یادگیری»، جان کارول به کار می‌رود؟
 الف) اهداف اصلی یادگیری
 ب) زمان مورد نیاز برای یادگیری
 ج) استراتژی‌های یادگیری
 د) الگوهای یادگیری
- ۴۴ - کدام یک از مدل‌های ارتباطی زیر، مفاهیم ریاضی را به صورت ملخص به کار می‌گیرند؟
 الف) ترسیمی (ب) تمثیلی (ج) ذهنی (د) نمادین
- ۴۵ - کدام گزینه زیر از تأثیرات مطلوب سؤال کردن از یادگیرنده محسوب می‌شود؟
 الف) خودکارآمدی (ب) خودتنظیمی (ج) خودآگاهی (د) خودمدیریتی

روانشناسی

- ۴۶ - کدام یک از موارد زیر به عنوان عوامل تعیین کننده و شکل دهنده رفتار در روانشناسی گشتالت محسوب می‌شود؟
 الف) تجربه‌های ادراکی در اثر محرک‌ها
 ب) رویدادهای الکتروشیمیایی سیستم عصبی
 ج) تقویت‌های محیطی عادات خاص
 د) فرآیندهای ذهنی: به یاد سپاری، استدلال و غیره
- ۴۷ - «تماشای فیلم یا مشاهده تنقلات موجود در منزل موجب تمایل به خوردن غذا می‌شود.» این تحلیل بر اساس کدام رویکرد در روانشناسی صورت می‌گیرد؟
 الف) زیست شناختی (ب) رفتاری (ج) شناختی (د) روانکاوی
- ۴۸ - «فردی متوجه می‌شود همسرش به آیدز مبتلا شده است» نحوه تفسیر او از این رخداد روی رفتار و واکنش‌های او تأثیر می‌گذارد. این وضعیت از مفروضات کدام یک از رویکردها در مطالعات روانشناسی است؟
 الف) زیست شناختی (ب) رفتاری (ج) پدیدار شناختی (د) روانکاوی
- ۴۹ - بر اساس نظریه پیاژه، دستیابی به مفهوم پایداری شیء در کدام مرحله از رشد شناختی رخ می‌دهد؟
 الف) حسی حرکتی (ب) پیش عملیاتی (ج) عملیات عینی (د) عملیات صوری
- ۵۰ - در مبحث هشیاری و ادراک، مفهوم تجزیه‌ی هشیاری معادل کدام یک از مفاهیم زیر است؟
 الف) واپس رانی فرویدی (ب) لغزش فرویدی (ج) خودکاری (د) ناهشیاری
- ۵۱ - کدام یک از عوامل زیر در وقوع شرطی سازی کلاسیک اهمیت بیشتری دارد؟
 الف) مجاورت زمانی محرک شرطی و محرک غیرشرطی
 ب) فراوانی دفعات همراهی محرک‌های شرطی و غیرشرطی
 ج) افتراق و تمایز بین محرک شرطی و محرک غیرشرطی
 د) پیش‌بینی‌پذیری بین محرک شرطی و محرک غیرشرطی

۵۲ - کدام یک از مفاهیم زیر به مجموعه‌ی استنباط‌هایی اطلاق می‌شود که فرد درباره صفات شخصیتی یا ویژگی‌های فیزیکی طبقه‌ای از مردم دارد؟

- الف) طرح واره (ب) تصور قالبی (ج) ادراک انتخابی (د) سوگیری اجتماعی

۵۳ - کدام یک از نظریه‌های زیر، بر مفاهیمی که فرد برای تفسیر خود و جامعه به کار می‌برد تکیه دارد؟

- الف) روانکاوی یونگ
ب) یادگیری اجتماعی بندورا
ج) سازه‌ی شخصی کلی
د) انسان‌گرایی مازلو

۵۴ - ارائه کدام پاسخ در فردی که به دلیل شکست در رابطه‌ی دوستی یا عاشقانه دچار فشار روانی شده، نشانه‌ی مقابله هیجان مدار اوست؟

- الف) راه‌هایی برای برقراری منطقی‌تر رابطه شناسایی کند.
ب) ملاک‌های خودش را در رابطه‌ی دوستانه بازیابی کند.
ج) با یاری یک مشاور، عملکرد خودش را نقدانه بررسی کند.
د) از تکنیک‌های آرامسازی برای کاهش فشار روانی استفاده کند.

۵۵ - اگر زمانی که میل یا وسوسه برای خوردن غذا در ما ایجاد می‌شود، به فعالیت‌ی دیگری مثل موسیقی یا پیاده روی با دوستان مشغول شویم، این کار مطابق کدام یک از فنون خودتنظیمی در تغذیه است؟

- الف) بازبینی رفتار خویش
ب) کنترل شرایط محرک
ج) تغییر رفتارهای زمان غذا خوردن
د) تدارک پاسخ‌های ناهمساز

۵۶ - «مردم و به خصوص جوان‌ترها در انجام کارهایی مشارکت می‌کنند که عزت نفس، احساس ارزشمندی و یا خودپنداره‌ی آنان را تقویت کند.» در دیدگاه بندورا، این واقعیت کدام جنبه‌ی مهم از عاملیت انسانی را بیان می‌کند؟

- الف) عمدی بودن (ب) پیش‌اندیشی (ج) خودواکنش‌سازی (د) اندیشه‌ورزی

۵۷ - کدام گزینه در مورد حافظه روندی صحیح است؟

- الف) وابسته به یادآوری فعال یادگیری‌های قبلی است.
ب) فرد باید از محتوای آن مطلع باشد.
ج) به طور هشیارانه در دسترس ما قرار دارد.
د) از طریق ساز و کارهای شرطی شدن شکل می‌گیرد.

۵۸ - سالمندی که می‌گوید: «همی توانم برنامه غذایی‌ام را تغییر دهم، چون عروسم به ماندن من در خانواده تمایلی ندارد.» این گفته از لحاظ منبع کنترل، وضعیت پایداری و کنترل‌پذیری به ترتیب معرف کدام بعد در نظریه اسناد است؟

- الف) بیرونی - پایدار - غیرقابل کنترل
ب) بیرونی - ناپایدار - قابل کنترل
ج) درونی - پایدار - غیرقابل کنترل
د) درونی - پایدار - قابل کنترل

- ۵۹- وقتی از بیمار می‌خواهیم که آموخته‌های خود را به بیماران شبیه خودش به زبان ساده آموزش دهد، کدام یک از راهبردهای شناختی را به کار برده‌ایم؟
 الف) تکرار و مرور (ب) بسط معنایی (ج) سازماندهی (د) ارزشیابی
- ۶۰- هر نگرشی که مبتنی بر دلایل عملی یا سودجویانه باشد، به کدام کارکرد زیر اشاره دارد؟
 الف) سازگاری اجتماعی (ب) بیانگر ارزش (ج) دفاع از خود (د) ابزاری
- ۶۱- بر اساس نظریه‌های انسان‌گرا، نیروی انگیزش اصلی در افراد کدام است؟
 الف) گرایش به خودشکوفایی
 ب) فرآیندهای زیستی - عصبی
 ج) تقویت تعمیم یافته
 د) فرضیه‌سازی
- ۶۲- یک آموزش دهنده به فراگیری که نمی‌تواند فعالیت بدنی را به طور منظم انجام دهد و از خودش ناامید است، می‌گوید: «تو می‌توانی» و سعی در افزایش اعتماد به نفس او دارد. رفتار این آموزش دهنده مبتنی بر کدام رویکرد انگیزشی است؟
 الف) شناختی (Cognitive)
 ب) رفتاری (Behavioristic)
 ج) انسان‌گرایی (Humanistic)
 د) اجتماعی - فرهنگی (Socio-Cultural)
- ۶۳- اگر فراگیر بتواند برنامه‌ای جهت انجام فعالیت بدنی برای خودش تعیین کند، به کدام یک از هدف‌های حوزه شناختی علوم دست یافته است؟
 الف) ترکیب (Synthesis)
 ب) فهمیدن (Comprehension)
 ج) تحلیل (Analysis)
 د) کار بستن (Application)
- ۶۴- نوجوانی در یک بحث گروهی از عقیده دوستش در زمینه آموزش مسائل بلوغ دفاع می‌کند. این نوجوان در کدام سطح از اهداف حوزه عاطفی قرار دارد؟
 الف) دریافت کردن (Receiving)
 ب) ارزش گذاردن (Valuing)
 ج) پاسخ دادن (Responding)
 د) سازماندهی ارزش (Organization of value)
- ۶۵- وجود ضریب تمیز منفی در کدامیک از آزمون‌ها یا ابزارهای سنجش، مشکل‌زا است؟
 الف) شخصیت (ب) توانایی (ج) عاطفه (د) نگرش
- ۶۶- کدام یک از فنون تغییر رفتار، بر اساس نظریه شرطی‌سازی کنشگر است؟
 الف) تقویت انتخابی (ب) حساسیت‌زدایی منظم (ج) خاموشی تدریجی (د) درمان بیزاری‌آور
- ۶۷- زمانی که افراد دیدگاه‌های خود را با هنجارهای گروه مقایسه کنند، کدام مورد می‌تواند اتفاق بیفتد؟
 الف) نفوذ هنجاری (ب) گروه اندیشی (ج) قطبی شدن (د) همانندسازی

۶۸ - اینکه حالات چهره، علاوه بر عملکرد ارتباطی، در تجربه هیجانی نیز نقش دارند، به کدام فرضیه اشاره دارد؟
 الف) پسخوراند چهره ب) قواعد ابزاری ج) پیام‌رسانی هیجان د) همخوانی خلقی

بهداشت عمومی

۶۹ - خانمی در اولین جلسه مراقبت دوران بارداری جهت تشکیل پرونده مراجعه نموده است. در صورتی که سابقه ۳ نوبت ایمن‌سازی در کودکی و یک نوبت تزریق واکسن دوگانه داشته باشد، کدامیک از برنامه‌های واکسیناسیون برای وی انتخاب می‌شود؟

الف) اولین مراجعه Td

ب) اولین مراجعه و یک سال بعد Td

ج) اولین مراجعه، ۶ ماه و یک سال بعد Td

د) اولین مراجعه، یک ماه و ۶ ماه بعد و دو نوبت با فاصله یک سال Td

۷۰ - با توجه به چارچوب خدمات بهداشتی اولیه در برخورد با مشکلات مرتبط با سلامت استفاده از منابع درمانی خوراکی در مورد بیماری اسهال در کدام سطح از مداخلات قرار می‌گیرد؟

الف) نخستین - پیشگیری اولیه

ب) پیشگیری اولیه - پیشگیری ثانویه

ج) نخستین - پیشگیری ثالثیه

د) پیشگیری ثانویه - پیشگیری ثالثیه

۷۱ - یک شیوه مرسوم دسته‌بندی بیماری‌ها بر اساس نحوه انتقال عامل بیماری‌زا است. بیماری شیستومیازیس از کدام دسته بیماری‌های منتقله توسط آب به‌شمار می‌آید؟

الف) بیماری‌هایی که آب در چرخه انتقال آن‌ها نقش دارد (Water based disease)

ب) بیماری‌های منتقله به وسیله حشرات ناقل مرتبط با آب (Water related insect vector)

ج) بیماری‌های ناشی از عدم شست‌وشوی کافی (Water washed Disease)

د) بیماری‌های منتقله توسط آب (Water borne disease)

۷۲ - در مراحل بررسی یک همه‌گیری حاد، استفاده از Spot map چه کاربردی دارد؟

الف) پراکندگی زمانی یک اپیدمی را نشان می‌دهد.

ب) پراکندگی مکانی یک اپیدمی را نشان می‌دهد.

ج) پراکندگی سنی افراد درگیر اپیدمی را نشان می‌دهد.

د) پراکندگی جنسیتی افراد درگیر اپیدمی را نشان می‌دهد.

۷۳ - حداقل سن مجاز برای دریافت واکسن Hip (هموفیلوس آنفلوانزای تیپ ب) چقدر است؟

الف) بدو تولد ب) ۶ ماه ج) ۲ هفته د) ۶ هفته

۷۴ - کدام گزینه از موارد ممنوعیت در ایمن‌سازی می‌باشد؟

الف) سابقه سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار در خانواده

ب) سندرم داون

ج) واکنش حساسیتی شدید

د) دریافت آخرین فرآورده‌های خونی یا گاماگلوبین

- ۷۵ - برای مطالعه اثرات مواجهه‌های نادر و شغلی، کدام طراحی مطالعه هم‌گروهی اثربخشی بهتر و بیشتری دارد؟
 الف) هم‌گروهی آینده‌نگر
 ب) هم‌گروهی گذشته‌نگر
 ج) مورد - هم‌گروهی ناله‌گزیده
 د) هم‌گروهی چندتایی
- ۷۶ - کدامیک از مدل‌های اکولوژیک زیر برای بررسی علیت بیماری فنیل کتونوری (که یک بیماری ژنتیکی غیروابسته به جنس است)، مناسب‌تر است؟
 الف) مدل مثلث اپیدمیولوژی (ب) مدل چرخ (ج) مدل استخوان ماهی (د) مدل زنجیره تک‌علیتی
- ۷۷ - در برنامه مراقبت برسولوز، فردی که با علامت حاد تب، تعریق شبانه و کاهش وزن مراجعه بوده و آزمایش رایست و رزبنگال او مثبت است، کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟
 الف) مورد مشکوک (ب) مورد قطعی (ج) مورد محتمل (د) سایر بیماری‌ها
- ۷۸ - کدام گزینه شاخص‌های توان میرایی (Killing Power) یک بیماری را نشان می‌دهد؟
 الف) میزان بروز (Indicence)
 ب) شیوع (Prevalence) و میزان بقاء (Survival)
 ج) میزان‌های مرگ و میر و بقاء
 د) میزان‌های بروز و بقاء
- ۷۹ - در بررسی موارد گزارش شده بیماری برسولوز در یک استان متوجه افزایش موارد ابتلای انسانی در چهار هفته اخیر در مقایسه با تعداد گزارش شده از بیمار در پنج سال گذشته شده‌ایم که این افزایش از نظر آماری معنی‌دار است. وضعیت بیماری در آن استان با کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟
 الف) Epidemic (ب) Epizootic (ج) Endemic (د) Aberratin
- ۸۰ - کدام مورد بیشترین تاثیر را بر ارزش اخباری مثبت یک آزمون غربال‌گری دارد؟
 الف) حساسیت آزمون (ب) ویژگی آزمون (ج) شیوع بیماری (د) بروز بیماری
- ۸۱ - هنگامی که در نظام ارایه خدمات سلامت، علاوه بر مشاوره در مورد تغذیه با شیر مادر، پایش رشد و بازتوانی تغذیه‌ای انجام شود، به کدام اصل PHC توجه شده است؟
 الف) تکنولوژی مناسب (ب) جامعیت خدمات (ج) همکاری بین بخشی (د) عدالت و برابری
- ۸۲ - در ارتباط با مقایسه دو روش سرشماری و نمونه‌گیری جهت مطالعه جمعیت، کدام عبارت صحیح است؟
 الف) هر دو روش نشان‌دهنده وضع جمعیت در یک زمان معین است.
 ب) در روش سرشماری اطلاعات دقیق‌تری نسبت به نمونه‌گیری به دست می‌آید.
 ج) روش نمونه‌گیری نسبت به سرشماری هزینه‌بر می‌باشد.
 د) هر دو روش قابلیت اندازه‌گیری وقایع حیاتی را ندارند.
- ۸۳ - شاخص نسبت وابستگی (Dependency Ratio) چگونه محاسبه می‌شود؟
 الف) جمعیت ۶۰ سال و بالاتر تقسیم بر کل جمعیت
 ب) جمعیت ۶۰ سال و بالاتر تقسیم بر جمعیت زیر ۶۰ سال
 ج) جمعیت ۶۵ سال و بالاتر + جمعیت زیر ۱۵ سال تقسیم بر مثبت ۱۵ تا ۶۵ سال
 د) جمعیت ۶۵ سال و بالاتر تقسیم بر جمعیت زیر ۱۵ سال

- ۸۴ - درصد اشغال تخت بیمارستانی شاخص نمونه‌ای از کدام جزء ارزشیابی برنامه به شمار می‌رود؟
 الف) کارآیی (ب) اثربخشی (ج) کفایت (د) دسترسی
- ۸۵ - در یک بررسی که در سال ۲۰۱۸ جهت مقایسه شهرهای مختلف یک کشور صورت گرفت، مشاهده شد که در شهرهایی که مصرف قرص‌های ضدبارداری بالا است، میزان بروز سرطان پستان هم بالاست. این چه نوع مطالعه اپیدمیولوژیکی است؟
 الف) کوهورت (ب) اکولوژیک (ج) مورد-شاهدی (د) مقطعی
- ۸۶ - خانمی جنین ۱۸ هفته‌ای را به صورت قانونی سقط کرده است. در صورت انتخاب آگاهانه مناسب‌ترین زمان جایگزاری آی، یو، دی مسی برای وی کدام گزینه می‌باشد؟
 الف) ۱۲ هفته پس از سقط
 ب) ۵ روز اول پس از سقط
 ج) ۳ هفته پس از سقط
 د) ۶-۸ هفته پس از سقط
- ۸۷ - همه گزینه‌های زیر در خصوص عوامل تعیین کننده باروری صحیح هستند، بجز:
 الف) سن هنگام ازدواج زن از مهم‌ترین عوامل تعیین کننده باروری است.
 ب) وضعیت اقتصادی نسبت عکس با باروری دارد.
 ج) بین باروری و وضعیت آموزش نسبت مستقیم وجود دارد.
 د) جایگاه زن در جامعه از عوامل تعیین کننده باروری به شمار می‌رود.
- ۸۸ - کدامیک از گزینه‌های زیر ضمن اشاره به وجود یک بیمار خاص، به تاثیر این بیماری بر محیط روانی اجتماعی فرد نیز اشاره می‌کند؟
 الف) Disease (ب) Sickness (ج) Illness (د) Syndrome
- ۸۹ - در بیماری مبتلا به HIV/AIDS غلظت ویروس در کدام یک از مایعات بیمار بیشتر است؟
 الف) مایع آمنیون (ب) شیر مادر (ج) ترشحات واژینال (د) مایع منی
- ۹۰ - مهمترین و بیشترین راه انتقال بیماری تب مالت، کدام گزینه است؟
 الف) تماس مستقیم با بافت‌های حیوان آلوده
 ب) مصرف خوراکی‌های آلوده
 ج) از طریق هوا و استنشاق هوای آلوده
 د) انتقال انسان به انسان
- ۹۱ - همه گزینه‌های زیر در خصوص عوامل بیماری‌زای اسهال حاد صحیح هستند، بجز:
 الف) شایع‌ترین علت اسهال حاد آبکی در کودکان کشورهای با درآمد متوسط تا پائین، روتا ویروس‌ها هستند.
 ب) ابتلا به اسهال ناشی از روتا ویروس مانع ابتلاهای بعدی به روتا ویروس‌ها می‌شود.
 ج) سالمونلا از طریق التهاب اپی تلیوم روده باریک منجر به اسهال حاد آبکی می‌شود.
 د) در کشورهای با درآمد متوسط تا پائین، اسهال تقریباً همیشه منشا عفونی دارد.
- ۹۲ - در کدامیک از انواع سطوح پیشگیری تلاش می‌شود که از «خو گرفتن کودکان به عادات مضر» جلوگیری شود؟
 الف) نخستین (ب) سطح اول (ج) سطح دوم (د) سطح سوم

- ۹۳ - بیماری که حداقل یک ماه از درمان ضد سل خود را دریافت کرده باشد و حداقل پس از ۲ ماه عدم دریافت دارو مجدداً با اسمیر خلط مثبت برای درمان مراجعه کرده باشد با کدامیک از گزینه‌های زیر مطابقت دارد؟
 الف) عود بیماری سل (ب) شکست درمان سل (ج) غیبت از درمان سل (د) بیمار جدید سل
- ۹۴ - کدامیک از اختلالات رشد کودکان زیر ۵ ساله، نشان‌دهنده فرصت‌های از دست‌رفته بوده و اثراتی ماندگار دارد؟
 الف) کم وزنی (ب) کوتاه قدی تغذیه‌ای (ج) لاغری (د) محیط دور بازوی کم
- ۹۵ - کدامیک از شاخص‌های زیر بدون توجه به جنس کودک ابزار مناسبی جهت ارزیابی سوء تغذیه کودکان می‌باشد؟
 الف) کم وزنی (ب) کوتاه قدی تغذیه‌ای (ج) میکرو سفالی (د) محیط دور بازوی کم
- ۹۶ - بر اساس بیانیه آلمان-آتا همه گزینه‌های زیر از اجزای ضروری مراقبت‌های بهداشتی اولیه هستند، بجز:
 الف) پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر
 ب) تنظیم خانواده
 ج) درمان مناسب بیماری شایع
 د) تامین داروهای ضروری
- ۹۷ - کدامیک از شاخص‌های زیر از «کم کردن دوره‌های همراه با ناتوانی از امید به زندگی» بدست می‌آید؟
 الف) شاخص سولیوان
 ب) بار بیماری
 ج) امید به زندگی تطبیق داده شده با سلامت
 د) میزان ناتوانی
- ۹۸ - در شرایط موجود، امکان ریشه‌کنی جهانی کدام گزینه در سال‌های آینده نزدیک، بیشتر به نظر می‌رسد؟
 الف) طاعون (ب) درانکوتوکویازیس (ج) فلج اطفال (د) سرخک
- جامعه‌شناسی
- ۹۹ - وقتی فرد اهداف یا نیازهای منبعث از جامعه را پذیرفته، اما امکانات و شیوه‌های دستیابی به اهداف را قبول ندارد، در طبقه‌بندی مرتن، در کدام طبقه از رفتار اجتماعی قرار می‌گیرد؟
 الف) هم‌شکلی (ب) نوآوری (ج) عزلت‌گزینی (د) شورش
- ۱۰۰ - پارسنز چهار نوع خرده سیستم مرتبط با یکدیگر را مطرح کرده است؛ کدامیک دارای کارکرد تحقق و دستیابی به اهداف است؟
 الف) زیستی (ب) شخصی (ج) اجتماعی (د) فرهنگی
- ۱۰۱ - کدام عبارت با مضمون قانون گوسن (Gossen's law) درباره‌ی ارضای نیازهای انسانی بیشتر مطابقت دارد؟
 الف) نیازهای انسانی به طور مجزا قابل ارضا نیستند.
 ب) نیازهای جسمی صرف و ناب عموماً اشباع پذیرند.
 ج) ارضا شدن نیاز در هر سطح، احساس نیاز در سطوح بالاتر را بر می‌انگیزاند.
 د) هر چه ارضای نیاز بیشتر دچار اختلال شود.
- ۱۰۲ - این عبارت که «نظم اجتماعی از طریق نهادسازی و درونی‌سازی فرهنگ ایجاد می‌شود»، از عناصر اصلی کدامیک از نظریه‌های جامعه‌شناسی است؟
 الف) کارکردی (ب) تضاد (ج) کنش متقابل نمادی (د) مبادله

۱۰۳ - کدام گزینه با توصیف گیدنز از ساخت و ویژگی‌های آن در نظریه ساخت‌یابی، مطابقت دارد؟

- الف) ساخت‌ها، الگوها و سیستم‌های کنش متقابل هستند.
 ب) ساخت‌ها نسبت به کنش و کنشگر، امری خارجی هستند.
 ج) ساخت‌ها، الگوهایی از واقعیت هستند که توسط مشاهده‌گران تولید می‌شوند.
 د) ساخت‌ها مانند مجموعه‌هایی سازمان‌یافته و تکرارپذیر هستند.

۱۰۴ - در کدام یک از مجموعه‌های سازمانی زیر، معمولاً رهبر مشترک دارند اما نقش‌های تفکیک شده ندارند؟
 الف) گروه (group) ب) حصار (public) ج) توده (mass) د) انبوه (crowds)

۱۰۵ - کدام یک از گزینه‌های زیر، توصیفی از تئورم تباعد یا اختلاف در جامعه‌شناسی گروه‌ها است؟

- الف) تضاد در دو گروه رقیب موجب افزایش انسجام در هر یک از آنها می‌شود.
 ب) بروز دو رهبر در گروه، یکی به دلیل کارایی و دیگری به خاطر محبوبیت.
 ج) ناتوانی و بی‌کفایتی در رهبر گروه، موجب تنزل مشروعیت او می‌شود.
 د) پیدایش گرایش افراطی کلیشه‌ای در گروه خودی نسبت به گروه غریبه.

۱۰۶ - کدام یک از موارد زیر به عنوان یکی از اصول و مبانی نظریه‌ی کنش متقابل صحیح است؟

- الف) گذشته ساخت اجتماعی بیشتر از وضع کنونی آن اهمیت دارد.
 ب) انسان توسط جامعه، طبیعت و تاریخ شکل داده می‌شود.
 ج) کنشگر در انجام اعمال و رفتارهای خود، مختار است.
 د) انسان پاسخ دهنده و ساخته شده بر اثر کنش‌های جاری جامعه است.

۱۰۷ - در کدام گزینه زیر برای تبدیل یک پدیده به هنجار از ساختار فرصت سیاسی (Political opportunity structure) استفاده شده است؟

- الف) اعضای خانواده‌ای با قیافه‌های زیبا در طبیعتی دلربا در حال مصرف کالا نشان داده می‌شوند.
 ب) در تیزرهای تبلیغاتی، محصول مورد نظر در کنار شخصیت‌های برجسته به نمایش گذاشته می‌شود.
 ج) کارکنان شرکت مورد نظر در حال ارائه‌ی خدمات به مردم در مناطق سیل‌زده نشان داده می‌شود.
 د) قبل از پخش مسابقه بین‌المللی تیم ملی، شرکت مورد نظر حامی تیم ملی معرفی می‌شود.

۱۰۸ - اگر برای ترویج یک محصول بهداشتی، مهمانی‌های بزرگی از شهرهای مختلف را نشان دهیم که از آن محصول استفاده می‌کنند، کدام یک از عناصر زیر استفاده شده است؟

- الف) ارزشی ب) احساسی ج) هنجاری د) نوآوری

۱۰۹ - کدام عبارت با اصول نظریه برچسب‌زنی منطبق است؟

- الف) انحراف مفهوم ساخته شده توسط فرد است.
 ب) انحراف مفهوم غیر انتخابی است.
 ج) تعریف رفتار انحرافی توسط دیگران است.
 د) انحراف محصول اجتناب‌پذیر عمل نرمال هر سیستم اجتماعی است.

۱۱۰ - کدام گزینه درباره ویژگی‌های فرامارکسیسم صحیح می‌باشد؟

- الف) بیشتر به بحث‌های تاریخی پرداخته است.
 ب) بر دیدگاه کلی و کلان متمرکز است.
 ج) بر مفاهیم و دیدگاه ایدئولوژیک تمرکز دارد.
 د) مدافع دموکراسی رادیکالی است.

- ۱۱۱ - بایدها و نبایدها به کدام جنبه از هنجارها مربوط می‌شود؟
 الف) قطعی بودن (ب) پایداری (ج) شدت (د) توافق
- ۱۱۲ - کدام یک از مباحث زیر در نظریه انتقادی مورد غفلت قرار گرفته است؟
 الف) ذهنیتی (ب) اقتصادی (ج) دیالکتیکی (د) غیرمارکسی
- ۱۱۳ - کدام یک از گزینه‌های زیر درباره مشخصات دیدگاه و روش ساختی پیازه صحیح می‌باشد؟
 الف) ساخت‌ها نمی‌توانند نتیجه همکاری بین رشته‌ای باشند.
 ب) ساخت‌گرایی دکترین یا فلسفه خاصی است.
 ج) ساخت‌ها امور فردی و خصوصی‌اند.
 د) ساخت‌ها فاقد موضوع و فعالیت‌اند.
- ۱۱۴ - وقتی پس از تعریف زیاد از یک فیلم سینمایی و ترغیب به کرایه آن، بچه‌ها همه پس‌اندازهای خود را روی هم می‌گذارند تا آن را کرایه کنند، کدام اقدام زیر اتفاق می‌افتد؟
 الف) ایجاد دشمن مشترک (ب) ایجاد نیاز مشترک (ج) ایجاد منافع مشترک (د) ایجاد خوشحالی مشترک
- ۱۱۵ - کارکردگرایی ساختی در مطالعات خود بیشتر بر کدام یک از موارد زیر تمرکز داشته است؟
 الف) تاریخ (ب) قدرت (ج) فرهنگ (د) تقابل
- ۱۱۶ - نظریه تقابل در پی ارتباط کدام یک از دو مورد زیر است؟
 الف) سازگاری و تعارض (ب) کنش اجتماعی و نزاع (ج) اجبار و منافع (د) فرد و جامعه
- ۱۱۷ - در مدل «AGIL» یا مدل مبادله‌ای تالکوت پارسنز، «L» معرف چیست؟
 الف) تطابق (ب) پایداری (ج) هدف‌یابی (د) انسجام
- ۱۱۸ - در کدام یک از دیدگاه‌های زیر، به شدت به اجتماع ارزش‌ها، نظم و ثبات توجه می‌شود؟
 الف) تکامل‌گرایی (ب) کنش متقابل‌گرایی (ج) کارکردگرایی (د) تضادگرایی
- ۱۱۹ - از نظر فروم، بزرگترین تغییری که از پایان قرون وسطی تا به امروز در انسان حادث شده است، کدام است؟
 الف) حاکمیت بر سرنوشت خویش
 ب) دستیابی به همسانی
 ج) شکل‌گیری فردیت
 د) اهمیت مفهوم و معنی کار
- ۱۲۰ - کدام یک از موارد زیر، از پیش‌فرض‌های نظریه بازی محسوب می‌شود؟
 الف) کارگزاران قواعد بازی را نمی‌شناسند.
 ب) کارگزاران هویت عقلانی ندارند.
 ج) کارگزاران آگاه هستند و اهداف برایشان خوب تعریف شده است.
 د) کارگزاران دانش عمومی از عقلانیت ندارند.

Part One: Vocabulary

Direction: Complete the following sentences by choosing the best option.

- 121 – Some addictive drugs affect the user so that no medication can help them get over the condition.
- harmfully
 - beneficially
 - appropriately
 - advantageously
- 122 – The patient's condition was with no sign of improvement. She decided to consult another doctor.
- aggregated
 - alleviated
 - elevated
 - worsened
- 123 – The patient suffered from a fatal disease with unusual like rash and acne.
- contributions
 - manifestations
 - applications
 - interruptions
- 124 – Many nurses are not satisfied with the new regulations in the hospital; therefore, pressure on the officials is for policy changes.
- emitting
 - exiting
 - rising
 - quitting
- 125 – There is an urgent need for suitable and effective public health services for poor people who cannot private health services.
- afford
 - affirm
 - confirm
 - confer
- 126 – Immunization programs follow important goals of controlling, eliminating, or a disease.
- developing
 - dispersing
 - aggravating
 - eradicating
- 127 – A team of professional researchers came up with valuable findings which would have implications for successful treatment of infection.
- profound
 - trivial
 - hazardous
 - minimal

- 128 – Modern medicine is characterized by the of new and advanced techniques in professional practice.
- restriction
 - utilization
 - inhibition
 - deterioration
- 129 – A patient developing diarrhea tends to have
- permanent flow of the blood
 - bringing up food from stomach
 - continual emptying of the bowels
 - unpleasant desire to eat food
- 130 – In his statement, the statistician said that the results of their joint study were virtually the same as those of previous
- applications
 - investigations
 - contaminations
 - associations
- 131 – According to climatic predictions, weather conditions in 2050 will be a widespread global threat if preventive measures are not taken.
- advisable
 - promising
 - rewarding
 - adverse
- 132 – The Covid-19 was first identified in Wuhan, China, in December 2019 and then rapidly spread worldwide.
- addiction
 - suspension
 - outbreak
 - outskirt
- 133 – The patient was really concerned about her illness, so she followed the promising instruction of her physician.
- reluctantly
 - willingly
 - ignorantly
 - pessimistically
- 134 – In the past, surgeons were not able to operate on the liver due to its, or sensitiveness to touch.
- vitality
 - affinity
 - frailty
 - maturity

- 135 – Without the action of the emergency room staff, the patient with heart attack surely would have died.
- prompt
 - delayed
 - desperate
 - destructive
- 136 – Scientists have not reached a complete the cause of the disease. Further investigation is needed to reach a general agreement.
- contribution to
 - scope of
 - consensus on
 - struggle for
- 137 – According to WHO, the main of health include the socio-economic environment, the physical environment, and the person's individual characteristics and behaviors.
- determinants
 - deterrents
 - detectōrē
 - detergents
- 138 – When you exercise regularly, you may feel more competent and confident in your body, which in turn your mental wellbeing.
- precedes
 - prevents
 - projects
 - promotes
- 139 – Some supplements canwith medications and cause side effects, so you may want to consult a doctor if you have a medical condition.
- cope
 - converse
 - interact
 - deal
- 140 – Although many are developed to relieve headache symptoms, a number of effective and natural treatments also exist.
- aspirations
 - medications
 - intentions
 - emissions

Part two: Reading Comprehension

Direction: Read the passages carefully, and answer the following questions by choosing a, b, c, or d which best completes each item. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Environmental temperatures on earth are maintained by the energy received as solar radiation. Living organisms themselves produce energy as a by-product of the chemical reactions in their metabolic activity; when an organism is in a steady state, this metabolic energy production is just balanced by the rate at which heat is transferred to the environment. The range of steady-state temperatures within which organisms can survive is almost limited, which can be understood when we consider the effects of temperature on biological elements such as proteins, nucleic acids and lipids of cell membranes.

A native protein, as found in healthy organisms, has a characteristic structure which depends on the particular sequence of amino acids along the chain. However, changes in temperature, which affect both the molecule and the solution in it, can cause the protein chain to change its structure, generally by becoming more flexible, so that it is no longer able to perform its biological function. The protein has then been thermally "denatured".

141 – Energy production is the function of chemical reactions in living organisms.

- a. main
- b. secondary
- c. dominant
- d. single

142 – The rate of heat transferred to the environment is responsible for the of metabolic energy production in organisms.

- a. absorption
- b. fluctuation
- c. inhibition
- d. balance

143 – The effects of temperature on biological elements show the

- a. stability of energy production in the body
- b. flexibility of the biological functions in the body
- c. limited range of temperature for the survival of organisms
- d. amount and type of biological elements

144 – The particular sequence of amino acids the protein structure.

- a. inhibits
- b. transmits
- c. degenerates
- d. determines

145 – Protein denaturation is the result of

- a. changes in temperature
- b. biological malfunction of the body
- c. stability of body temperature
- d. energy balance in the body

Passage 2

Bio-hacking is the process of manipulating your brain and body to optimize performance. Its methods reach beyond the area of traditional medicine and include a wider range of practices. Some people do more common things like Vipassana meditation, intermittent fasting, consuming high doses of daily supplements and tracking sleep. Others may get into stranger techniques such as stem cell injections, bathing in infrared light, cryotherapy, neurofeedback and wading in virtual float tanks. The goal of bio-hacking also differs among supporters but, for the most part, is typically to improve health to the highest achievable levels. This means being as smart and as strong as possible, for as long as possible. According to gerontologist, Aubrey de Grey, people will live to be 1,000 years old and the first person who will live to be 1,000 years is actually already born. He supports this claim based on his current research on repairing different types of cellular and molecular damage that is associated with aging. For him, and others with similar views, aging is not so much a health problem but more of an engineering one.

146 – Which of the following is NOT mentioned as a form of common bio-hacking?

- a. Taking large amounts of supplements
- b. Avoiding eating at periodic intervals
- c. Having routine Sauna bathing
- d. Keeping a record of one's sleep

147 – People mostly engage in bio-hacking for

- a. manipulating others' brain
- b. restoration of one's health
- c. engineering life problems
- d. prevention of molecular balance

148 – It is stated in the passage that supporters of bio-hacking have opinions about its objectives.

- a. different
- b. damaging
- c. flexible
- d. similar

149 – Gerontologists like de Grey are attempting to extend the average lifespan by

- a. deliberately abandoning bio-hacking
- b. delaying the mental performance
- c. ignoring the engineering problems
- d. fixing damaged cells and molecules

150 – The main point of this text is that

- a. bio-hacking is unbelievably dangerous
- b. people will finally live up to age 1,000
- c. manipulating brain and body has serious consequences
- d. bio-hacking may lead to health optimization

Passage 3

Recent research highlights the prevalence of mental health problems more than previously supposed in elderly populations without dementia. Intermittent forgetfulness is normal, but persistent depression, anxiety, memory loss, or other cognitive issues can indicate something more serious. We don't exactly know whether such disorders increase or decrease with age. By estimation, 20% of people aged 55 years or older experience anxiety, severe cognitive impairment, and mood disorders (e.g., depression or bipolar disorder). In extreme cases, these may lead to suicide. Reportedly, men above 85 years of age have a suicide rate of 45.23 per 100,000, compared to an overall rate of 11.01 per 100,000 for all ages.

As for mood disorders, depression is the most prevalent among older adults, sometimes leading to impairments in physical, mental and social functioning. Depressive disorders often adversely affect the course of aging and complicate the treatment of other chronic diseases. Older adults with depression visit the doctor and emergency room more often, use more medication, incur higher outpatient charges, and stay longer in hospital. Although the rate of older adults with depression tends to increase with age, depression is not a normal part of growing older; rather, in 80% of cases, it is a treatable condition. Unfortunately, depression is a widely under-recognized condition, and is often untreated or undertreated among older adults.

151 – According to the passage, it is natural for the elderly populations without dementia to suffer from

- depression or bipolar disorder
- severe cognitive impairment
- discontinuous fall of memory
- persistent memory loss

152 – According to a report, commit suicide roughly four times more than that of the general population of the same gender.

- men and women
- men aged above 85 years
- people aged above 55 years
- the elderly without dementia

153 – According to the author, the most condition which negatively affects body, mind, and relations with others is the mood disorder.

- negligible
- underrated
- trivial
- prevalent

154 – Based on the text, old adults with depressive disorder would

- experience complicated chronic diseases
- have a desirable course of aging
- rarely be admitted as an outpatient
- hardly suffer impaired social performance

155 – The text considers depression as one of the discomforts.

- largely subsiding
- previously treated
- easily curable
- age-related

Passage 4

Influenza pandemics are similar to major natural disasters: we know there will be another one, but we ignore both time and magnitude. Earthquakes in Tokyo or San Francisco last from seconds to a couple of minutes but pandemics spread around the world in many waves over months or years. An influenza pandemic may be a thousand times more deadly than even the deadliest tsunami.

Influenza is as unpredictable as its pandemics. We know nothing about the pathogenic potential of the next pandemic type. We do not know if the next pandemic will be caused by the current disease, H5N1, or by another influenza type. We are unaware of how the next pandemic will evolve over time, how rapidly it will spread around the world, and in how many waves. We do not know which age groups are at the highest risk of severe outcomes. We have no idea whether the next pandemic will kill 2, 20, or 200 million people.

It is wise to imagine and plan for the worst when facing an unknown threat. As the threat is global, strategies must be global, affecting more than two hundred nations. Dealing with nations and their leaders is like dealing with children in a kindergarten. In this difficult context, the WHO is performing an astonishing job.

156 – It can be inferred from the passage that

- the author is certain that preventive programs are well planned
- the author is worried about the future possible pandemic
- different countries have positive cooperation over influenza pandemic
- the next pandemics are easier to control than the previous ones

157 – The second paragraph mainly deals with

- the serious outcomes of influenza
- pandemics in previous years
- the time and magnitude of the next pandemic
- lack of information about future pandemics

158 – According to the passage, WHO

- has successfully prevented all previous pandemics
- has ignored the role to be played by each country
- finds it difficult to unite countries in face of pandemics
- is certain about successful management of future pandemics

159 – A pandemic and an earthquake are in duration and intensity.

- predictable
- different
- preventable
- identical

160 – It is inferred from the passage that the author is worried about the as a global threat.

- high fatality rate of pandemics
- subsiding influences of pandemics
- features of next pandemics
- preventive measures for pandemics

موفق باشید