

نوبت سوم

به نام آنگران را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹  
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

سلامت سالمندی

سلامت سالمندی

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات: ۱۶۰
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات: ۲۲

داوطلب عزیز  
خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

## فیزیولوژی سالمندی

۱- کدام جمله در مورد پیر چشمی صحیح نمی‌باشد؟

- الف) عدسی بزرگ‌تر می‌شود.
- ب) عدسی ضخیم‌تر می‌شود.
- ج) خاصیت ارتجاعی عدسی کمتر می‌شود.
- د) ماهیت یون‌ها در عدسی تغییر می‌کند.

۲- کدام جمله صحیح است؟

- الف) تحریک اعصاب سمپاتیک، هورمون نوراپی‌نفرین را از پایانه‌های عصبی سمپاتیک آزاد می‌کند.
- ب) تحریک اعصاب سمپاتیک باعث کاهش ضربان قلب می‌شود.
- ج) هورمون استیل کولین سرعت ریتم گره سینوسی را افزایش می‌دهد.
- د) در هر منطقه‌ای در قلب غیر از گره سینوسی که ضربان‌سازی ایجاد شود، نرمال محسوب می‌شود.

۳- کدام جمله در مورد عملکرد عضلات صحیح نمی‌باشد؟

- الف) عضلات حتی در حالت استراحت معمولاً تا حدی سفت هستند.
- ب) انقباض شدید و درازمدت یک عضله به وضعیت موسوم به خستگی عضله می‌انجامد.
- ج) خستگی عضله با سرعت تخلیه ذخایر گلیکوژن عضله، رابطه مستقیم دارد.
- د) اگر خون‌رسانی به یک عضله در حال انقباض قطع شود، خستگی کامل عضلانی بعد از ۳۰ دقیقه رخ می‌دهد.

۴- همه جملات صحیح است، بجز:

- الف) مهارت کلامی تا حدود ۷۰ سالگی به خوبی حفظ می‌شود.
- ب) کاهش توانایی فرد در فراگیری موضوعات جدید و یا کاهش در به یاد آوردن مجدد دانسته‌های قدیم و جدید را اختلال حافظه می‌نامند.
- ج) علل ایجاد اختلال حافظه و شناخت می‌تواند برگشت‌پذیر یا غیر برگشت‌پذیر باشد.
- د) داروهای آرام‌بخش و خواب‌آور جزء داروهای تقویت‌کننده حافظه و شناخت می‌باشند.

۵- کدام جمله در مورد چرخه قلب صحیح است؟

- الف) چرخه قلب مشتمل است بر یک دوره استراحت موسوم به سیتول و دوره فعالیت به نام دیاستول
- ب) در دوره سیتول، قلب از خون پر می‌شود
- ج) وقتی ضربان قلب افزایش می‌یابد، مدت هر چرخه قلبی (شامل مراحل انقباض و شل شدن) نیز افزایش می‌یابد
- د) وقتی ضربان قلب به شدت افزایش می‌یابد، قلب به اندازه کافی در وضعیت شل (دیاستول) باقی نمی‌ماند

۶- همه موارد زیر صحیح است، بجز:

- الف) آهن از تمام قسمت‌های روده کوچک جذب می‌شود.
- ب) هنگامی که بدن از آهن اشباع شده باشد، جذب آهن از دستگاه گوارش کاهش می‌یابد.
- ج) وقتی گلوبول قرمز از مغز استخوان به دستگاه گردش خون وارد می‌شود به طور طبیعی ۲۰ روز عمر می‌کند.
- د) وقتی مقدار آهن پلاسما کاهش می‌یابد مقداری از آهن ذخیره شده وارد خون می‌شود.

۷- کدام مورد درباره «افزایش میزان نمک اضافی در بدن» صحیح نمی‌باشد؟

- الف) اسمولالیته مایعات بدن افزایش می‌یابد.
- ب) مرکز تشنگی در بدن تحریک می‌شود.
- ج) باعث تحریک محور هیپوتالاموس - هیپوفیز قدامی می‌شود.
- د) ترشح هورمون آنتی‌دیورتیک افزایش می‌یابد.

۸- کدام مورد زیر جزء مخازن اختصاصی خون در بدن نمی‌باشد؟

- الف) طحال
- ب) کبد
- ج) قلب
- د) استخوان

۹- کدام جمله در مورد «ویسکوزیته خون» صحیح نمی‌باشد؟

- الف) ویسکوزیته خون سالم ۳ برابر ویسکوزیته آب است.
- ب) عامل اصلی ویسکوزیته خون، تعداد زیاد گویچه‌های سرخ معلق در خون است.
- ج) درصدی از حجم خون را که سلول‌ها تشکیل می‌دهند، هماتوکریت می‌گویند.
- د) با افزایش هماتوکریت، ویسکوزیته خون و سرعت حرکت خون در رگ کاهش می‌یابد.

۱۰- درباره سرعت خون و مقاومت عروق کدام جمله صحیح است؟

- الف) اگر قطر رگ ۴ برابر شود، سرعت جریان خون صد برابر می‌شود
- ب) در گردش خون سیستمیک حدود دو سوم مقاومت تام ناشی از مقامت در آرتریول‌های کوچک است
- ج) مقاومت تام عروق محیطی فقط برابر است با مجموع مقاومت در شریان‌ها
- د) خونی که در مجاورت دیواره رگ می‌باشد با حداکثر سرعت و خونی که در مرکز رگ می‌باشد با حداقل سرعت جریان دارد

۱۱- نقش سورفاکتانت در ریه‌ها چیست؟

- الف) کاهش کشش سطحی
- ب) افزایش فشار داخلی در ریه
- ج) گشاد کردن برونش
- د) کاهش قدرت ارتجاعی ریه

۱۲- ظرفیت دمی چیست؟

- الف) حجم جاری + حجم ذخیره دمی
- ب) حجم ذخیره باردمی + حجم باقیمانده
- ج) حجم ذخیره دمی + حجم ذخیره‌ی بازدمی
- د) حجم جاری + ظرفیت باقیمانده عملی

۱۳- کدام جمله صحیح است؟

- الف) گاسترین توسط سلول‌های G واقع در روده ترشح می‌شود.
- ب) کوله سیستوکینین توسط سلول‌های T واقع در انتروم معده ترشح می‌شود.
- ج) پپتیدهای مهاری معده توسط سلول‌های K واقع در دئودنوم و ژژنوم ترشح می‌شود.
- د) سکرترین توسط سلول‌های S واقع در معده ترشح می‌شود.

- ۱۴ - همه‌ی جملات صحیح است، بجز:
- الف) ترشح سرورزی بزاق حاوی پتیلین است که آنزیمی برای هضم پروتئین است.  
 ب) ترشح موکوس بزاق حاوی موسین است که برای روان‌سازی حفاظتی سطوح است.  
 ج) ترشح غدد پاروتید تقریباً به طور کامل از نوع سرورزی است.  
 د) ترشح غدد زیرفکی و زیر زبانی از جنس سرورز و موکوس است.
- ۱۵ - همه موارد زیر در زمان تشنگی اتفاق می‌افتد، بجز:
- الف) افزایش اسمولاریته پلاسما  
 ب) کاهش حجم خون  
 ج) افزایش فشار خون  
 د) افزایش آنژیوناسین ۲
- ۱۶ - کدام جمله صحیح است؟
- الف) افزایش خون‌رسانی به کلیه‌ها سبب ادم اندام‌ها می‌شود.  
 ب) عدم تخلیه‌ی مناسب خون از ریه‌ها باعث ایجاد ادم ریه می‌شود.  
 ج) دفع پروتئین از کلیه‌ها فقط سبب ایجاد ادم در دست‌ها می‌شود.  
 د) اختلال در عملکرد سیستم لنفاتیکی سبب ادم نمی‌شود.
- ۱۷ - کدام جمله صحیح است؟
- الف) اکسی‌توسین به خروج شیر از غده‌های پستان کمک می‌کند.  
 ب) هورمون آنتی‌دیورتیک از غده تیروئید ترشح می‌شود.  
 ج) هورمون FSH در تنظیم عملکرد کلیه نقش دارد.  
 د) هورمون کورتیزول از پانکراس ترشح می‌شود.
- ۱۸ - همه جملات زیر صحیح است، بجز:
- الف) رسپتور ویتامین D در بیشتر سلول‌های بدن وجود دارد.  
 ب) کلسی‌تونین غلظت کلسیم پلاسما را کاهش می‌دهد.  
 ج) ویتامین D جذب فسفات توسط روده‌ها را افزایش می‌دهد.  
 د) ویتامین D دفع کلسیم و فسفات را از کلیه‌ها افزایش می‌دهد.
- ۱۹ - کدام یک از جملات زیر صحیح است؟
- الف) هورمون آزادکننده تیروتروپین (TRH) سبب تحریک ترشح استروژن می‌شود.  
 ب) هورمون آدرنوکورتیکو تروپیک (ACTH) سبب تحریک ترشح TSH می‌شود.  
 ج) هورمون آنتی‌دیورتیک سبب افزایش باز جذب آب از کلیه‌ها می‌شود.  
 د) هورمون آلدوسترون سبب افزایش دفع سدیم از کلیه‌ها می‌شود.
- ۲۰ - همه‌ی جملات زیر در مورد هورمون جنسی مردان (تستوسترون) صحیح است، بجز:
- الف) باعث بروز صفات متمایزکننده مردانه می‌شود.  
 ب) پس از ۵۰ سالگی کاهش می‌یابد.  
 ج) در سن ۸۰ سالگی به ۲۰ تا ۵۰ درصد حداکثر ترشح آن می‌رسد.  
 د) در دوران جنینی ترشح نمی‌شود.

۲۱ - کدام جمله صحیح است؟

- الف) تغییرات تخمدانی با میزان FSH و LH ارتباطی ندارد.  
 ب) محل ترشح FSH و LH تخمدان‌ها می‌باشند.  
 ج) علت یائسگی، فرسایش تخمدان‌ها می‌باشد.  
 د) FSH در دوران یائسگی کاهش می‌یابد.

۲۲ - در درمان پارکینسون کدام روش توصیه می‌شود؟

- الف) درمان با پیوند سلول‌های دو پامینی جنینی  
 ب) درمان با تخریب بخشی از مدار فیدبکی در عقده‌های قاعده‌ای  
 ج) درمان با L-DOPA و دپرنیل - L  
 د) درمان با دوپامین

۲۳ - در مورد ویژگی‌های انقباضی عضله، کدام گزینه صحیح است؟

- الف) اگر عضله حین انقباض کوتاه نشود، انقباض ایزومتریک است  
 ب) اگر عضله حین انقباض کوتاه شود، ولی کشش وارد بر آن ثابت بماند، انقباض ایزومتریک است  
 ج) انقباض ایزومتریک به اینرسی بار تحمیلی بستگی ندارد  
 د) الف و ب

۲۴ - سارکوپلاسما مایع داخل سلولی در میوفیبریل‌ها حاوی کدام یک از مواد هستند؟

- الف) پتاسیم، منیزیم و فسفات  
 ب) روی و کلسیم  
 ج) آنزیم‌های پروتئینی و میتوکندری‌ها  
 د) آلومین و سولفات روی

۲۵ - همه داروهای زیر باعث انتقال و تحریک در نقطه عصب - عضله می‌شوند، بجز:

- الف) متاکولین      ب) کارباکول      ج) نیکوتین      د) استیل کولین

۲۶ - مواد شیمیایی که در درد ایجاد می‌شوند، کدام‌اند؟

- الف) برادی کینین و سروتونین  
 ب) هیستامین و یون پتاسیم  
 ج) استیل کولین و آنزیم‌های پروتئولیتیک  
 د) همه موارد

۲۷ - کدام گزینه توصیف صحیح پیر چشمی است؟

- الف) چشم‌ها بر روی یک فاصله ثابت متمرکز باقی نمی‌مانند.  
 ب) چشم‌ها می‌توانند هم برای دید دور و هم برای دید نزدیک تطابق نمایند.  
 ج) عدسی تقریباً بطور کامل قدرت انطباق خود را از دست می‌دهد.  
 د) عدسی چشم بزرگ‌تر و نازک‌تر شده و قدرت ارتجاعی بیشتری خواهد داشت.

۲۸ - در مراحل مکانیسم فعال سازی سلول های اعصاب بویایی کدام گزینه صحیح نیست؟

(الف) فعال شدن پروتئین G

(ب) فعال شدن پروتئین آلفا

(ج) تولید آدنوزین تری فسفات و آدنوزین مونو فسفات حلقوی

(د) فعال سازی کانال سدیمی در بچه دار

۲۹ - در جریان شوک نخاعی یا پس از آن کدام گزینه در مورد تاثیر قرار گرفتن رفلکس ها و تحریک پذیری مراکز

نخاعی صحیح می باشد؟

(الف) در آغاز شوک، فشار خون ناگهانی بالا می رود.

(ب) رفلکس های کنترل ادرار و مدفوع ثابت است.

(ج) در آغاز شوک، فشار خون به شدت کاهش می یابد.

(د) رفلکس های عضلانی در نخاع ثابت است.

۳۰ - از نظر نواحی آناتومیک عملکردی مخچه کدام گزینه صحیح است؟

(الف) مخچه سه شیار عمقی دارد.

(ب) مخچه دو لوب (قدامی و خلفی) دارد.

(ج) مخچه سه شیار سطحی دارد.

(د) لوب فلوکولوندولر مسئول کنترل تعادل بدن است.

۳۱ - همه گزینه ها جزء اختلالات بالینی مخچه هستند، بجز:

(الف) دیس متری (ب) آتاکسی

(ج) منیر

(د) نیستاگموس

۳۲ - کدام واژه و تعریف با هم مرتبط بوده و صحیح است؟

(الف) هیپوتونی - افزایش تون عضلات بدن

(ب) نیستاگموس مخچه ای - لرزش پرده صماخ

(ج) دیس دیا دو کوکنیزی - ناتوانی در حرکات مفاصل

(د) دیز آرتری - ناتوانی در پیشبرد تکلم

۳۳ - همه گزینه ها از علائم بیماری پارکینسون است، بجز:

(الف) تعادل در راه رفتن (ب) رژیدیتی

(ج) آکینزی

(د) ترمور

۳۴ - کدام گزینه در مورد بیماری هانتینگتون صحیح است؟

(الف) یک اختلال اکتسابی است.

(ب) شروع بیماری در سنین سالمندی است.

(ج) افزایش نورون های ترشح کننده استیل کولین دیده می شود.

(د) زوال عقل در این بیماری دیده می شود.

۳۵ - کدام یک از موارد زیر در بیماری دیابت دیده نمی شود؟

(الف) گلوکز در ادرار

(ب) افزایش گلوکز خون

(ج) مختل شدن تست تحمل گلوکز

(د) افزایش ترشح هورمون انسولین

۳۶ - کدام گزینه در مورد «گلوکاگون» صحیح نمی‌باشد؟

- الف) گلوکاگون هورمونی است که در پی افت غلظت گلوکز خون از سلول‌های بتای لوزالمعده ترشح می‌شوند.  
 ب) گلوکاگون در جهت عکس اثرات انسولین عمل می‌کند.  
 ج) افزایش اسیدهای آمینه خون ترشح گلوکاگون را تحریک می‌کند.  
 د) ورزش ترشح گلوکاگون را تحریک می‌کند.

### روانشناسی و بهداشت روانی

۳۷ - بهترین معیار تعیین سالمندی کدام است؟

- الف) تعداد بیماری‌های همزمان  
 ب) سن کارکردی  
 ج) ادراک فرد از سن خودش  
 د) سن تقویمی

۳۸ - کدام یک از عبارات‌های زیر صحیح است؟

- الف) زمان واکنش در سالمندان افزایش می‌یابد.  
 ب) هوش متبلور در سالمندی افت مشخص می‌کند.  
 ج) در سالمندی ساعت رفتن به بستر و خروج از آن عقب می‌افتد.  
 د) نیاز به انرژی با افزایش سن تغییر نمی‌کند.

۳۹ - تکلیف محوری از دیدگاه اریکسون در دوره سالمندی کدام است؟

- الف) دستیابی به صمیمیت ب) یکپارچگی خود ج) زاینده‌گی د) هویت‌یابی

۴۰ - بر اساس تئوری پنج عاملی شخصیت، افراد وظیفه‌شناس .....

- الف) کنجکاو و دارای دامنه وسیعی از علایق هستند.  
 ب) با محبت و دارای احساس هم‌دردی و قابل اتکا هستند.  
 ج) فعال، جرات‌ورز و با انرژی هستند.  
 د) کارآمد، منظم و قابل اعتماد هستند.

۴۱ - تمام عبارات زیر صحیح است، بجز:

- الف) چرخه خواب و بیداری تحت کنترل هیپوتالاموس قرار دارد.  
 ب) شیوع بیشتر اختلالات خواب با افزایش سن در مطالعات مختلف به تأیید رسیده است.  
 ج) علت اصلی بی‌خوابی سالمندان چرت‌های روزانه است.  
 د) اتخاذ رویکرد چند بعدی در ارزیابی و درمان اختلالات خواب توصیه می‌شود.

۴۲ - کدام یک از جملات زیر صحیح است؟

- الف) سالمندان در شنیدن اصوات بم مشکل دارند.  
 ب) حساسیت به درد و دما در درصد زیادی از سالمندان مختل می‌شود.  
 ج) حس چشایی برای شوری و شیرینی زودتر از بقیه طعم‌ها در سالمندان مختل می‌شود.  
 د) دید محیطی در سالمندی تغییر نمی‌کند.

۴۳ - کدام یک از آزمون‌های زیر برای ارزیابی افسردگی در سالمندان توصیه می‌کنید؟

- الف) GHQ      ب) MMSE      ج) CDT      د) GDS

۴۴ - در دمانس کدام یک از اختلالات زیر شایع‌تر است؟

- الف) دمانس بیماری آلزایمر  
ب) دمانس ناشی از سکته مغزی  
ج) دمانس بیماری پارکینسون  
د) دمانس لویی بادی

۴۵ - مهمترین فاکتور در افتراق اختلال شناختی خفیف از دمانس کدام است؟

- الف) شکایت فرد از مشکل حافظه  
ب) کارکرد ناپه‌نجا و نامتناسب با سن و تحصیلات در آزمون‌های شناختی  
ج) فقدان یا افت ناچیز در عملکرد روزانه  
د) هیچکدام

۴۶ - کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

- الف) میزان بروز افسردگی پس از ۷۰ سالگی دو برابر می‌شود.  
ب) همراهی علائم شناختی با افسردگی نشان‌دهنده پیش‌آگاهی بهتر افسردگی است.  
ج) اکثر موارد افسردگی در دوران سالمندی از نوع دو قطبی است.  
د) در سالمندان دچار افسردگی عروقی سابقه فامیلی مثبت بیشتر دیده می‌شود.

۴۷ - بر اساس مطالعات انجام شده، تمام موارد زیر از متغیرهای تعیین‌کننده سن کارکردی هستند، بجز:

- الف) متغیرهای فیزیولوژیک  
ب) شبکه اجتماعی  
ج) توانایی‌های شناختی  
د) سرعت پردازش

۴۸ - تمام موارد زیر با مفهوم ذخیره‌شناختی مرتبط هستند، بجز:

- الف) فعالیت فیزیکی و ذهنی  
ب) سن  
ج) تحصیلات  
د) کروموزوم X

### جامعه‌شناسی پزشکی

۴۹ - بر اساس نظریه کوهن و همکاران، مفهوم «طبقه» با «قشر» چه تمایزی دارد؟

- الف) در مفهوم طبقه‌بندی با دو گروه از افراد سروکار داریم، در صورتی که در قشر تعداد گروه‌ها بیشتر است.  
ب) در مفهوم قشربندی با دو گروه از افراد سروکار داریم، در صورتی که در طبقات اجتماعی تعداد گروه‌ها بیشتر است.  
ج) در قشربندی، موقعیت و طبقات اجتماعی به طور ترتیبی درجه‌بندی می‌شود.  
د) منظور از طبقه‌بندی گروه‌های کوچک انسانی است که بر اساس موقعیت‌های اجتماعی در یک طیف قرار می‌گیرند.



- ۵۰ - مطابق تحقیقات لولر و یون، کدام یک از عبارات‌های زیر صحیح است؟  
 الف) برای اضمحلال جامعه‌ای باید کوشش کنیم که روابط اجتماعی درون آن را به نوع دوم تبدیل نمائیم.  
 ب) هر چه روابط درون یک گروه، افقی‌تر باشد، همبستگی بین اعضا و پایداری آن‌ها به گروه بیشتر می‌گردد.  
 ج) هر چه روابط درون یک گروه، افقی‌تر باشد، همبستگی بین اعضا کمتر می‌گردد.  
 د) برای اضمحلال جامعه‌ای باید کوشش کنیم که روابط بین فردی را به نوع افقی و عمودی تبدیل نمائیم.
- ۵۱ - بر اساس نظریه Dollard & Miller و نظریه فروید، هر چه ناکامی افراد بیشتر باشد.....  
 الف) به ترتیب نظریه‌ها، احتمال شیوع انحرافات اجتماعی و اختلالات معنوی بیشتر می‌شود.  
 ب) احتمال به کارگیری مکانیسم مقصرجویی در جامعه افزایش و مکانیسم جایگزینی کاهش می‌یابد.  
 ج) به ترتیب نظریه‌ها، احتمال پرخاشگری و انواع انحرافات بیشتر می‌شود.  
 د) به ترتیب نظریه‌ها، احتمال انحرافات و پرخاشگری بیشتر می‌شود.
- ۵۲ - کدام یک از گزینه‌های زیر از پیامدهای اصلی پیچیدگی روابط اجتماعی به شمار می‌رود؟  
 الف) اختلال در ارضای نیاز  
 ب) عقب راندن و دور کردن مسئله از ذهن  
 ج) گسترش شهرنشینی  
 د) افزایش جمعیت و مهاجرت
- ۵۳ - بررسی علمی هر پدیده به معنی آن است که:  
 الف) شباهت‌های غیر رفتاری را تبیین کنیم.  
 ب) موارد غیر مشابه را تشخیص دهیم.  
 ج) تک تک عوامل غیر زمینه‌ای را ضبط کنیم.  
 د) آیا در درون آن پدیده یک نوع روابط علیتی قابل مشاهده است تا بتوان جواب چراها را داد.
- ۵۴ - عناصر مشخص کننده واژه گروه کدام‌اند؟  
 الف) همبستگی، تعامل متقابل و ارتباط بین فردی  
 ب) احساس، تعامل متقابل و فعالیت مشترک  
 ج) وحدت، احترام متقابل و ارضای نیازهای فردی  
 د) ایجاد نیاز، منافع و خوشحالی مشترک
- ۵۵ - کدام یک از عبارات‌های زیر در مورد مفهوم گروه‌های مرجع صحیح نیست؟  
 الف) گروه مرجع به دو نوع، مثبت و منفی قابل تقسیم‌بندی است.  
 ب) هر آنچه خوب است در گروه غیر خودی و هر آنچه بد است در گروه خودی تقسیم‌بندی می‌شود.  
 ج) گروه مرجع، گروهی است که افراد خود را با آن مقایسه و با استانداردهای آن خود را ارزیابی می‌کنند.  
 د) از خود بیگانگی، یک پیامد تاریخی نظام تولید سرمایه‌داری و نابرابری شدید طبقاتی حاصل از آن تبیین می‌شود.
- ۵۶ - منظور از مفهوم انتقادی «صنعت و فرهنگ» در جامعه‌شناسی چیست؟  
 الف) روشی که می‌توان با آن پول ساخت  
 ب) فرهنگ ارتقای رفاه اجتماعی مردم  
 ج) استفاده از وسایل تکنولوژی برای انتشار ایده‌های فرهنگی  
 د) حفظ فرهنگ در عمران و معماری

۵۷ - مطابق نظریه بلوم، کدام یک از گزینه‌های زیر به مرحله اول آموزش شناختی اطلاق می‌شود؟

- (الف) فهم مطالب  
(ب) ارزیابی مطالب  
(ج) حفظ کردن و دانستن  
(د) مطالب را به طور عملی بکار ببرد

۵۸ - بار ارزشی کدام یک از مفاهیم زیر عموماً مثبت ارزیابی می‌شود؟

- (الف) فرهنگ خودنمایی (ب) فرهنگ فئودالیت (ج) آژیسم (د) تحرک اجتماعی

۵۹ - بر اساس کدام نظریه، رقابت در بین مناسب‌ترین افراد نیروی کار و سالمندان جای کمی در فرایند نیروی کار جدید دارند؟

- (الف) نظریه جدایی اجتماعی  
(ب) نظریه عقب‌ماندگی ساختاری  
(ج) نظریه نوسازی  
(د) نظریه پیوستگی

۶۰ - در خصوص نظریات جامعه‌شناختی سالمندی، کدام مورد بر پایه سطح تحلیل با بقیه متفاوت است؟

- (الف) Modernization  
(ب) Social Disengagement  
(ج) Structural Lag  
(د) Continuity

#### مبانی تغذیه

۶۱ - کمبود کدام ویتامین در سالمندان با احساس زنگ (Ringing) در گوش همراه است؟

- (الف) B12 (ب) C (ج) E (د) B6

۶۲ - توصیه دریافت پروتئین بهینه برای درمان زخم‌های فشاری (Pressure ulcers) چند گرم به ازاء هر کیلوگرم وزن

بدن می‌باشد؟

- (الف) ۰/۸ تا ۱ (ب) ۱ تا ۱/۲ (ج) ۱/۲ تا ۱/۵ (د) ۰/۷ تا ۰/۹

۶۳ - کدام یک از املاح زیر می‌تواند باعث کاهش خطر گسترش بیماری تحلیل لکه زرد وابسته به سن (AMD) گردد؟

- (الف) کلسیم (ب) روی (ج) سدیم (د) منیزیم

۶۴ - مصرف کدام یک از غذاهای زیر در کسانی که از داروهای مهارکننده مونوآمین اکسیداز استفاده می‌کنند مجاز می‌باشد؟

- (الف) سس سویا (ب) قارچ (ج) باقلا (د) پنیر چدار

۶۵ - کدام جمله صحیح است؟

- (الف) اثر گرمزایی پروتئین بیشتر از کربوهیدرات است.  
(ب) کسر تنفسی پروتئین کمتر از چربی است.  
(ج) با افزایش دمای محیط، میزان مصرف انرژی استراحت (REE) کاهش می‌یابد.  
(د) انرژی مصرفی در حال استراحت (REE) بعد از بلوغ با افزایش سن، افزایش می‌یابد.

- ۶۶ - همه روغن‌های زیر از منابع غذایی اسید لینولنیک می‌باشند، بجز:  
 (الف) سویا (ب) کانولا (ج) جوانه گندم (د) ذرت
- ۶۷ - نوزادان دچار هیپر بیلی روبینمی که تحت فوتوتراپی قرار می‌گیرند، احتمال کمبود کدام ویتامین وجود دارد؟  
 (الف) تیامین (ب) ربیوفلاوین (ج) کوبالامین (د) نیاسین
- ۶۸ - یک فنجان از کدام ماده غذایی حاوی مقدار بیشتری اسید فولیک می‌باشد؟  
 (الف) اسفناج پخته (ب) عدس پخته (ج) کلم خام (د) آب پرتقال تازه
- ۶۹ - ریزش مو، هیپوآسپر می و هیپوگنادیسم از علائم کمبود کدام ماده مغذی است؟  
 (الف) مس (ب) روی (ج) منگنز (د) مولیبدن
- ۷۰ - کدام جمله صحیح است؟  
 (الف) جذب کروم پیکولینات بیشتر از کروم کلراید می‌باشد.  
 (ب) نشاسته جذب کروم را کاهش می‌دهد.  
 (ج) کروم باعث تقلیل تحمل به گلوکز می‌شود.  
 (د) یک فنجان آب انگور در مقایسه با یک فنجان آب پرتقال، مقدار کمتری کروم دارد.
- ۷۱ - دریافت زیاد کدام ویتامین می‌تواند باعث کاهش غلظت مس خون شود؟  
 (الف) C (ب) B12 (ج) B3 (د) A
- ۷۲ - مقدار دریافت مرجع رژیمی (DRI) برای ویتامین D در سالمندان مرد بالای ۷۰ سال چند واحد بین‌المللی (IU/d) در روز می‌باشد؟  
 (الف) ۴۰۰ (ب) ۶۰۰ (ج) ۸۰۰ (د) ۱۰۰۰
- کلیات بهداشت عمومی**
- ۷۳ - برای کدام بیماری واکسن خوراکی به صورت قطره وجود دارد؟  
 (الف) هاری (ب) فلج اطفال (ج) هپاتیت B (د) تب زرد
- ۷۴ - راه تجویز واکسن BCG کدام است؟  
 (الف) داخل جلدی  
 (ب) خوراکی  
 (ج) زیر جلدی  
 (د) استنشاقی
- ۷۵ - کدام مدل اپیدمیولوژی بر هماهنگی و تعامل ژن‌ها و میزبان با محیط تاکید دارد و دارای یک هسته مرکزی است که حاوی ساختار ژنتیکی میزبان که در بروز بیماری‌ها نقش دارد می‌باشد؟  
 (الف) مدل مثلث اپیدمیولوژی  
 (ب) مدل چرخ  
 (ج) مدل استخوان ماهی  
 (د) مدل شبکه علیت

- ۷۶ - به اقداماتی که در جهت تعیین اینکه فعالیت‌ها در سازمان بر اساس طراحی اجرا می‌شود یا خیر، چه گفته می‌شود؟  
 الف) ارزیابی (ب) ارزشیابی (ج) هدف‌گذاری (د) پایش
- ۷۷ - کدام یک، عامل تشدیدکننده‌ای برای ایجاد پوسیدگی دندان است؟  
 الف) درشتی لب (ب) خشکی دهان (ج) گردی صورت (د) چاقی
- ۷۸ - حرف D در شاخص DMFT به چه معنی است؟  
 الف) پوسیده (ب) از دست داده (ج) پر شده (د) دندان
- ۷۹ - چه مقدار فلوراید در آب آشامیدنی، بیشترین میزان مقاومت در دندان‌ها را ایجاد می‌کند؟  
 الف) 0/5 PPM (ب) 1 PPM (ج) 10 PPM (د) 50 PPM
- ۸۰ - کدام یک از روش‌های غیر مستقیم آموزش بهداشت است؟  
 الف) پرسش و پاسخ (ب) ایفای نقش (ج) کارگاه آموزشی (د) نمایشگاه
- ۸۱ - بر اساس کدام نظریه تغییر رفتار، احتمال انجام رفتار بهداشتی بستگی به برداشت فرد از میزان خطری که او را تهدید می‌کند و تحلیل فرد از منافع و موانع عمل بهداشتی دارد؟  
 الف) باور بهداشتی (ب) مراحل تغییر (ج) یادگیری اجتماعی (د) رفتار برنامه‌ریزی شده
- ۸۲ - کلیه موارد زیر جزء تعاریف آموزش بهداشت است، بجز:  
 الف) پر کردن فاصله میان آگاهی و عمل  
 ب) تغییر رفتارهای زیانبخش افراد، گروه‌ها و جمعیت‌ها  
 ج) پذیرش داوطلبانه رفتارهای موثر بر سلامت  
 د) حفاظت در برابر بیماری‌ها
- ۸۳ - برای کاهش بیماری، مرگ و میر و هزینه‌های سرسام‌آور پزشکی کدام یک ظرفیت بیشتری را دارا هستند؟  
 الف) درمان زودرس و به موقع  
 ب) خدمات توانبخشی و بازتوانی  
 ج) آموزش و ارتقاء سلامت و پیشگیری  
 د) ارتقاء محافظت فردی
- ۸۴ - تسهیلات آموزشی و نحوه ارتباطات مردم جزء کدام یک از تعیین‌کننده‌های سلامتی است؟  
 الف) ژنتیکی  
 ب) عوامل محیط  
 ج) شیوه زندگی مردم  
 د) وسعت و کیفیت خدمات
- ۸۵ - وقوع کلیه حوادث و عوارض زیر در سنین سالمندی معمولاً قابل پیشگیری است، بجز:  
 الف) هذیان و توهم  
 ب) زخم بستر  
 ج) روند فیزیولوژیک سالخوردگی  
 د) آسیب‌های شدید ناشی از سقوط

- ۸۶ - در شرایط عادی و بدون زمینه خاص، تزریق کدام یک از واکسن های زیر در سالمندان توصیه نمی شود؟  
 الف) پنوموکوک      ب) آنفلوآنزا      ج) کزاز      د) هموفیلوس
- ۸۷ - کلیه اصطلاحات زیر صحیح است، بجز:  
 الف) سالخوردگی = سنین ۶۵ - ۶۰ سالگی و بالاتر  
 ب) نو پیری = سنین ۷۹ - ۶۰ سالگی  
 ج) کهنسالی = سنین ۸۰ سالگی و بالاتر  
 د) کهولت = سنین ۱۰۰ سالگی و بالاتر
- ۸۸ - بر اساس آمارهای موجود، بیشترین موارد زخم بستر سالمندان در کدام یک از اماکن زیر اتفاق می افتد؟  
 الف) بیمارستان های عمومی  
 ب) بخش ارتوپدی  
 ج) آسایشگاه های سالمندان  
 د) منزل
- ۸۹ - کدام یک از بیماری های زیر معمولاً خود محدود شونده هستند؟  
 الف) هاری      ب) سل      ج) سرخک      د) آنفلوآنزای H5N1
- ۹۰ - کدام یک از بیماری های زیر با صراحت بیشتری جزء ویژگی های اقلیمی شرق خلیج فارس است؟  
 الف) تیفوئید      ب) دراکونکولیاژیس      ج) بروسلوز      د) کیست هیداتیک
- ۹۱ - کدام یک از بیماری های زیر در سنین بالا نسبت به سنین پایین از شدت بیشتری برخوردارند؟  
 الف) سرخک      ب) سرخچه      ج) هیپاتیت A      د) همه موارد
- ۹۲ - احتمال بروز تریشینلوز در پروان کدام یک از ادیان زیر بیشتر است؟  
 الف) مسلمانان      ب) کلیمی      ج) مسیحی      د) زرتشتی
- ۹۳ - وقتی یک عامل عفونی در بدن موجودی تکثیر یابد، به آن وابسته باشد و به موجودات دیگر انتقال دهد، چه نامیده می شود؟  
 الف) منبع      ب) مخزن      ج) وسیله      د) هیچکدام
- ۹۴ - اقدامات اختصاصی نظیر واکسیناسیون و کمپرووفیلاکسی که جهت حفظ سلامتی افراد سالم انجام می شود چه نام دارد؟  
 الف) سطح اول پیشگیری  
 ب) سطح دوم پیشگیری  
 ج) سطح سوم پیشگیری  
 د) پیشگیری نخستین
- ۹۵ - کدام یک از بیماری های زیر در ایران هنوز به مرحله حذف نرسیده است؟  
 الف) بروسلوز      ب) پولیومیلیت      ج) جذام      د) دراکونکولیاژیس
- ۹۶ - کدام یک از موارد زیر موثرترین راه انتقال ویروس هیپاتیت C است؟  
 الف) سر سوزن آلوده  
 ب) تماس جنسی  
 ج) تماس های خانوادگی  
 د) خون و فرآورده های خونی

## روش تحقیق و آمار حیاتی

۹۷ - کدام یک از متغیرهای زیر متغیر «کمی فاصله‌ای» محسوب می‌شود؟

الف) وزن

ب) نمایه توده بدنی

ج) دمای بدن

د) فشار خون

۹۸ - همه گزینه‌های زیر باعث افزایش حجم نمونه می‌شوند، بجز:

الف) بزرگی شیوع

ب) فرضیه دو طرفه

ج) افزایش توان آزمون

د) افزایش دقت برآورد

۹۹ - اگر محقق بخواهد ۱۰۰ بیمار را به نحوی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص دهد که نسبت گروه‌های خونی در دو

گروه کاملاً یکسان باشد، کدام روش تصادفی‌سازی را این هدف را برآورده می‌سازد؟

الف) تصادفی‌سازی طبقه‌ای

ب) تصادفی‌سازی خوشه‌ای

ج) تصادفی‌سازی ساده

د) تصادفی‌سازی بلوک‌بندی شده

۱۰۰ - همه موارد زیر به عنوان معیار، جهت اولویت‌بندی عناوین پژوهشی محسوب می‌شوند، بجز:

الف) فوریت داشتن (ب) مقبولیت اخلاقی (ج) قابلیت اجرا (د) اعتبار خارجی

۱۰۱ - در همه عناوین تحقیقاتی زیر، استفاده از قید مکان و زمان الزامی است، بجز:

الف) بررسی شیوع عفونت‌های تنفسی

ب) بررسی رابطه نمایه توده بدنی با فشار خون

ج) بررسی فراوانی نوزادان کم وزن

د) بررسی میزان مرگ کودکان زیر ۵ سال

۱۰۲ - محقق می‌خواهد اثربخشی روش شیمی درمانی را با رادیوتراپی مقایسه نماید. برای این منظور، بیماران سرطانی را

به صورت یکی در میان تحت درمان‌های فوق قرار می‌دهد. این نوع تحقیق مثالی است از یک مطالعه:

الف) کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده استاندارد

ب) کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده غیراستاندارد

ج) کارآزمایی بالینی بدون شاهد تصادفی شده استاندارد

د) کارآزمایی بالینی بدون شاهد تصادفی شده غیراستاندارد

۱۰۳ - کدام یک از گزینه‌های زیر افعال عملی (Action verb) محسوب می‌شوند؟

الف) ارزیابی، بررسی (ب) مقایسه، ارزیابی (ج) برآورد، مطالعه (د) تعیین، مقایسه

۱۰۴ - مقیاس آنالوگ دیداری (VAS) برای اندازه‌گیری کدام یک از متغیرهای زیر مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

الف) مقدار خونریزی (ب) اندازه ضایعه (ج) دمای بدن (د) خارش

۱۰۵ - در همه انواع مطالعات زیر می توان فرضیه طرح کرد، بجز:

- الف) Case-control      ب) Historical cohort      ج) Case report      د) Cross-sectional

۱۰۶ - در یک مطالعه، محقق در نظر دارد شیوع پرفشاری خون در جامعه را برآورد کند. حجم نمونه مورد نیاز، متاثر از همه موارد زیر می باشد، بجز:

- الف) حدود اطمینان      ب) توان مطالعه      ج) دقت برآورد      د) شیوع پرفشاری خون

۱۰۷ - در کدامیک از تحقیقات زیر، افت شنوایی به عنوان یک متغیر وابسته در نظر گرفته می شود؟

- الف) بررسی ارتباط افت شنوایی و حوادث شغلی  
ب) بررسی عوامل موثر در شیوع افت شنوایی  
ج) بررسی شیوع افت شنوایی به تفکیک گروه های سنی  
د) بررسی شیوع افت شنوایی در کارگران

۱۰۸ - در یک پروپوزال، فرضیات پژوهشی بر اساس کدامیک از گزینه های زیر تدوین می شود؟

- الف) مروری بر متون  
ب) اهداف اختصاصی تحلیلی  
ج) سؤال پژوهش  
د) بیان مسئله

۱۰۹ - طول فاصله اطمینان ۹۵ درصدی برای میانگین یک متغیر در جامعه ای برابر  $a$  واحد است. طول فاصله اطمینان ۹۹ درصد، تحت همان شرایط:

- الف) کوتاه تر است.  
ب) پهن تر است.  
ج) تفاوت نمی کند.  
د) فقط حد بالا تغییر می کند.

۱۱۰ - اگر میانگین دستمزد ۱۰ کارگر برابر با ۳۵ میلیون ریال و میانگین دستمزد ۱۵ مدیر برابر با ۴۵ میلیون ریال باشد، میانگین دستمزد این ۲۵ نفر چقدر است؟

- الف) ۱۰۰ میلیون ریال      ب) ۳۲ میلیون ریال      ج) ۴۰ میلیون ریال      د) ۴۱ میلیون ریال

۱۱۱ - اگر در یک نمونه ۱۰۰ نفری از جامعه، آزمایش آنتی بادی کرونا ۲۰ نفر از آن ها مثبت باشد، با استفاده از تقریب نرمال، فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای نسبت واقعی مبتلایان به کرونا برابر است با: ( $Z=2$ )

- الف)  $0.12 \pm 0.04$       ب)  $0.12 \pm 0.08$       ج)  $0.12 \pm 0.06$       د)  $0.12 \pm 0.02$

۱۱۲ - اگر در داده های جمع آوری شده، یک مقدار دور افتاده (Outlier) وجود داشته باشد، این مقدار دور افتاده روی کدامیک از شاخص های زیر تأثیر بیشتری دارد؟

- الف) فاصله چارک اول و سوم  
ب) نما (مد)  
ج) میانه  
د) میانگین

۱۱۳ - چارک‌های اول تا سوم در داده‌هایی برابر ۱۹، ۳۰ و ۴۰ است. بنابراین:

الف) ۵۰ درصد داده‌ها کمتر یا مساوی ۳۰ است.

ب) ۷۵ درصد داده‌ها بین ۱۹ و ۴۰ است.

ج) ۲۵ درصد داده‌ها بین ۱۹ و ۴۰ است.

د) ۵۰ درصد داده‌ها بین ۳۰ و ۴۰ است.

۱۱۴ - جامعه‌ای به سه ناحیه با جمعیت‌های تقریباً یکسان تفکیک شده است. یک سوم افراد ناحیه اول، دو سوم افراد ناحیه دوم و ۵۰ درصد افراد ناحیه سوم دارای مشکل کم‌خونی می‌باشند. چند درصد افراد این جامعه مشکل کم‌خونی دارند؟

الف) ۲۰ (ب) ۳۰ (ج) ۴۰ (د) ۵۰

۱۱۵ - در یک توزیع نرمال استاندارد همواره واریانس:

الف) از ۹۵ درصد میانگین کوچک‌تر است.

ب) کوچک‌تر از میانگین است.

ج) بزرگ‌تر از میانگین است.

د) از ۹۰ درصد میانگین کوچک‌تر است.

۱۱۶ - اگر متغیر تصادفی  $X$  در جامعه‌ای دارای میانگین ۹ و واریانس صفر باشد میانه و نما (مد) در این جامعه به ترتیب برابر است با:

الف) صفر، ۹ (ب) ۹، ۹ (ج) صفر، صفر (د) ۹، صفر

۱۱۷ - در برآورد میانگین صفت در یک جامعه با حجم بسیار بزرگ، حجم نمونه برای یک سطح اطمینان مشخص متناسب است با:

الف) خطای قابل قبول

ب) عکس خطای قابل قبول

ج) مجذور خطای قابل قبول

د) عکس مجذور خطای قابل قبول

۱۱۸ - برای آزمون میانگین یک جامعه نرمال در یک نمونه تصادفی به حجم ۶۴، میانگین و انحراف معیار به ترتیب ۱۳۵ و ۸۰ بوده است. بر این اساس مقدار آماره آزمون برای فرضیه  $H_0: \mu = 130$  برابر است با:

الف) ۱/۲۵ (ب) ۰/۵ (ج) ۰/۲۵ (د) ۰/۷۵

۱۱۹ - فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای شیوع یک بیماری در جامعه به صورت (۰/۳۰ و ۰/۲۰) به دست آمده است. بر این مبنا می‌توان بیان کرد که:

الف) حتماً میزان شیوع بیماری خارج از فاصله ۲۰ تا ۳۰ درصد است.

ب) شیوع بیماری در جامعه قطعاً کمتر از ۲۵ درصد است.

ج) شیوع بیماری در جامعه قطعاً بیش از ۲۵ درصد است.

د) فرضیه شیوع ۲۵ درصدی در جامعه رد نمی‌شود.

۱۲۰ - اگر واریانس جامعه برابر با ۶۴۰۰ باشد، خطای معیار میانگین نمونه تصادفی به حجم ۶۴ برابر است با:

الف) ۱۰ (ب) ۱۰۰ (ج) ۸۰ (د) ۸



**Part One: Vocabulary**

**Direction:** Complete the following sentences by choosing the best option.

- 121 – Trauma and infectious diseases have been the ..... causes of death for a long time, with many lives lost.
- promising
  - declining
  - depriving
  - leading
- 122 – Despite his doctor's warnings to avoid getting overweight, he was unable to ..... his desire for fatty foods.
- confirm
  - convict
  - conceal
  - confuse
- 123 – Scientists believe that physical exercise ..... an individual's state of health.
- contrasts with
  - contributes to
  - is characterized by
  - is disapproved by
- 124 – Medical scientists studying DNA and genes try to ..... those genes which cause inherited diseases.
- detect
  - protect
  - advocate
  - proliferate
- 125 – Medicine is a discipline which ..... many other fields of study such as physiology and pathology.
- encompasses
  - endangers
  - entangles
  - entitles
- 126 – Epidemiologists believe that immunity by vaccination should be ..... for some diseases every ten years.
- subsided
  - suspended
  - reinforced
  - contracted

- 127 – People ..... severe infectious diseases should visit a specialist before any intervention.
- assessed by
  - elicited by
  - supplied with
  - afflicted with
- 128 – Restricted ..... to sunshine is recommended to people suffering from skin-related diseases.
- susceptibility
  - exposure
  - contribution
  - objection
- 129 – She fell down the stairs, ..... her ankle and breaking her leg.
- twisting
  - squeezing
  - transferring
  - sustaining
- 130 – Regulation of temperature through dispersing heat is one of the main ..... of the skin.
- conflicts
  - failures
  - dilemmas
  - functions
- 131 – The acquisition of physical characteristics are mainly due to ..... rather than the environment.
- morbidity
  - heredity
  - vitality
  - fatality
- 132 – Educational psychologists have suggested significant revolutionary steps to ..... the quality of tertiary education in the country.
- hamper
  - diminish
  - promote
  - penetrate
- 133 – For the purpose of a better diagnosis, the medical team decided to perform a more ..... examination on the patient.
- superficial
  - elaborate
  - repressive
  - detrimental

134 - Chronic pain is a type of pain which ..... and lasts for three months or more.

- a. persists
- b. fades away
- c. attenuates
- d. vanishes

135 - Taking a complete history can help ..... the information needed for a thorough differential diagnosis.

- a. repress
- b. elicit
- c. underrate
- d. inhibit

136 - Because of the complexity of the disease, groups of multidisciplinary specialists have ..... to decide about the possible treatment modality.

- a. concealed
- b. evaded
- c. avoided
- d. convened

137 - Blood is a ..... through which essential nutrients are taken to tissues.

- a. medium
- b. marker
- c. spectrum
- d. barrier

138 - In many instances of the disease, the virus remains at the initial site of infection, and any possible symptom ..... from that site.

- a. withdraws
- b. recedes
- c. originates
- d. escapes

139 - Medical research has ..... promising results to fight against Coronavirus.

- a. abandoned
- b. infected
- c. revealed
- d. surrounded

140 - Scientists managed to ..... a nerve fiber in the brain which carries messages from cell to cell.

- a. complicate
- b. combat
- c. represent
- d. identify

**Part two: Reading Comprehension**

**Direction:** Read the passages carefully, and answer the following questions by choosing a, b, c, or d which best completes each item. Base your answers on the information given in the passage only.

**Passage 1**

As the COVID-19 pandemic spreads to the world's poorest regions, the weakest countries will be affected the hardest by adding a serious health and economic crisis to existing poverty and climate crises. This multifaceted crisis will keep adding pressure to poorer communities. Clean energy is believed to be necessary to help countries prepare, respond, and recover from COVID-19 crisis. Clean energy can provide solutions that are in line with climatic goals and can help reduce the effects of the COVID-19 crisis on people's life and local economies. On the frontline of the battle against COVID-19, energy for households and health centers is highly necessary. As many as 840 million people do not have electricity, 570 million of them live in sub-Saharan Africa, where one in four clinics has no energy at all, and 28 percent do not have regular access to energy. Reliable power supply ensures that core systems for the management of health programs can work effectively. In regions where the electricity is unreliable or even non-existent, clean energy technologies provide solutions that can be used rapidly. With reliable clean energy, health centers can work all the time, instead of depending on candles or phone flashlights. Clean energy can also address some of the health risks that might make people weaker in the face of respiratory diseases such as COVID-19. Access to the energy also makes social distancing policies possible and can provide reliable access to clean water, an important element in times of COVID-19.

**141 – The first sentence of the passage mainly deals with ..... in the poorest countries.**

- a. climate change caused by Covid-19
- b. treatment difficulties of Covid-19
- c. serious consequences of Covid-19
- d. rapid spread of Covid-19

**142 – According to the passage, ..... is extremely important for households and health centers in the fight against COVID-19.**

- a. economy
- b. energy
- c. clinics
- d. technology

**143 – The main problem in sub-Saharan Africa is .....**

- a. clean water
- b. shortage of electricity
- c. lack of clinics
- d. health mismanagement

**144 – It can be inferred from the passage that .....**

- a. the COVID-19 affects all countries similarly
- b. sub-Saharan African countries do not need more clinics
- c. clean energy can help prevention of the COVID-19
- d. phone flashlights provide a reliable energy supply

**145 – The clean energy .....**

- a. makes it possible for health centers work nonstop
- b. makes people weaker in the face of COVID-19
- c. removes social distancing policies
- d. can predict social health risks

**Passage 2**

In many disabling illnesses, simple exercises are begun even while a patient is still in bed. Hot packs and other forms of local heat application may be used in the early stages of poliomyelitis at the same time an effort is being made to exercise muscles. If a person has suffered a stroke which has paralyzed his limbs, the limbs must be exercised from the very beginning in order to prevent the joints from becoming stiffened and fixed in position, and to maintain strength in the muscles. If active exercises are begun and a program of massage is carried out after the patient has regained consciousness, the possibility of the patient being bedridden for the rest of his/her life can be lessened.

**146 – According to the passage, simple exercises start ..... in a lot of disabling diseases.**

- at the very early stages of the illness
- when the patient leaves the hospital
- after the patient receives other interventions
- before the application of hot packs and heat

**147 – In the beginning stages of poliomyelitis, .....**

- only heat application is used to help the patient
- the exercise of the joints is performed
- hot packs as well as exercise are locally applied
- a lot of efforts are being made in exercises

**148 – In a stroke, .....**

- the limbs will be fixed in position
- the muscles will never regain their strength
- exercises of the joints should be avoided
- prompt efforts should be taken to stop joint stiffness

**149 – In which of the following situations can the chance of being bedridden forever be decreased?**

- When the massage programs begin before regaining consciousness
- Applying exercises and massage after the patient becomes conscious
- When hot packs and exercises are applied at the final stage
- Fixing the paralyzed patient's limbs before the patient becomes conscious

**150 – The passage is generally about .....**

- how stroke patients should be treated to regain consciousness
- when to prevent poliomyelitis in stroke patients
- why the joints become stiffened using local heat
- measures to be taken to help patients with disabling illnesses

## Passage 3

Anxiety disorders and depression seriously harm people in this technological age. Young adults, who are particularly at risk of mental illnesses, are associated with a greater risk of substance use, suicide, and poor academic performance. Research has shown that the use of social media, such as Facebook and Instagram, are linked to both depression and anxiety. The increased use of social media might lead to negative online experiences, a low amount of real, face-to-face communication, and attention deficit disorder. The frequently unrealistic presentation of one's physical appearance and life achievement on social media often cause strong feelings of dissatisfaction, low self-confidence, and decreased self-worth.

151 – According to the passage, increased use of social media has ..... people's well-being.

- a. worsened
- b. elevated
- c. nothing to do with
- d. been adjusted with

152 – According to the passage, face-to-face communication ..... greater use of social media.

- a. happens regularly by
- b. is disregarded with
- c. is independent of
- d. is reduced by

153 – How is people's self-image influenced by the social media?

- a. They avoid using social media regularly.
- b. They are afraid of technological advances.
- c. They present a false picture of their lives.
- d. They think very highly of themselves.

154 – The author believes that fake self- manifestations on social media could .....

- a. have a positive outcome
- b. result in displeasure and worthlessness
- c. enhance the youth self-esteem
- d. cause satisfaction and self-worth

155 – The author concludes that low self-confidence and decreased self-worth ..... unreal presentations on social media.

- a. give rise to
- b. result from
- c. contribute to
- d. prevent from

## Passage 4

Healthcare workers treating patients with infections are at risk of infection themselves. To protect themselves against droplets from coughs, sneezes or body fluids from infected patients and contaminated surfaces, they use personal protective equipment (PPE), e.g., aprons, gowns or coveralls, gloves, masks and breathing equipment (respirators), and goggles.

But if not worn correctly, these may endanger healthcare workers when they remove PPE. Covering more of the body leads to better protection. Coveralls are the most difficult PPE to remove but may offer the best protection, followed by long gowns and aprons. Respirators worn with coveralls may protect better than a mask worn with a gown, but are more difficult to put on. More breathable types of PPE may lead to similar levels of contamination but be more comfortable. Gowns that have gloves, and gowns that fit tightly at the neck may reduce contamination. Also, adding tabs to gloves and face masks may lead to less contamination. More breathable types provide greater comfort and satisfaction but may lead to similar contamination. Face-to-face training in PPE use is recommended as the most effective strategy to reduce errors. But to find out which combinations of PPE protect best, we still need further research findings, simulation studies with more participants, and more real-life evidence.

156 – In the first paragraph, the underlined pronoun 'they' refers to .....

- infected patients
- droplets from coughs and sneezes
- healthcare workers
- bodily fluids

157 – Safe removal of PPE is ..... the way it is put on by the health workers.

- influenced by
- independent of
- identical to
- irrelevant to

158 – The author of the passage ..... the best combinations of PPE protection.

- approves health workers' suggestions on
- calls for more studies and evidence for
- provides more satisfaction with
- wants infected patients to avoid

159 – It can be inferred from the passage that ..... are associated with users' comfort and satisfaction.

- similar levels of contamination
- more training in PPE use and tabs
- respirators worn with coveralls
- more breathable PPE types

160 – Which of the following three PPE items are stated to be the most protective and least comfortable?

- coveralls, long gowns and aprons
- coveralls, aprons and face masks
- gloves, masks and respirators
- aprons, masks and gloves