

داخلی و جراحی

- ۱- در کدامیک از موقعیت های زیر شستشوی دست به ضد عفونی کردن آن با الکل ترجیح دارد؟
 الف) آلودگی واضح دست ها با مواد بیولوژیک بیمار
 ب) تماس با بدن آلوده یک بیمار و سپس بدن تمیز بیمار بعدی
 ج) مراقبت از بیمار مبتلا به نوتروپنی شدید یا سرکوب شدید ایمنی
 د) قبل از پوشیدن دستکش برای قرار دادن کاتترهای مرکزی
- ۲- به دنبال انفارکتوس قلبی کدامیک از آنزیم های زیر افزایش می یابد؟
 الف) CK-MM (ب) CK-BB (ج) CK-MB (د) LDH
- ۳- بروز درد قفسه سینه (Chest Pain) متأثر از التهاب پریکارد (Pericarditis) به کدام اشکال زیر اظهار می شود؟
 الف) متناوب توام با دم و بازدم
 ب) درد طولانی مدت و شدید
 ج) انتشار درد صرفاً به ناحیه فک و بناگوش
 د) تسکین درد با استفاده از قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی
- ۴- امتیاز کما (Glasgow Coma Scale) در بیماری که با تحریکات دردناک چشمش را باز می کند، پاسخ کلامی ندارد و از نظر حرکتی اکستانسیون غیرطبیعی دارد، چگونه گزارش می شود؟
 الف) پنج (ب) هفت (ج) شش (د) سه
- ۵- در خصوص پونکسیون کمری (Lumbar Puncture) و فشار مایع مغزی نخاعی کدام عبارت زیر صحیح است؟
 الف) آماده سازی نواحی پشت بیمار و فشار طبیعی کمتر از ۷۵ میلیمتر آب
 ب) آماده سازی پوزیشن دهر (Prone) و فشار طبیعی ۷۰ تا ۱۲۰ میلیمتر آب
 ج) آماده سازی ناحیه L4-L5 و فشار طبیعی ۷۵ تا ۱۸۰ میلیمتر آب
 د) آماده سازی ناحیه S1-S5 و فشار طبیعی بیش از ۲۰۰ میلیمتر آب
- ۶- کدامیک از موارد زیر برای توصیف تنفس کوسمال (Kussmauls Respiration) به منظور ارائه گزارش شفاهی و کتبی، مناسب است؟
 الف) تنفس منظم عمیق توام با افزایش جدی تعداد تنفس
 ب) تنفس ریتمیک عمیق توام با کاهش تعداد تنفس
 ج) تنفس نامنظم با دامنه کوتاه
 د) تنفس منظم توام با قطع موقت تنفس
- ۷- از نظر مراقبتی به دنبال جراحی کامل حنجره (Total Laryngectomy) کدام وضعیت زیر مناسب تر است؟
 الف) قرار گرفتن وضعیت سر و گردن در موقعیت کاملاً صاف و طاق باز
 ب) قرار گرفتن سر و گردن براساس ترجیح بیمار
 ج) قرار دادن سر و گردن در وضعیت صاف به پهلو چپ
 د) بالا قرار دادن وضعیت سر و گردن در زاویه ۳۰-۴۵ درجه

۸- در بخش اورژانس انکولوژی، در مراقبت پرستاری از بیمار دچار سندرم ورید اجوف فوقانی (SVCS) کدام مورد صحیح می باشد؟

- الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف
- ب) اجتناب از گرفتن فشار خون از بازوها
- ج) افزایش میزان مایعات دریافتی
- د) تشویق بیمار به داشتن تحرک و فعالیت بیشتر

۹- در مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدامیک از موارد زیر صحیح می باشد؟

- الف) تشویق بیمار به مصرف غذاهای کم پروتئین، کم سدیم و پریتاسیم
- ب) بررسی بیمار از نظر ایجاد ادم و تاخیر در ترمیم زخم
- ج) توصیه به مصرف داروها قبل از وعده های غذا
- د) کنترل بیمار از نظر علائم هیپوکالمی و هیپرتانسیون

۱۰- در مراقبت از بیمار دچار التهاب ویروسی ملتحمه (Conjunctivitis) چه مواردی را پرستار باید آموزش دهد؟

- الف) استفاده از کمپرس گرم و مرطوب در صورت درد و سوزش چشم
- ب) استفاده از کمپرس سرد ملایم به مدت ۱۰ دقیقه بر روی چشم ها ۴-۵ بار در روز
- ج) مراجعه به مرکز درمانی در صورت عدم رفع علائم ظرف ۲۴ ساعت
- د) اجتناب از شستن چشم ها و استحمام تا رفع علائم بالینی

۱۱- در مراقبت از بیمار دچار هیپوگلیسمی (واکنش به انسولین) کدام مورد باید توسط پرستار انجام شود؟

- الف) دادن ۱۸۰-۱۲۰ سی سی آب میوه همراه با شکر
- ب) دادن غذای کامل بلافاصله پس از رفع علائم
- ج) بررسی قند خون ۱۵ دقیقه پس از استفاده از آب میوه
- د) رسانیدن سریع قند خون به میزان 90-100 mg/dL

۱۲- در مراقبت از بیمار دچار هیپوتیروئیدسم کدام مورد صحیح است؟

- الف) توصیه بیمار به مصرف داروهای آرام بخش
- ب) محدودیت در انجام فعالیت های ورزشی آروبی
- ج) کنترل بیمار از نظر افزایش فشار خون و درجه حرارت
- د) عدم استفاده از پتوهای برقی و پدهای گرمادهنده

۱۳- در ارتباط با شاخص های جداسازی بیمار از ونتیلاتور مورد صحیح کدام است؟

- الف) ظرفیت حیاتی ۱۰-۵ میلی لیتر/ کیلوگرم
- ب) PaO₂ بیشتر از ۶۰ میلیمتر جیوه با FiO₂ کمتر از ۴۰ درصد
- ج) حجم جاری به میزان ۱۲ تا ۱۵ میلی لیتر/ کیلوگرم
- د) تهویه دقیقه ای ۴ لیتر در دقیقه

۱۴- وضعیت مناسب بیمار بعد از جراحی سرطان مری و از بین رفتن اثرات بیهوشی کدام است؟

- الف) نیمه نشسته
- ب) خوابیده به پشت
- ج) خوابیده به پهلو راست
- د) خوابیده به پهلو چپ

- ۱۵ - در بررسی عملکرد اعصاب محیطی، پرستار از بیمار می خواهد تا تمامی انگشتان دست خود را از یکدیگر دور کند . این عمل به منظور بررسی کدام عصب صورت می گیرد؟
 الف) رادیال ب) اولنار ج) میانی د) پروئال
- ۱۶ - در مراقبت از بیمار مبتلا به گاستریت کدام مورد صحیح است؟
 الف) تجویز مایعات فراوان از طریق دهان در گاستریت حاد
 ب) اطمینان از دریافت مایعات کافی به میزان حداقل ۱/۵ لیتر روزانه
 ج) اطمینان از برون ده ادراری به میزان حداقل ۶۰ سی سی در ساعت
 د) کنترل الکترولیت ها به فاصله هر ۱۲ ساعت
- ۱۷ - بیمار مبتلا به زخم پپتیک (Peptic Ulcer) در مورد زمان مصرف داروی مترونیدازول خود از شما سوال می کند . پاسخ مناسب کدام است؟
 الف) قبل از غذا ب) بعد از غذا ج) همراه با غذا د) ناشتا
- ۱۸ - بیمار سوختگی در کدامیک از وضعیت های زیر نیاز به احیاء بیشتر مایعات دارد؟
 الف) وقتی احیاء مایعات به سرعت انجام شده است.
 ب) وقتی عامل سوختگی آب جوش یا قیر است.
 ج) وقتی سوختگی ضخامت کامل است.
 د) وقتی ترشح ادراری شروع شده است.
- ۱۹ - کدام عبارت در مورد مفهوم درد صحیح است؟
 الف) تجربه طولانی درد قبلی، مقاومت به درد را افزایش می دهد.
 ب) اضطراب درد، درک درد را افزایش می دهد.
 ج) زنان نسبت به مردها درد را شدیدتر و نامطبوع تر تجربه می کنند.
 د) درک درد در سالمندان عموماً کمتر است.
- ۲۰ - کدامیک از مجموعه عوامل زیر اسمولالیت را کاهش می دهد؟
 الف) کاهش حجم مایعات، پیلونفریت، نکروز حاد توبولر
 ب) افزایش حجم مایعات، نارسایی قلبی، آلدوسترونیسم
 ج) افزایش حجم مایعات، دیابت بی مزه، هیپوناترمی
 د) کاهش حجم مایعات، اسیدوز، هیپوناترمی
- ۲۱ - کدام مجموعه علائم زیر در هیپوناترمی مشاهده می شود؟
 الف) بی اشتها، کرامپ شکمی، جمع شدن سلول ها
 ب) کاهش فشار خون وضعیتی، تهوع، افزایش تورگور پوست
 ج) تهوع و استفراغ، اختلال وضعیت ذهنی، افزایش بزاق
 د) کاهش تورگور پوست، خشکی مخاطها، سردرد

۲۲ - شاخص توده بدنی (BMI) بیمار بالغی ۲۸ گزارش شده است. از نظر سلامتی این فرد در کدامیک از طبقه‌های زیر قرار می‌گیرد؟

الف) طبیعی Normal (ب) لاغر Under Weight (ج) چاق Obese (د) اضافه وزن Over Weight

۲۳ - در یک ریتم طبیعی قلب فاصله مطلوب PR چقدر می‌باشد؟

الف) ۰/۲۰ تا ۰/۲۸ ثانیه (ب) ۰/۱۲ تا ۰/۲۰ ثانیه (ج) ۰/۸ تا ۰/۱۲ ثانیه (د) کمتر از ۰/۸ ثانیه

۲۴ - بیماری مبتلا به درد آنژین صدری ناپایدار بستری و دستور انفوزیون نیتروگلیسرین دارد. از نظر بررسی پرستاری، کدام موارد زیر محتمل تر است؟

الف) تنگی نفس و بی نظمی ضربان قلب
ب) افزایش فشار داخل جمجمه
ج) افزایش فشار خون و کاهش نبض
د) افزایش ضربان قلب و کاهش فشار خون

کودکان

۲۵ - آموزش پرستار برای والدین نوزاد دو روزه ای که تشخیص دیسپلازی تکاملی مفصل هیپ داشته و در مان وی آغاز شده، کدام است؟

الف) مراجعه مجدد به مطب پزشک پس از دو هفته جهت خارج کردن گچ اسپایکا
ب) خارج کردن آتل پاولیک هارنس به مدت کمتر از دو ساعت در روز و بررسی پوست
ج) قرار دادن پای گچ گرفته کودک بر روی بالش
د) خارج کردن آتل پاولیک هارنس در اوقات بیداری کودک

۲۶ - دلیل تجویز ویتامین A، کاهش مرگ و میر و عوارض ناشی از کدام بیماری است؟

الف) سیاه سرفه (ب) آبله مرغان (ج) سرخجه (د) سرخک

۲۷ - از مهمترین دلایل ابتلای کودکان سن مدرسه به سوانح کدام است؟

الف) عدم تکامل فیزیکی و بی توجهی به اطراف
ب) عدم نظارت والدین
ج) فشار گروه های همسال و تمایل به رفتارهای پرخطر
د) تلاش جهت تحت تاثیر قرار دادن جنس مخالف

۲۸ - مشخصه ارتباط درمانی بین پرستار، کودک و خانواده کدام است؟

الف) توانمندسازی همزمان پرستار و خانواده در مراقبت از کودک
ب) انجام اقدامات پرستاری براساس شرح وظایف محوله
ج) در اولویت قرار دادن نیازهای کودک
د) تامین نیازهای اعضای درگیر از مراقبت کودک

۲۹ - در بررسی کودک دچار دهیدراتاسیون، اولین علامت پیشرفت عارضه کدام است؟

الف) هیپوترمی (ب) افت فشار خون (ج) خشکی پوست و مخاط (د) تاکی کاردی

۳۰ - رفلکس بیرون اندازی (extrusion) در چند ماهگی از بین می رود؟

- الف) ۲ (ب) ۳ (ج) ۴ (د) ۵

۳۱ - در مراقبت از کودک مبتلا به اسهال کدام صحیح است؟

- الف) اجتناب از دادن برنج و چای به دلیل ارزش کم غذایی
ب) دادن موز جهت کاهش حرکات روده ای
ج) تشویق به مصرف آب میوه‌ها جهت جبران کم‌آبی
د) تداوم مصرف شیرخشک به دلیل تامین الکترولیت‌ها

۳۲ - زیربنای مراقبت‌های پرستاری کودکان با کیفیت مطلوب کدام است؟

- الف) تشخیص نیازهای کودک
ب) ارتباط درمانی مناسب
ج) تشخیص احساسات فردی
د) کنترل بر مراقبت‌های سلامت

۳۳ - مراقبت‌های پرستاری در بیوپسی کلیه کدام است؟

- الف) پایش کودک از نظر علائم درد شکمی، تندرns و جذب و دفع مایعات
ب) NPO کردن کودک ۸ ساعت پیش از انجام بیوپسی
ج) کنترل واکنش‌های احتمالی کودک به ماده حاجب
د) تشویق کودک به استراحت در تخت تا ۱۲ ساعت بعد از بیوپسی

۳۴ - در فرآیند برقراری ارتباط با والدین جهت دادن خبر بد، استراتژی مناسب کدام است؟

- الف) سوال از والدین درباره تمایل آنها به دانستن جزئیات، استفاده از واژه‌های تخصصی
ب) دعوت از بستگان بیمار جهت حمایت روانی والدین، تعیین میزان آگاهی والدین
ج) ختم جلسه در صورت انکار موقعیت توسط والدین و تعیین زمان ملاقات بعدی
د) توجه به واژه‌های به کار گرفته شده توسط والدین و جمع‌بندی نکات مهم

۳۵ - تترالوژی فالو، از کدام دسته بیماری‌های مادرزادی قلبی است؟

- الف) افزایش جریان خون ریوی
ب) کاهش جریان خون ریوی
ج) جریان خون مختلط
د) انسداد در مسیر خروج خون از قلب

۳۶ - شایع‌ترین زمان بروز هیپوگلیسمی در کودک مبتلا به دیابت کدام است؟

- الف) بعد از مصرف غذای پرکالری
ب) ۵ دقیقه بعد از تزریق انسولین
ج) تب و سرماخوردگی
د) پیش از وعده‌های غذایی

۳۷ - در کودک دچار ضربه سر خفیف، کدام مورد صحیح است؟

- (الف) ساکشن ترشحات حلق از طریق بینی به جای دهان
 (ب) تجویز مسکن خفیف در صورت وجود سردرد
 (ج) بیدار کردن کودک دو بار در طول شب جهت بررسی سطح هوشیاری
 (د) شست‌وشوی ناحیه آسیب دیده با پراکسید هیدروژن و پانسمان فشاری

۳۸ - بهترین وضعیت قرارگیری سر در زمان تغذیه کودک مبتلا به شکاف کام قبل از عمل جراحی کدام است؟

- (الف) خوابیده به پهلو و سر به صورت افقی
 (ب) قرار گرفتن در دستان فرد مراقب و سر به صورت عمودی
 (ج) خوابیده به پهلو و سر ۳۰ درجه بالاتر از سطح بدن
 (د) قرار گرفتن در دستان فرد مراقب و سر به صورت افقی

۳۹ - کدام پاسخ مادر نشان دهنده نیاز وی به آموزش بیشتر در زمینه کاهش بار قلب کودک بعد از جراحی قلب است؟

- (الف) من جهت اطمینان از دریافت مایعات کافی، پوشک‌های فرزندم را وزن می‌کنم.
 (ب) قبل از دادن دیگوکسین، تعداد نبض فرزندم را می‌شمارم.
 (ج) من به افرادی که سرماخورده‌اند اجازه نزدیک شدن به فرزندم را نمی‌دهم.
 (د) من فرزندم را هر دو ساعت یک بار بیدار می‌کنم تا به او غذا بدهم.

۴۰ - دلیل بروز کم خونی فقر آهن در کودک شیرخواری که از شیر گاو تغذیه می‌کند، چیست؟

- (الف) قابلیت کم هضم شیر گاو
 (ب) ایجاد خونریزی مخفی در دستگاه گوارش
 (ج) پروتئین بالای شیر گاو
 (د) ناکافی بودن آهن موجود در شیر گاو

۴۱ - علت استریدور (تنفس صدادار) کدام است؟

- (الف) انسداد راه‌های هوایی تحتانی
 (ب) تنگی راه‌های هوایی فوقانی
 (ج) کاهش سورفاکتانت ریوی
 (د) قطع تنفس

۴۲ - بیشترین احتمال بروز نارسایی قلبی به دنبال بی‌اشتهایی عصبی نوجوان چه زمانی است؟

- (الف) دو هفته اول بعد از شروع تغذیه مجدد
 (ب) دو هفته بعد از توقف مصرف کربوهیدرات
 (ج) یک ماه بعد از توقف مصرف چربی‌ها
 (د) یک ماه بعد از شروع مجدد مصرف چربی‌ها

۴۳ - در بررسی کودک مبتلا به سوء تغذیه، جهت افتراق کواشیورکور و ماراسموس، یافته مهم کدام است؟

- (الف) میزان توده عضلانی (ب) تغییرات مو (ج) وجود ادم (د) تغییرات دهانی

۴۴ - در مواجهه با کودک ۹ ماهه‌ای که به دلیل آسپیراسیون جسم خارجی دچار سیانوز و آبریزش از دهان است، نخستین اقدام کدام است؟

- الف) زدن ۵ ضربه بین دو کتف و ۵ ضربه به جناغ
- ب) انجام مانور هیملیچ
- ج) انجام مانور سیلورمن
- د) قلاب کردن انگشت و خروج جسم از حلق

۴۵ - در صورتی که دندان دائمی کودک به دلیل بروز سانحه از ریشه خارج شود، بهترین اقدام پرستاری کدام است؟

- الف) درخواست از کودک جهت نگهداشتن دندان در محل و دادن شربت استامینوفن به وی
- ب) شستن دندان کثیف با آب جوش و پانسمان فشاری محل خروج دندان
- ج) درخواست از والدین جهت نگهداشتن دندان داخل بزاق و زیر زبان خود و اجتناب از دست زدن به ریشه
- د) نگهداشتن دندان از ناحیه تاج و انتقال آن در داخل محلول سالین گرم

۴۶ - در مراقبت از نوزاد بستری در بخش، مهمترین اقدام جهت پیشگیری از عفونت کدام است؟

- الف) شست و شوی دست‌ها
- ب) پوشیدن گان
- ج) پوشیدن دستکش
- د) استفاده از روکفشی

۴۷ - مصرف پنی‌سیلین‌ها در کدام مورد ممنوع است؟

- الف) هیپوتیروئیدی مادرزادی
- ب) فنیل کتونوری
- ج) گالاکتوزمی
- د) انتروکولیت نکرروزان

۴۸ - در کودک مبتلا به اختلال شناختی، گزارش درد براساس کدام علائم است؟

- الف) گریه، بیش‌فعالی، کم خوابی
- ب) عدم همکاری، پرت شدن حواس به سادگی، حساسیت به لمس
- ج) نگهداشتن نفس، شلی اندام‌ها، تعامل کم با اطرافیان
- د) تعریق، بی‌قراری، بستن دهان و فشردن لب‌ها

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹ - تاثیر پروستاگلاندین‌ها کدام است؟

- الف) تولید استروژن و پروژسترون از جسم زرد
- ب) پارگی مویرگ‌های رحم در قاعدگی
- ج) جلوگیری از پیشرفت انقباضات رحم
- د) کاهش دیلاتاسیون و حرکت سرویکس

۵۰ - هدف از مراقبت‌های بارداری کدام است؟

- الف) پایش تکامل جنین
- ب) از بین بردن عوارض بارداری
- ج) تعیین جنسیت جنین
- د) ایجاد بستر مناسب برای فرهنگ‌سازی

۵۱ - عوارض اعتیاد به مواد مخدر در دوران بارداری کدام است؟

- الف) ناهنجاری جنین
- ب) چاقی مزمن مادر
- ج) افزایش سقط جنین
- د) کاهش پذیرش مادر توسط گروه سلامت

۵۲ - مادران حامله سیگاری مورد تهدید کدام عارضه قرار دارند؟

- الف) پوکی استخوان (osteoporosis)
- ب) کم وزنی نوزاد هنگام تولد (LBW)
- ج) مرگ زودهنگام نوزاد
- د) وابستگی جسمی و روانی نوزاد به سیگار

۵۳ - نمره بیوفیزیکیال پروفایل جنین ۹ است. وضعیت سلامت جنین کدام است؟

- الف) خطرناک
- ب) مشکوک
- ج) طبیعی
- د) غیرقابل پیش‌بینی

۵۴ - تشویق به تغذیه با شیر مادر از کدام دوران آغاز می‌شود؟

- الف) بعد از زایمان
- ب) هنگام زایمان
- ج) نوزادی
- د) بارداری

۵۵ - دلیل تزریق ویتامین K به نوزاد در بدو تولد، پیشگیری از کدام است؟

- الف) عفونت
- ب) نارسایی تنفسی
- ج) خونریزی
- د) نارسایی کبد

۵۶ - یرقان فیزیولوژیک نوزاد در چه زمانی اتفاق می‌افتد؟

- الف) قبل از ۲۴ ساعت اول زندگی
- ب) ۱۰ روز پس از تولد
- ج) بعد از ۲۴ ساعت اول زندگی
- د) قبل از ترخیص از زایشگاه

۵۷ - اولین اقدام پرستار برای بررسی یرقان نوزادی کدام است؟

- الف) فشار دادن پیشانی نوزاد با انگشت
- ب) گرفتن خون از بند ناف
- ج) قرار دادن الکتروود حساس در عروق بند ناف
- د) فشار دادن لاله گوش نوزاد با انگشت

۵۸ - اهمیت بررسی اولین مدفوع نوزاد پی بردن به کدام است؟

- الف) یرقان نوزادی
- ب) رشد کبد
- ج) مشکلات گوارشی
- د) صدمات حین زایمان

- ۵۹ - در لمس شکم نوزاد، پری شکم در پایین ناف احساس می شود. به کدام مورد مشکوک می شوید؟
 الف) وجود توده در شکم ب) بزرگی کبد ج) نارسایی کبد د) احتباس مئانه
- ۶۰ - نوزاد پس از شروع اولین تغذیه، استفراغ جهنده دارد. به کدام مورد مشکوک می شوید؟
 الف) فتق دیافراگم ب) هیپوگلیسمی ج) غلیظ بودن شیر مادر د) ناهنجاری مری
- ۶۱ - علامت مسمومیت با سولفات مرئیم در مادران مبتلا به پری اکلایمپسی کدام است؟
 الف) افزایش دامنه رفلکس زانو
 ب) دیسترس تنفسی
 ج) افزایش فشار خون
 د) پایین افتادن آنزیم‌های کبدی
- ۶۲ - مشاهده کدام عارضه در پری اکلایمپسی باید فوراً گزارش شود؟
 الف) کاهش ادرار کمتر از ۳۰ میلی لیتر در ساعت
 ب) افزایش فشار خون سیستولیک بالاتر از ۱۴۰ میلیمتر جیوه
 ج) وجود پروتئین در ادرار
 د) بالا رفتن پلاکت خون
- ۶۳ - کمبود اسید فولیک در دوران بارداری مادران نوجوان کدام عارضه را ایجاد می کند؟
 الف) ناهنجاری گوارشی
 ب) بی نظمی ضربان قلب
 ج) ضایعات لوله عصبی
 د) سندرم ناگهانی مرگ نوزاد
- ۶۴ - عارضه قرار گرفتن مادر باردار در معرض مواد شیمیایی کدام است؟
 الف) تاخیر رشد جنین
 ب) زایمان مشکل
 ج) بیماری‌های دوران بارداری
 د) دیسترس تنفسی نوزاد
- ۶۵ - علت بروز سوزش سر دل (Heart Burn) در سه ماهه اول بارداری کدام است؟
 الف) فشار رحم بزرگ شده
 ب) اختلال در خروج صفرا
 ج) کندی تخلیه محتویات معده
 د) افزایش ترشح اسید معده
- ۶۶ - امکان بروز انعقاد منتشر داخل عروق (DIC) در کدام یک از انواع سقط جنین مشاهده می شود؟
 الف) فراموش شده ب) اجتناب ناپذیر ج) ناقص د) عفونی

- ۶۷ - رژیم غذایی مناسب برای زن باردار مبتلا به دیابت چگونه تعیین می شود؟
- الف) مراجعه به متخصص تغذیه جهت تنظیم برنامه غذایی
 ب) تنظیم برنامه غذایی توسط خود فرد بر اساس اشتهای روزانه
 ج) حذف کربوهیدرات ها از رژیم غذایی روزانه
 د) تداوم رژیم غذایی قبل از بارداری

- ۶۸ - تزریق کدام واکسن در بارداری الزامی است؟

الف) کزاز ب) توپیکلوز ج) سرخک د) سرخجه

- ۶۹ - هدف از درمان با سولفات منیزیم (Magnesium Sulfate) در مادران پره اکلاپسی کدام است؟

الف) کاهش فشار خون
 ب) کنترل تشنج
 ج) کنترل زجر جنین
 د) پیشگیری از ناسازگاری خونی

- ۷۰ - اولویت مراقبت در نوزاد مادران دیابتیک کدام است؟

الف) هایپرکالمی ب) هایپرگلیسمی ج) هایپوگلیسمی د) هایپرکلسمی

- ۷۱ - علامت جفت سر راهی کدام است؟

الف) خونریزی روشن واژینال
 ب) خونریزی همراه با لخته
 ج) درد شدید
 د) عدم تحریک جنین

- ۷۲ - پس از زایمان، خونریزی غیرطبیعی در مادر مشاهده می شود، دلیل آن کدام است؟

الف) باقی ماندن قطعاتی از جفت در رحم
 ب) کشیدگی بیش از حد عضلات رحم
 ج) استفاده از روش های کاهش درد
 د) زایمان طولانی در چند زها

بهداشت جامعه

- ۷۳ - در صورت وجود مشکل در تصمیم گیری در خانواده، کدام بعد اساسی ساختار خانواده نیاز به بررسی دارد؟

الف) قدرت ب) نقش ج) الگوهای ارتباطی د) ارزش ها

- ۷۴ - کدام گزینه مربوط به پیشگیری سطح سوم در بهداشت حرفه ای است؟

الف) پیشگیری علل غیبت از کار
 ب) شناسایی موارد کاهش شنوایی
 ج) به کارگیری ایمنی حین کار
 د) پایش بیماری مزمن

- ۷۵ - پرستار در آموزش بیمار از مدل اعتقاد بهداشتی استفاده می‌کند. بیمار معتقد است که رعایت رژیم غذایی و انجام ورزش منظم، مشکلات ناشی از بیماری را کاهش می‌دهد. این گفته بیمار بیانگر کدام اصل از مدل اعتقاد بهداشتی است؟
 الف) خودکارآمدی (ب) درک قابلیت‌ها (ج) درک مفید بودن (د) وجود راهنما برای فعالیت‌ها
- ۷۶ - کشمکش‌های غیر قابل اجتناب خانواده در دوره نوجوانی ناشی از کدام است؟
 الف) فاصله نسل‌ها (ب) آزادی (ج) فرهنگ جوانی (د) محدودیت والدین
- ۷۷ - زنان سرپرست خانواده مجبور هستند به جای دو نفر کار کنند. کدام مشکل مطرح است؟
 الف) تغییرات نقش (ب) تضاد نقش (ج) مشکل اجتماعی (د) فقر و بی‌خانمانی
- ۷۸ - کدام نشانگر شاخص توسعه انسانی (HDI) است؟
 الف) امید به زندگی در ابتدای تولد، میزان بی‌سوادی، درآمد سرانه
 ب) میزان مرگ و میر شیرخواران، امید به زندگی در یک سالگی، میزان باسوادی
 ج) میزان مرگ و میر شیرخواران، امید به زندگی در بدو تولد، درآمد سرانه
 د) میزان مرگ و میر شیرخواران، میزان بی‌سوادی، درآمد سرانه
- ۷۹ - کدام نظریه یادگیری برای آموزش پیشگیری از حوادث در منزل به والدین و کودک، مناسب‌تر است؟
 الف) اجتماعی (ب) رفتاری (ج) شناختی (د) تکاملی
- ۸۰ - کدام پسماند، "آلوده کننده بیمارستانی" است؟
 الف) دماسنج‌های شکسته (ب) قوطی‌های افشانه (ج) مواد پرتوساز (د) مواد زائد بیماران عفونی
- ۸۱ - در کارگری که همواره با رنگ‌های مختلف سروکار دارد، احتمال مواجهه با کدام بیشتر است؟
 الف) سرب (ب) جیوه (ج) کادمیوم (د) منگنز
- ۸۲ - کدام شاخص آلودگی آب آشامیدنی با مدفوع است؟
 الف) کلی فرم‌ها (ب) کلوئیدها (ج) کلبسیلا (د) کلسیم
- ۸۳ - اقدام مناسب در صورت بروز تشنج ناشی از تزریق واکسن سه‌گانه کدام است؟
 الف) ادامه برنامه واکسیناسیون با جایگزین کردن واکسن دوگانه
 ب) ادامه برنامه با حذف واکسن سه‌گانه
 ج) ادامه واکسیناسیون طبق برنامه روتین
 د) تشنج به دنبال تزریق واکسن سه‌گانه روی نمی‌دهد
- ۸۴ - هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (HIB) چه بیماری را موجب می‌شود؟
 الف) عفونت کلیه (ب) مننژیت باکتریایی (ج) عفونت کبد (د) آنفلوآنزا
- ۸۵ - تعداد نوبت تزریق واکسن پنج‌گانه (پنتاوالان) کدام است؟
 الف) ۳ نوبت (۲، ۴ و ۶ ماهگی)
 ب) ۲ نوبت (۲ و ۴ ماهگی)
 ج) ۲ نوبت (۴ و ۶ ماهگی)
 د) یک نوبت (۱۲ ماهگی)

۸۶ - تدوین کدامیک از موارد زیر مستلزم توجه برنامه ریزان بهداشتی به نکاتی چون: آنچه که به دست می آید، زمان لازم برای رسیدن به آن، وسعت جمعیت درگیر و منطقه جغرافیایی است؟

الف) Specific Objective (هدف ویژه)

ب) Target (مقصد)

ج) Objective (هدف)

د) Goal (هدف نهایی)

۸۷ - کدام گزینه، مهمترین نقطه ضعف تئوری تعاملی پرستاری خانواده است؟

الف) گسترده بودن تئوری و عدم توافق در زمینه مفاهیم

ب) توجه صرف به خانواده هسته ای و سنتی

ج) تاکید بر روابط متقابل خانواده با نظام های اجتماعی

د) تاکید صرف بر تعاملات اعضای خانواده

۸۸ - کدام بعد ساختار خانواده را عقاید، نظرات، باورها، قوانین و هنجارهای موجود در خانواده، تشکیل می دهند؟

الف) قدرت (ب) ارزشها (ج) نقشها (د) الگوهای ارتباطی

۸۹ - پیشگیری از پیدایش و رشد عوامل خطرزا در سطح جامعه مربوط به کدام سطح پیشگیری است؟

الف) مقدماتی (نخستین) (ب) اول (ج) دوم (د) سوم

۹۰ - کدام گزینه، رایج ترین شکل سوءرفتار روانی در سالمندان است؟

الف) ضرب و شتم سالمند

ب) بی اعتنایی به سالمند

ج) بی توجهی به نیازهای عاطفی سالمند

د) سوء استفاده مالی از سالمند

۹۱ - بهترین شیوه مبارزه با بندپایان کدام است؟

الف) شیمیایی (ب) زیست محیطی (ج) زیست شناختی (د) ژنتیک

۹۲ - استفاده از ایمونوگلوبولین به منظور ایجاد ایمنی در کدام دسته بندی زیر قرار دارد؟

الف) فعال (ب) انفعالی (ج) جامعه (د) دارویی

۹۳ - کدام واکسن در افراد مبتلا به ایدز ممنوعیت دارد؟

الف) سل (ب) هیپاتیت (ج) کزاز (د) دیفتتری

۹۴ - هدف اصلی پروژه شهر سالم کدام است؟

الف) ارتقا سلامت ساکنین شهرها به ویژه اقشار کم درآمد به وسیله بالا بردن کیفیت زندگی

ب) افزایش آگاهی مردم از مسائل بهداشتی در رابطه با برنامه توسعه شهری

ج) مشارکت مردم برای آمادگی و اجرای برنامه بهداشت شهری

د) افزایش توانایی مقامات دولتی محلی در اعمال مدیریت و حل مشکلات شهری

۹۵ - در یک میهمانی خانوادگی، یکی از افراد که در کارخانه ای با آلاینده های صوتی اشتغال به کار دارد، از شما سوال می کند «تازگی ها احساس وزوز گوش و خستگی دارم. چرا؟» تشخیص پرستار در کدام مرحله از استقرار کری خواهد بود؟

الف) شروع (ب) اختفاء (ج) نیمه اختفاء (د) کری واضح

۹۶ - پرستار بهداشت جامعه در بررسی منطقه خود متوجه می شود که آمار بیماری های تنفسی کودکان رو به افزایش است و علائم بیماری در بزرگسالان مبتلا به آسم شدت یافته است. تشخیص پرستار در مورد آلاینده محیطی کدام است؟

الف) ازن (ب) منواکسید کربن (ج) دی اکسید نیتروژن (د) سرب

روان پرستاری

۹۷ - مداخلات پرستاری در تامین سلامت روانی عمدتا بر کدام اصل اساسی زیر استوار است؟

الف) محبت (ب) همدلی (ج) ارتباط (د) احترام

۹۸ - کدام اقدام به نقش پرستار در پیشگیری اولیه مربوط می شود؟

الف) ارجاع مددجو با علائم روانی به روانپزشک
ب) برپایی همایشی برای نوجوانان و والدین آنان درباره سوءمصرف مواد و اثرات آن
ج) مراقبت از بیمار در مراکز روزانه
د) حمایت از خانواده بیمار دارای بیمار روانی و ارائه آموزش های لازم به آنان

۹۹ - تغییر در کدام واسطه عصبی - شیمیایی می تواند در ابتلا به اسکیزوفرنیا نقش مهمتری داشته باشد؟

الف) افزایش دوپامین (ب) افزایش سروتونین (ج) کاهش استیل کولین (د) کاهش سروتونین

۱۰۰ - بیماری را با شکایت از درد قفسه سینه، تعریق، گر گرفتگی و ترس از مردن به بخش اورژانس آورده اند. علائم، بدون دلیل مشخص تجربه شده اند و بیمار از وقوع حملات نگران است. تشخیص احتمالی این بیمار کدام است؟

الف) ترس مرضی و بیمارگونه
ب) اختلال حمله هراس
ج) استرس بعد از سانحه
د) اختلال اضطراب منتشره

۱۰۱ - در بخش اورژانس بیمارستان اعصاب و روان، بهترین اقدام پرستار در برخورد با بیماری که دچار خشونت شده است، کدام است؟

الف) ایجاد امنیت برای خود و بیمار
ب) اجازه دادن به بیمار برای بیان احساساتش
ج) نشان دادن واکنش تدافعی به بیمار
د) اعلام کد و بستن بیمار به تخت

۱۰۲ - مهمترین اقدام پرستاری در مورد مددجویی که هذیان گزند و آسیب دارد و نگران سمی شدن غذای بخش است، کدام است؟

- الف) تمرکز پرستار بر صحبت در مورد محتوای هذیان‌های گزند و آسیب مددجو
- ب) تلاش پرستار برای قانع کردن مددجو مبنی بر بی دلیل بودن ترس از خوردن غذای بخش
- ج) اطمینان دادن به مددجو از کنترل شدن غذاهای بخش توسط تیم بهداشتی
- د) تمرکز پرستار بر نگرانی‌ها، ترس‌ها و احساس ناامنی مددجو

۱۰۳ - فردی که بچن می کند که به شدت از بلندی می ترسد و حاضر به بالا رفتن از پله نمی باشد، دارای کدام اختلال زیر می باشد؟

- الف) آکرافوبیا
- ب) آگورافوبیا
- ج) کلاستروفوبیا
- د) ایروفوبیا

۱۰۴ - خانمی ۴۰ ساله به اورژانس مراجعه نموده و دچار وحشت و ترس شدید شده و از تپش قلب، درد سینه و سختی تنفس شاکی است. بررسی اولیه نشان می دهد که به بیماری قلبی یا ریوی مبتلا نمی باشد. اقدام شما به عنوان پرستار کدام است؟

- الف) تذکر به عدم ابتلا به بیماری جسمی
- ب) آرام کردن بیمار با رفتار درمانی
- ج) توصیه بیمار به آرامش و تنفس عمیق
- د) درمان بیمار با مسکن‌ها

۱۰۵ - اقدام پرستاری جهت خانم ۶۵ ساله با تشخیص آلزایمر کدام است؟

- الف) محدود نمودن بیمار و تشویق به استراحت در تخت
- ب) انجام کارهای بیمار به منظور کاهش اضطراب در وی
- ج) ایجاد شرایط ممکن جهت فراهم نمودن استقلال عملکردی بیمار
- د) جلب همکاری بیمار در امور درمانی با تشویق و حمایت از وی

۱۰۶ - مناسب ترین مداخله پرستاری در بیماری که شدیداً افسرده است، کدام است؟

- الف) تنها گذاشتن بیمار
- ب) تاکید بر آموزش بیمار
- ج) وادار کردن بیمار به مشارکت
- د) نشستن با بیمار بدون تقاضا کردن

۱۰۷ - هدف از پیشگیری نوع اول، کاهش کدام است؟

- الف) بروز اختلالات روانی
- ب) بروز عوارض اختلالات روانی
- ج) شیوع اختلالات روانی
- د) نقص‌های باقیمانده از اختلالات روانی

۱۰۸ - آقای X انرژی حاصل از تمایلات سرکوب شده خود را به سمت اهداف اجتماعی قابل قبول هدایت کرده است. به نظر شما وی از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

- الف) برگشت Regression
- ب) تبدیل Conversion
- ج) تصعید Sublimation
- د) جبران Compensation

۱۰۹ - افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می گیرند، مستعد کدام اختلال هستند؟

- الف) PTSD ب) Dementia ج) Fugue د) Panic

۱۱۰ - خانواده بیمار افسرده یک هفته پس از بستری بیمارشان، از عدم تاثیر داروها اظهار نگرانی می کنند . پاسخ مناسب پرستار کدام است؟

- الف) آیا بیمار شما سابقه اعتیاد دارد؟
ب) احتمالاً بیمار شما غذای تیرامین دار خورده است.
ج) نگرانی شما جای تامل دارد.
د) نگران نباشید هنوز برای قضاوت زود است.

۱۱۱ - مراقبت اختصاصی پرستاری از بیمار با دلیریوم در آی سی یو کدام است؟

- الف) قرار دادن بیمار در یک اتاق تاریک
ب) محدود کردن مایعات
ج) عدم تجویز دارو از هر نوع
د) سعی در بازآشایی مرتب بیمار به محیط اطراف

۱۱۲ - علامت کلیدی در تشخیص افسردگی اساسی کدام است؟

- الف) کاهش تمرکز
ب) بی خوابی
ج) تغییر چشمگیر در اشتها
د) خلق افسرده

۱۱۳ - بیمار در بخش روانپزشکی به روان پرستار می گوید: «فکر می کنم باید داروهایم را بخورم» و در پاسخ، روان پرستار

اظهار می دارد: «شما فکر می کنید باید داروهایتان را بخورید؟» به نظر شما روان پرستار از چه تکنیک ارتباط درمانی استفاده کرده است؟

- الف) انعکاس محتوایی ب) بیان تردید ج) تشویق به توصیف ادراک د) در جستجوی شفاف سازی

۱۱۴ - به بیماری که تحت درمان با لیتیوم است در رابطه با میزان مصرف نمک، توصیه شما کدام است؟

- الف) مصرف بیشتر نمک
ب) کاهش نمک مصرفی
ج) تغییر ندادن میزان نمک مصرفی
د) تغییر متناسب میزان نمک

۱۱۵ - در درمان با کدام دارو کنترل CBC به طور منظم ضرورت دارد؟

- الف) فلوکستین Floxetine
ب) بای پریدین Biperidine
ج) کلوزاپین Clozapine
د) هالوپریدول Halloperidol

۱۱۶ - کدامیک از علائم زیر در بیمار اسکیزوفرن دیده می شود؟

- الف) هذیان ب) پرش افکار ج) نیاز کمتر به خواب د) عدم تمرکز

۱۱۷ - تدابیر پرستاری در بیمار مضطرب کدام است؟

- الف) تنها گذاشتن بیمار جهت استراحت
 ب) شرکت دادن بیمار در فعالیت های روزمره بخش
 ج) کمک به بیمار برای تشخیص اضطراب به وسیله بیان آن
 د) تجویز داروهای آرام بخش و مسکن

۱۱۸ - جهت تعدیل انرژی بیمار مانیک کدام اقدام موثر است؟

- الف) انجام کار دستی ظریف
 ب) تمرینات رقابت آمیز
 ج) توپ بازی در حیاط بیمارستان
 د) انجام ورزش های پرهیجان

۱۱۹ - خانمی اظهار می دارد که کلمات و عبارات مکرر وارد ذهن خود آگاه او شده و رشته افکار وی را قطع می کند . او

دارای کدام اختلال است؟

- الف) توهم ب) خطای درک ج) اضطراب د) هذیان

۱۲۰ - در مسمومیت با داروهای چند حلقه ای ضد افسردگی، مرگ به کدام علت زیر اتفاق می افتد؟

- الف) دیس ریتمی قلب ب) نارسایی کلیوی ج) خونریزی مغزی د) عفونت ریوی

زبان انگلیسی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each Passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d).

Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Just a few years ago, scientists did not know phytochemicals existed. But today they are the new frontier in cancer-prevention research. This pioneering science couldn't have hit at a better time. People are more confused than ever about the link between diet and health : margarine is healthier than butter (or not); oat bran will save you (or won't); a little alcohol will keep heart attacks at bay (but give you breast cancer). Just the effects of the popular vitamins known as antioxidants delivered a decidedly pessimistic message. "We should have a moratorium on unsubstantiated health claims for antioxidants and cancer," says Dr. Julie Buring of Brigham and Women's Hospital in Boston. Amid all the debate, phytochemicals offer the next great hope for a magic pill, one that would go beyond vitamins.

121 - It can be inferred from the paragraph that the pioneering science (line 2) refers to the

- a) discovery of vitamins
 b) discovery of phytochemicals
 c) link between diet and health
 d) new knowledge about antioxidants

122 – The examples provided by the author in the third, fourth and fifth lines show how people are the association of diet and health.

- a) bored with b) supportive of c) neutral to d) uncertain about

123 – The writer states that the new discovery has

- a) happened at the best possible time
b) made people confident in previous understanding
c) resulted in people's trust in scientific findings
d) been the most influential in health

124 – Studying vitamins, scientists have presented the health impacts of as an example of unverified claims.

- a) newly discovered magic pills
b) phytochemicals
c) antioxidants
d) margarine, oat bran and alcohol

125 – The underlined words ("one") in the last sentence refers to

- a) antioxidant pill
b) hot debate
c) phytochemical pill
d) great hope

Passage 2

The most serious health problem in the world used to be infectious diseases such as typhoid fever, influenza (flu), and plague. In the 14th century for example, an epidemic of plague killed roughly one-third of the population of Asia and about half of the population of Europe. A flu epidemic in 1918 killed millions of people around the world. Today, however, vaccines and antibiotics have prevented the spread of many serious diseases. In fact, in many parts of the world today, infectious diseases are no longer considered to be the most serious health problem. However, today the number-one health problem in most countries is a new epidemic: the obesity.

Two major reasons may be conceived for obesity. An obvious contributing factor is the sedentary lifestyle that many people in the 21st century are leading; getting around by car and working at a desk do not demand much physical activity, which is what people had to do to survive in the past. Now, however, we have to artificially add it to our life. A second cause of the obesity epidemic is an increase in the availability and consumption of junk food, defined as "foods which provide calories primarily through fats or added sugars and have minimum amounts of vitamins and minerals". Studies have shown that people are consuming substantially more calories daily than they used to, and they are consuming many of those calories outside of regular meals.

126 – It is stated in the passage that infectious diseases

- a) tend to be the most serious health problem
b) failed to be considered epidemic in the past
c) used to kill half of the population world-wide
d) are currently less health threatening than before

127 – The second paragraph mainly discusses

- a) the definition of obesity
- b) the reasons why people turn to junk food
- c) why people get overweight
- d) how obesity is becoming a serious health problem

128 – According to the passage, people in the 21st century are to lead a healthy lifestyle.

- a) advised to get around by car
- b) required to do physical activity
- c) practically engaged in doing exercise
- d) recommended to underestimate physical activity

129 – According to the passage,

- a) infectious diseases are the most threatening diseases today
- b) obesity used to be prevalent in the 20th century
- c) obesity is regarded as a significant health problem worldwide
- d) fast foods contribute more to obesity than sedentary life

130 – A suitable title for the passage would be

- a) A new epidemic and its causes
- b) Modern lifestyle and diseases
- c) Obesity: a problem in developed countries
- d) Infections are more serious than expected

Passage 3

It is paradoxical that despite extensive advances in literacy and education as well as vastly improved methods of communication, there still exists a great gap between the existing medical and health protective knowledge and the public's acceptance and use of it. Professional journals are replete with reports, surveys of school children, college students and the adult public that present discouraging and embarrassing evidence of failure in this field. Many parents, for instance, still do not obtain immunization for their children and many drivers still invite injury and death by drinking and driving, and not using belts. The use of cigarettes and patent medicines is still widespread. One of the handicaps of public health work, of course, is the absence of pain and urgency.

131 – According to this passage, many of the articles published in health journals suggest

- a) proper growth and development in public health
- b) inadequate health education among the public
- c) more dropouts of the school and college students
- d) deterioration of lifestyle due to modern technology

132 – A factor hindering the success of public health is said to be

- a) lack of interest in applying health education findings
- b) the occurrence and prevalence of epidemics
- c) use of cigarettes and patent medicines
- d) widespread injury and death all over the world

133 – The writer believes that, in the field of health education, pain

- a) must be eliminated immediately
- b) is discouraging and embarrassing
- c) has been inadequately considered
- d) might be an enhancing factor

134 – The information given about the ignorance of parents and drivers

- a) is an example of lack of good communication methods
- b) supports the author's view of the gap mentioned in the passage
- c) refers to the handicaps of public health workers
- d) is considered the main cause of failure in health literacy

135 – The writer seems to

- a) be critical of education policy
- b) admire the extensive advances in education
- c) suggest some solutions to remove the gap
- d) be indifferent towards public health

Passage 4

Population aging has been accompanied by an epidemiological shift in the leading causes of death from infectious and acute conditions associated with childhood to chronic conditions. A number of factors have been associated with this epidemiological transition: modernization and urbanization (especially improvements in standards of living and education) better nutrition, sanitation, health practices, and medical care.

A project made by WHO suggested that, by 2015, deaths from chronic diseases – such as cancer, hypertension, cardiovascular disease, and diabetes – would increase 17 percent. However, few developing countries have implemented primary prevention programs to encourage those healthy lifestyle choices that would mitigate chronic diseases or delay their onset. Rarely do developing countries have the appropriate medicines or adequate clinical care necessary to treat these diseases.

To encourage a prevention approach, WHO launched in 2002 its innovative Care for Chronic Conditions Framework, aimed at policymakers in the health sector. This framework takes the approach that non-adherence to long-term treatment regimens is fundamentally the failure of health systems to provide appropriate information, support, and ongoing surveillance to reduce the burden of chronic disease. The framework also advises that a prevention approach can mitigate these problems and contribute to healthier lifestyles. Delaying the onset of disability through prevention approaches can both alleviate the growing demand for health care and, more important, improve the quality of life for the elderly.

136 – Acute conditions mentioned in the first paragraph

- a) used to be common in the past
- b) have increased with urbanization
- c) are as common as current chronic conditions
- d) are still common throughout the world

137 – It is stated in the passage that can improve the quality of life for the elderly.

- a) transitional approaches
- b) mitigating infectious conditions
- c) implementing a new health system
- d) ongoing clinical supervision

138 – The necessary step which should be taken by health policy makers is to

- a) focus on both prevention and sustained treatment
- b) alleviate the number of acute diseases
- c) delay the onset of urban life-style
- d) provide appropriate regimens and encourage urbanization

139 – According to the text, prevention can

- a) subject the person to numerous lifestyles
- b) accelerate the onset of long-term regimens
- c) reduce the burden of acute diseases
- d) decrease the burden on the healthcare providers

140 – Many developing countries to reduce chronic diseases.

- a) have recently taken the necessary measures
- b) have failed to provide continuing surveillance
- c) adhere to suitable lifestyle choices
- d) follow the long-term treatment regimens

Part two: Vocabulary Questions:

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 – TV reporters the truth about what had happened in the university campus. They presented a wrong picture of the event.

- a) distorted
- b) applied
- c) confirmed
- d) reflected

142 – Insufficient foods along within protein, minerals and vitamins in the diet all affect physical fitness and work capacity.

- a) concentration
- b) incidence
- c) deficiencies
- d) indications

143 – Increased cholesterol levels in the blood can cause fatty, followed by the thickening of the artery walls.

- a) minerals
- b) deposits
- c) nutrients
- d) substances

144 – Drains should be to carry away fluid which might act as a culture medium for bacteria.

- a) dispatched
- b) penetrated
- c) perforated
- d) inserted

145 – Lack of appetite his recovery from illness, so he was given a drug to stimulate his appetite.

- a) hampered
- b) concealed
- c) promoted
- d) accelerated

146 – There are numerous instances indicating that lasers can successfully a given clinical task.

- a) converse
- b) accomplish
- c) agitate
- d) aggravate

147 – Lung cancer is a(n) disease that comes on slowly and does not have obvious symptoms at first. The person is not aware of its development.

- a) insidious
- b) precious
- c) lucrative
- d) tentative

148 – The currently used vaccines are live strains by several subcultures so as to reduce the virulence of microbes.

- a) intoxicated
- b) evaporated
- c) attenuated
- d) neutralized

- 149 – Monitoring of.....signs most commonly includes blood pressure, heart, pulse and respiratory rates.
a) viral b) vital c) fatal d) lethal
- 150 – After smallpox and cattle plague, polio seems to be the next disease around the world to be successfully by the joint efforts of WHO and UNICEF.
a) eradicated b) encouraged c) released d) sustained
- 151 – For such patients, work or exercise usually the case and may cause congestion and inflammation of important body organs.
a) evolves b) flourishes c) refines d) aggravates
- 152 – People suffering from malnutrition are, lethargic, bored and depressed.
a) optimistic b) listless c) enthusiastic d) tranquil
- 153 – In the case of acute inflammation, trauma and hemorrhage, the usage of superficial heat should be because of its contraindications.
a) elevated b) appreciated c) forbidden d) accelerated
- 154 – Having a kind and considerate behavior towards the employees is very important for a manager, as it can feelings of love for the workplace.
a) eliminate b) alleviate c) purchase d) induce
- 155 – Physical fitness means energetically performing daily tasks to the best of your ability without getting and worn out.
a) apprehensive b) disappointed c) exhausted d) anxious
- 156 – The hospital's policies and rules are for the purpose of the of patients' safety.
a) enhancement b) competence c) adherence d) degeneration
- 157 – Damaged tooth enamel can allow the bacteria to more easily the tooth and form a cavity.
a) invest b) evade c) avoid d) invade
- 158 – If one of a person's kidneys is, the person can still live with the other kidney.
a) avoided b) removed c) operated d) transmitted
- 159 – A patient who is for less than 24 hours is considered as an outpatient; his/her details are registered, together with the names of the personnel.
a) immunized b) anesthetized c) hospitalized d) energized
- 160 – For skin injuries, patients are mostly advised to regularly the prescribed ointments to a wound.
a) drain b) apply c) inject d) swallow